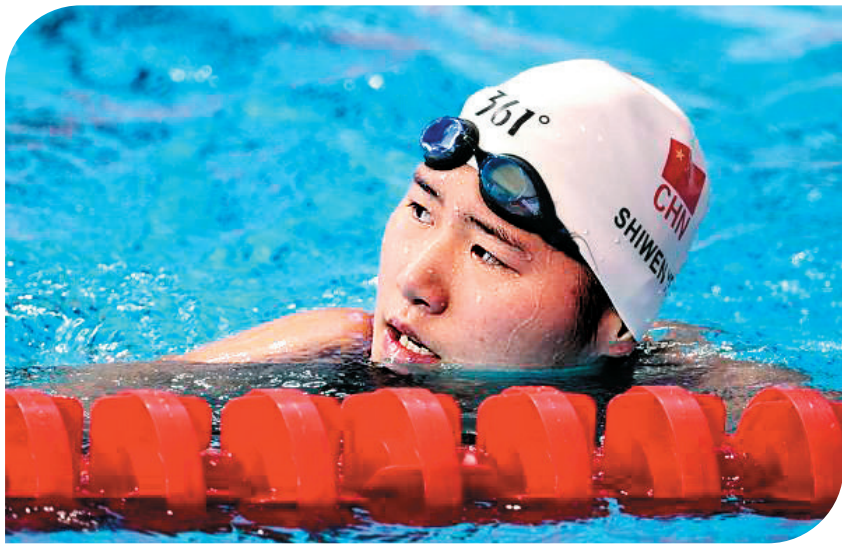


科研助力 贴身医疗 夺冠离不开 幕后英雄

工作就是见证他们的成长



叶诗文 图据视觉中国

在浙江体育职业技术学院游泳馆,水里训练的运动员,岸边观察指导的教练员,把这个偌大的游泳馆塞得满满当当。

在他们训练的地方,有一台游泳运动影像采集设备,这套设备能把运动员训练时的动作记录下来,供教练分析。有时候教练指出的毛病,运动员自己意识不到,通过影像逐帧回放,可以找出问题所在。

而杨红春博士就是照看这台设备的“大管家”,这位儒雅的中年男士,主修生物力学,也是叶诗文等奥运重点夺金选手的科医保障团队成员。

自从2007年来到这里,杨红春见证了叶诗文的成长到崛起,再到一飞冲天,对此他感慨万千:

我们平时的工作枯燥乏味,但当你看着一个未来之星在你手里慢慢成长起来的时候,再苦再累也值了!

正是因为有了这样的信念,这支团队才能不断努力向上,发现叶诗文等运动员训练中的不足。比如,叶诗文游泳时喜欢晃脑袋的问题,就是他们发现的。她以前在比赛中喜欢晃脑袋,这其实会影响速度,可如果头部不晃动,又很难发力。我们通过科学的手段,最终解决了这个难题,叶诗文的成绩马上有了大幅的提高。

面对今年奥运会的挑战,杨红春充满着自信:我们有信心,也有决心,让浙江游泳在奥运会舞台上继续书写辉煌。

一声 谢谢 是对我们最好的回报

浙江体育职业技术学院科研处吴飞从事游泳队的科医保障工作。他的工作叫生理生化,是对运动员平时训练的一项监控,我们每隔一段时间都会对运动员进行血检,来分析训练强度对人体的反应,这样有利于我们安排运动员下一个阶段的训练。

吴飞谈起,2006年研究生毕业,他站在人生的十字路口,一边是去一所高校做体育老师,另一边则是来这里工作。

吴飞毅然选择了后者。在运动队的这段时间里,吴飞感慨颇多。

这些运动员对我们这些科医人员的尊重都是发自内心的。

吴飞举了一个简单的例子,

每当给运动员们采完血后,他们都会拍拍他的肩膀,然后对他说声谢谢,看似微不足道,却是运动员对我们最好的回报。

由于在运动队待的时间比较长,吴飞和队里的很多队员和教练都成了好朋友。在队中,他最佩服的就是朱志根。他告诉记者,这么多年的合作,他从朱导身上学到了很多。

面对未来的比赛,吴飞显得很从容,脚踏实地,一步一个脚印来嘛。

能有这样的心态不仅是因为他已经是这里的“老同志”,更是因为现在在他的背后有一个更坚强的后盾——他的妻子在坚定地支持着他。

我们最能理解运动员的艰辛与不易

当年,他以实习生的身份误打误撞进入浙江省射击队工作;后来,他成了奥运冠军朱启南最贴心的“兄长”。

他就是浙江体育职业技术学院针灸医师周伟成。

周伟成2002年毕业于浙江中医药大学,后来来到射击队做了一名队医。就是从那个时候开始,他与朱启南结下兄弟般的情谊。

射击是既枯燥但又精细的运动项目,长期训练也会让运动员,尤其是高水平运动员,伤痕累累。

朱启南也不例外,颈、肩、背、腰、腿以及他的消化系统都落下伤病。而做好他的这些伤病的预防、治疗和康复,便成了周伟成义无反顾的职责。

2005年十运会前夕,周伟成随朱启南去南京参加全国射击锦标赛。比赛前一天的晚上,朱启南突然急性胃肠炎发作进了医院,第二天,病情稍微稳定一点,朱启南就直奔赛场。

因为他打枪的节奏比较慢,再加上已经是奥运冠军,所以那天比赛的最后,全场的观众和记者把目光都投向朱启南,结果后三枪没有发挥好,被挤出了决赛。周伟成心疼地说,人们不可能知道实情,但又有谁能够理解他呢?

这样的情形又出现在2007年10月举行的武汉城运会上。

比赛前一天晚上,由于饮食不习惯、紧张等原因,朱启南半夜又出现了胃肠应激性反应。周伟成赶紧进行了一些紧急处理,并与教练员一起对朱启南进行了心理疏导。第二天,朱启南忍痛上场,最终打出了资格赛599环、决赛104.7环的成绩,破了世界纪录。

跟随朱启南征战国内外比赛的这几年,周伟成基本都和朱启南住一个房间,时刻为朱启南的健康保驾护航。

由于朱启南的肠胃不好,周伟成也就格外注意他的饮食起居,无微不至地照顾他。这也让两个人的关系更加亲密无间,如同兄弟一般。

据体坛报、浙江省体育局

「奥」

本报记者 赵培希 整理

无论是刘翔、叶诗文,这些奥运冠军的成功背后,都有一个完善的保障团队,而这其中,科研和医学又是重中之重。巴黎奥运会的号角已经吹响,由科医保障团队也将在奥运会比赛期间全程保驾护航。



2024巴黎奥运会医疗营养保障团队出征仪式现场。
图据国家体育总局