

本报评论员 陶悦清 乐美真

前不久,杭州市第二社会福利院的“养老一日”体验火了:邀请年轻人花一天时间入院,喝茶、画画、聊天,提前数十年与入住老人一起感受“退休生活”。招募一出,名额秒空。

早在几年前,年轻人“蹭老”的反向消费风潮也已流行开来:到社区老年食堂吃饭,去老年大学上课,参加老年旅游团。

这届年轻人为何热衷“超前养老”?他们究竟我们应不应该支持“养老青年”?



图据视觉中国

# 年轻人“超前养老”,擦出什么火花?

## 年轻人热衷于“超前养老”他们想要的到底是什么?

逃离高压的“慢生活”。以云南西双版纳的某“青年养老院”为例,每天的日程表大抵如此:早上起床先去吧台喝杯咖啡,在小院打套八段锦后,上山“禅坐”,下午去捕鱼或种地……借用养老院原有的集体意象,“青年养老院”提供轻松氛围感的生活,这里没有KPI,无需背指标,只有蓝天、阳光、大自然,是一处世外桃源。

反向体验的“内啡肽”。不单是入住养老院,逛寺庙、食疗养生、针灸按摩、太极拳八段锦……那些曾被看做是老年人兴趣爱好生活方式,如今也正在成为年轻人的新宠儿。来自B站的数据显示,八段锦、金刚功等相关的投稿视频同比增长90%,播放同比增长93%。更有不少年轻人自嘲是“皮囊年轻人、精神老年人”,借以表达对老年生活的喜爱。而看似年龄错位的“超前养老”体验背后,实则反映出他们对文化娱乐的多元需求,以及对灿烂多姿的精神世界的期待。

未老先谋的“先手棋”。当代年轻人处于“老龄化”和“少子化”并存的社会阶段,在深入体验和理解老年生活后,提前为银龄生活做准备,“超前养老”的做法反映出他们未雨绸缪的积极筹划。来自《积极老去——年轻人养老小数据》的调查数据显示,为了备老,目前54.6%的年轻人正在理财攒钱,39.5%的年轻人已有购买保险的规划。

## 年轻人“超前养老”带来了什么?

弥合“代际撕裂”。正如余华所言:“每个时代的人都有他们自己的问题和困惑。”在急剧变革的社会背景下,年轻一代面临全新的社会环境,而从父辈那里学到的传统经验可能不足以解决他们的问题,导致代际之间形成显著的知识经验和经验差异,所谓的“代际撕裂”由此产生。特别是伴随网络的发展,作为数字原住民的年轻人与年长一代的对话可能存在不平等和误解,加剧代际鸿沟的扩大。相反,若年轻群体沉浸式进入“当我老了”的共情体验,方能真正理解老年人的不便。当全社会越来越多的年轻人参与其间,青老代际间的共同爱好会形成群体效应,从而推动全社会老年友好氛围的营造。

从容“向老而生”。作家林清玄曾说:“诚似人生五种,年少青涩,青春芳醇,中年沉重,壮年回香,老年无味。”年轻人“超前养老”的火爆出圈,一方面有助于提醒大众,在未老阶段进行物质和财富储备、健康管理,从而更好地实现老有所养、老有所为、老有所乐;另一方面,也有助于相关部门未雨绸缪,先行一步做好财富储备、人力资源、物质服务、科技支撑、社会环境等方面的准备工作,积极应对人口老龄化。



杭州第二社会福利院内年轻人和老人下棋。乐美真 摄

## 这些“超前养老”的年轻人会否彻底“躺平”?我们能从中获得什么启发?

对年轻人来说,短暂“躺平”是为了更好地出发。“养老青年”的火爆反映出当代年轻人在面对“压力山大”时的心理需求。年轻人选择“超前养老”并不意味着他们会躺平,他们将从短暂的喘息中获得修整、学习,获得重新出发的力量。但值得注意的是,出走的娜拉终究是要回来的,暂时步入养老院的青年们最终将回归喧嚣的城市生活。人生困惑并不会因为短暂的停歇而完全消解。加之眼下,追随流量而来的各类“青年养老院”如雨后春笋般出现,作为新生事物,它们并不全然是人们带着滤镜想象中的模样,所谓的“疗愈”作用也许收效甚微。因而,年轻人真正的修行还在养老院之外,如何在快节奏的生活中寻找到心灵平衡,达成自我实现的目标,是值得探索的一门重要课程。

对银发经济来说,拥抱“年轻”是创新发展的密钥。年轻人热衷“超前养老”的现象启示着银发经济值得倾力开发,而“拥抱朝阳”就是创新思路之一。不难发现,银发族的生活方式正成时下流行于年轻人中的一股潮流。老年人喜欢光顾的中医推拿馆出现许多年轻人的身影、越来越多的年轻人购买保健食品、老人机受到年轻人的喜欢……凡此种种,无不是涉老服务被学习借鉴的体现。未来,养老行业应当在加强代际交融方面好好下一番功夫,积极融合传统养老理念与现代青年生活态度,加快丰富涉老产品业态、提升养老服务



“青年养老院”里的年轻人。图据观察者网

水平。这一做法将一改人们刻板印象中的老年生活,向全社会展现一种积极、健康、活力的老年生活态度和价值观。

对社会公众来说,给予“空间”是最大的支持。眼下,“青年养老院”等现象仍属于新生事物,不能过早对此进行标签化。对于年轻人“超前养老”的选择,社会公众可以给予更多的包容,要相信青年有能力为自己的选择负责,给他们探索不同类型“社会时钟”的时间和空间。

眼前的热闹喧嚣终会过去,年轻人需要在“青年养老院”重获再次出发的力量,而“青年养老院”的经营者也需要在理想主义和商业运营之间找到平衡点和持续之道,让我们拭目以待。