

# 为国争光 自带光环 功成身退仍绽光芒



奥运冠军吴小旋  
寄语奥运健儿  
扫码看视频



2008年5月18日,最后一棒火炬手吴小旋跑进奥运圣火杭州站传递的终点——黄龙体育馆。  
图据新华社

## 朱启南:击中的是靶心更是坚持的理想

个人简介:1984年生于温州市永嘉县,前中国射击队运动员,现任浙江省体育局副局长。

“他击中的是靶心,更是中国射击人坚持的理想。”这是当年媒体对“神奇小子”朱启南的评价。

朱启南13岁开始专心练习体育,因射击天赋出众,只用5年时间就进入国家队。19岁时,他在亚锦赛上获得气步枪金牌,从此开始传奇之路。

朱启南的训练生涯并不平坦。他每天早早起床,进行严格的训练,不断调整枪口姿势、呼吸节奏,力求完美发挥。在赛场上,他冷静应对种种压力,射击时眼

神坚定,动作熟练而稳健,展现出与年龄不符的成熟和冷静。

2004年雅典奥运会上,年仅20岁的朱启南夺得10米气步枪比赛的金牌,打破世界纪录。之后,他在世界杯、世锦赛、亚运会等赛事中频频斩获金牌。2016年退役后,朱启南的敬业和执着赢得认可,先后任职于浙江省射击射箭自行车运动管理中心主任、杭州亚组委竞赛部部长等职务。2023年9月15日,朱启南作为杭州第19届亚运会火炬传递温州站第一棒火炬手,传递杭州亚运会火炬。今年1月,40岁的他被任命为浙江省体育局副局长。

## 吴小旋:中国第一位奥运女冠军发来祝福视频

个人简介:1958年出生于杭州市,前中国射击队队员,中国第一位女子奥运冠军。

吴小旋的父亲是一名射击教练,在耳濡目染下,吴小旋的射击技术与日俱增。天赋与汗水的交织下,吴小旋在16岁便被选中成为中国国家射击队一员。

1974年,吴小旋在第四届亚洲射击锦标赛上,夺得女子气步枪冠军。1981年,吴小旋进入国家射击总队。美国洛杉矶奥运会是中国重返奥运大家庭后参加的首届夏季奥运会。奥运首日,吴小旋在女子气步枪比赛中鏖战,枪举起来7次,却没有射出一发子弹。她太想每一发都射十环,但因为给自己的压力太大,吴小旋最终在优势项目中只取得铜牌。

她反复质问自己多年的艰苦训练难道只值一块铜牌?她心中暗

下决心,一定要拿下女子小口径标准步枪3x20比赛。

这一比赛是用小口径标准运动步枪分别进行卧射、立射和跪射,射击距离50米,每项各射20发子弹,必须在2小时15分内完成全部射击。

197环!吴小旋再一次射击出了绝佳成绩。更精彩的是最后十发子弹竟然打出99环的好成绩,成为中国第一位奥运女冠军。

因为长期训练导致身体上的病痛,吴小旋于1989年选择退役。

吴小旋一直关注巴黎奥运会,66岁的她大洋彼岸通过视频发来祝福,为浙江健儿鼓劲加油。她说,很愿意以“小旋姐”的身份向奔赴巴黎奥运赛场的浙江体育健儿,致以最诚挚的祝福,特别还要祝福射击姑娘黄雨婷、韩佳予保持冷静,全力以赴,再创新高。

## 楼云: “跳马王”游刃商界数十载

个人简介:1964年出生于杭州市,前中国体操队运动员,世界冠军、奥运冠军。

楼云的父亲楼友根曾在1971年5月日本体操队到杭州表演时,领着7岁的他去体育馆看,由此激发了楼云对体操的兴趣。1973年楼云进入杭州市业余体校,之后入选浙江省体校。

1978年,他进入国家队集训。1988年汉城奥运会上,到了跳马决赛现场,楼云在手掌上擦好镁粉,举手示意可以开始比赛。

第一跳,楼云使用了前手翻屈体前空翻转体540度,落地时稍有不稳。第二跳,使用前手翻直体前空翻180度,起跳飞快迅速,落地后纹丝不动,获得9.925的高分,现场响起了一片欢呼声。

这块金牌,是该届奥运会上中国体操队唯一的金牌,楼云也成为中国第一位蝉联金牌的奥运冠军,被人们称之为“跳马王”。

汉城奥运会后,年仅24岁的楼云选择了退役,开始从商,并始终与体育保持着紧密联系。

他曾说:“我是一个退役的运动员,但人生的赛场是没有终点线的。”

## 罗雪娟: 入职高校成为体育老师

个人简介:1984年出生于杭州市,中国前女子游泳运动员,世界冠军,奥运冠军。

罗雪娟在游泳上的天赋异禀,从幼年时期就显现了。她不仅在2003年世锦赛上一人狂揽3枚金牌,更在2004年雅典奥运会上以破纪录的成绩夺得女子100米蛙泳金牌,有着“蛙后”的美誉。

2007年,由于身体状况不理想,罗雪娟离开了心爱的赛场,退役后进入北京大学国关学院深造。她将过去用于游泳训练的所有时间和精力都投入到了学习上,努力吸收新的知识。

2018年,罗雪娟入职北京外国语大学,成为一名体育老师。2023年,她担任杭州亚运会第一棒火炬手。2024年4月,罗雪娟在深圳现身全国游泳冠军赛担任裁判工作。

据潮新闻、浙江省体育局、《成都日报》、北青知政新媒体



本报记者 戴虹红  
徐小翔 整理

在盛产奥运冠军的浙江,有这样一批人,他们虽然“功成身退”,但关于他们的传说一直都在,因为他们是中国人心中永远的骄傲。



2016年里约奥运会上,朱启南在射击男子50米步枪三姿决赛后向观众致意。  
图据新华社