

## 幼儿园 “爆改” 养老院



日本一个靠海的小村庄里,向日葵老人中心和向日葵幼儿园隔着一道绿色篱笆毗邻而居。惬意的午后,幼儿园小朋友时不时穿越篱笆,和轮椅上的爷爷奶奶一起折纸玩……这是日本动画大师宫崎骏执导、编剧的长篇动画电影《悬崖上的金鱼姬》中温馨一幕。

艺术源自生活。这部首映于2008年7月的动画电影,反映了人类社会老龄化、少子化的趋势。目前,我国社会养老资源不足,专职护理人员缺失。面对“一床难求”的养老困境和“人去楼空”的幼教窘局,一些地方试点“幼转老”“老幼共托”模式,将闲置资源激活,助力推动社会养老服务。先行先试之下,关于“一老一小”难题,人们探索出哪些新解法?请看本版盘点梳理。

# 他山之石 先行示范 养老院招收“婴儿员工”

## 北京、深圳: 幼儿园开进养老院

2013年,作为北京市开展首个“医养结合”首家试点项目,朝阳区双井“恭和苑”推行“幼儿园+养老院”的“一老一小”模式,不仅有效提升了养老服务质量,也探出一条养老与幼教的“双赢”之路。

北京大学教授苏彦捷表示,从发展的角度,这是一种互惠。“对于老年人来说最难以抗拒的就是内心的孤独,‘一老一小’模式是一种有效的补充。从人的心理角度来说,外部刺激越少,退化就越严重。相反,丰富的刺激可以延缓心理退化。小孩子在成长过程中同样需要丰富的外部环境刺激。从孩子成长的角度,他们更需要这种代际之间的文化传承,老年人的人生阅历是年轻幼儿教师不能给予的,但可以通过‘一老一小’的互动得以实现。”苏彦捷认为,“一老一小”养老模式要在公共机制保障的前提下,通过好的顶层设计更有效地发挥其独特作用。

“爷爷,您跳得不对,应该是左脚抬起来!”在位于深圳市南山区沙河街道的深业幸福家托育园户外活动草坪,一群“老小孩”与“小小孩”排好队形,踩着节拍,跳起了舞。幼儿大胆纠正舞步的童言,引得老者们爽朗大笑,好不热闹。

以“一老一小”“医养养托”相结合为特色,深业集团旗下深圳幸福健康集团打造南山区沙河街道、宝安区航城街道、大鹏新区葵涌办事处等5个项目,面向社区居民提供多层次、多元化的养老托育服务。养老网点为老人提供短期托养、康复训练、助餐助浴、老年大学、居家适老化改造等全方位服务;托育园提供全日托、半日托、科学育儿亲子课等一站式育儿服务。

“‘老幼共托’可以一站式解决养老和托育难题,避免多个场所接送,‘上有老下有小’家庭的后顾之忧也将大为缓解。”深圳市幸福健康产业(集团)有限公司总经理胡月明告诉记者。“当老人将孩子送到长者服务中心,交给托育老师后,就能在中心参加老年课程学习,或各式兴趣、理疗活动。一个场地、一家机构就解决老人、孩子照料问题,这种直达式服务,能有效减少年轻人时间开支。”公司创始人马静如是说。



## 日本:养老院招“婴儿员工” 工资是纸尿裤

在日本北九州市八幡西区,一家养老院的招聘信息引发关注。这家养老院共有约120名老人入住,年龄在60多岁-100岁。养老院从2021年开始招聘“婴儿员工”,要求应聘者年龄在3岁以下,可以和监护人一起上班。工作内容很简单,就是到养老院玩,活跃气氛。上班时间也很弹性,在星期一、二、四、五的10时-16时期间,方便的时候来玩个一小时就好。在此期间,如果“婴儿员工”肚子饿、想睡觉或是不想工作时,可以随时休息。养老院里配备了婴儿床、休息室、哺乳室。

既然“婴儿员工”来上班了,

自然也该有回报。工资就是纸尿裤、奶粉,监护人也可以得到饮料券。

招聘“婴儿员工”,是来自养老院理事长权头喜美惠的想法。“当我的孙子,或是工作人员的孩子来养老院的时候,老爷爷老奶奶看到孩子都会绽放笑容。虽然这些宝宝没做什么,但却能发挥如此效果,所以我想招聘宝宝当‘员工’。”理事长强调,“婴儿员工”不用按照轮班表上班,想来就来,“这些婴儿会一直和妈妈待在一起,就像是被带到公园里散步一样。”

消息传开后,有32名婴儿“入职”,大部分是附近人家的孩子。

## 德国:联排别墅里设“多代屋”

针对专家口中的“银色海啸”,欧洲国家正在提出一些倡议以弥合代际差异,并鼓励年轻人与充满生活阅历的老年人加强交流。

帕滕森是德国汉诺威南部的一个小镇,人口仅1.3万。早晨,镇上的一栋别墅中,几位退休老人正围坐在客厅的桌边打牌,楼下的托儿所则不时传来孩子们阵阵的欢笑声。这是德国“多代屋”的一个典型场景。这里既是幼儿园,也是社区老年人活动中心,有时还充当年轻人的“教育中心”和“咨询处”。在这里,老年人义务为托儿所的孩子读书,给予来访的年轻人中肯的生活建议;小朋友耐心陪伴老人,青年学生则利用业余时间教老人使用电脑、手机等电子产品。玛丽亚从64岁起和丈夫罗瑟开始频繁造访这个“多代屋”。当时,他们刚痛失爱女。这对夫妇表示:“相较于心理咨询,我们更愿意来这里和年轻人待在一起。”

德国政府和社会不断探索,出现了老人和年轻学生共居的“家政

换房租”、多位老人合租的“互助公寓”等诸多创新方式。其中,“多代屋”计划已成为德国应对老龄化战略的一个关键部分。该计划由德国联邦家庭、老人、妇女和青年事务部于2006年推出,2012年更新二代计划。目前,全德约有534个“多代屋”,覆盖所有市镇。大约2万名各年龄段的志愿者参与到这一计划中,成为“多代屋”的中坚力量。

“多代屋”大多设在联排别墅等建筑中,一般包括老人活动中心、托儿所、小餐厅或咖啡厅等,还提供购物、清洁、餐饮、护理等服务。在为老人丰富居家生活、加强社会融入的同时,该计划还旨在促进代际交流,将不同年龄段和不同族群的人聚在同一屋檐下,强化社会团结互助的氛围。据调查,大约3/4的“多代屋”实现了增进老年人与年轻人代际交流的目标。

综合新华社、参考消息、《工人日报》、快乐老人报、时代周报等