

诸暨老年大学竹笛老师高旭 你跳江救人的样子真帅!

杨佳奇 通讯员 石天申

“听说高老师在江里救了一个人，真是了不起。”这些天，在绍兴诸暨市老年大学竹笛班学员中传颂着一桩见义勇为的好人好事：竹笛老师高旭在7月6日晚上从江里救上了一位落水的小伙子。直到热心人把这件事反映到媒体，他的义举才被人知道。

7月9日下午，当我们见到高旭时，他刚刚结束竹笛课程的教学。

高旭是诸暨市老年大学竹笛老师，江苏淮安人，来诸暨已有8年。虽然年纪不大，但是和老年学员们很合得来，经常和老年大学“桑榆情”志愿服务队成员一道，开展社区环境清理、孝老爱亲、文化下乡等活动，光是今年参与志愿服务活动就有20余次。平日里，他还是个运动达人，“西施马拉松”、户外越野中常常出现他的身影。

7月6日晚，高旭吃过晚饭，临

时起意想夜跑，行至浣纱桥头时，突然听到“扑通”一声。

“当时我的心里咯噔一下，马上意识到可能有人落水了。”高旭急忙向岸边走去，看到一个人影在漆黑的河水里挣扎。

“我的心里就一个念头，赶紧把人救上来。”高旭拿起离他不远的救生设备，来不及脱下跑鞋，猛地扎进了水里。

“桥比较高，四五层楼应该有的，小伙应该被水拍得有点晕。我托着他胳膊，把他脸尽量往上，让他能够呼吸空气。”高旭回忆。

高旭刚刚跑完7公里，很快体力就耗没了，只能依靠救生圈的辅助慢慢向岸边靠拢。危急时刻，民警及时赶到，跳下江与高旭一起将人移到游步道上。

上岸后，他们发现小伙手腕受伤了，高旭立即取下自己的跑步腰包，勒住他的胳膊，但依然血流不止，幸好民警及时找来纱布，这才



高旭老师生活照。通讯员供图

把血止住。救护车到场后，高旭踩着湿透的跑鞋默默离开了现场。

高旭说：“有人溺水，我就要去救他，不管何时何地何人。”

目前落水小伙已无生命危险。

“弄堂里”的志愿者很给力

本报讯(记者 夏凌 通讯员 王慧婧)近日，宁波市奉化区锦屏街道春晖公园里，春晖社区举办了“‘锦’夏荷韵 相约春晖‘弄堂里’”活动。一群银发志愿者在人群中穿梭，为居民游客拍摄照片，帮助记录美好瞬间。这些志愿者都来自“弄堂里”银辉志愿服务队。

春晖社区“弄堂里”银辉志愿服务队成立于2020年9月，他们积极参与社区治理、帮助排忧解难，十分给力。

春晖小区和中塔小区是开放式老小区，没有物业。志愿者们与社区一起完善了“干部‘找事’、集体‘说事’、定期‘议事’、为民‘和事’、民主‘监事’”的“弄堂里”五步议事法，帮助解决上下楼漏水、化粪池堵塞等各类纠纷200多件。

每天早上，都有志愿者在“弄堂里”银辉服务基地值守，宁波市老科协奉化区老科协分别在这里建立健康咨询志愿服务基地和科学普及志愿服务基地，协助居民

测量血压，提供健康、科普咨询。每月10日和23日，奉化区中医院的全科医生和社区卫生服务中心的医生共同开展“健康把脉”活动，目前活动已服务群众5000余人次。

2023年社区成立“弄堂里”美食社，志愿者们为居民们讲解有着老底子奉化味道的酱烤猪头、辣茄酱、牡蛎米豆腐等传统菜肴的制作方法，还分享饺饼筒、馅肉饼、水煮肉片等特色菜肴。一道道接地气的美食，拉进了邻里之间距离。

三千公里送哈达 七载助学暖人心

本报讯(记者 夏凌 通讯员 叶绯)7月5日，数十条哈达与两面锦旗送进了杭州市富阳区老干部局，指明要送给富阳老干部书画协会。两面锦旗一面来自四川省甘孜州德格县教育局和体育局，另一面来自玉树州利民职业培训学校，书写着“大爱无疆 善德永存”“关心牧区青少年 书画传情显大爱”。

这份跨越3000公里的特殊礼物背后，是接续7年传递爱心的动人故事。

时间回到2017年，正是梅雨季节，时任富阳老干部书画协会会长

裘观雪在翻阅《富阳日报》时，得知西部儿童需要捐赠课桌椅。她当即冒着大雨，骑车去捐款，从此与孩子们结下不解之缘。

“滴水成河，聚沙成塔。”裘观雪说，自己一个人的力量有限，于是她发动书画协会的老同志们加入其中。让人高兴的是，老同志们均积极响应，在捐款之余，还创作优秀作品，每年通过富阳区老干部局和滴水公益联合举办的捐赠仪式，向西部孩子捐赠精致剪纸、书法绘画作品以及爱心礼包。

一晃7年过去，这份公益事业

一直在延续，爱心接力棒也已交到了现任会长蔡锡林手中。蔡锡林表示，公益事业会坚定不移地做下去，书画协会与西部孩子们的情谊将一直在延续。

哈达飘荡在胸前，幸福笑容洋溢在脸上，两代人情谊传递在心中。书画协会老同志们听富阳滴水公益负责人念了西部孩子感谢信，得知锦旗是孩子们一针一线亲手制作，深受感动，他们向滴水公益负责人了解孩子们的学习、生活情况，表示将一如既往将爱心传递下去。

温州市 志愿服务各司其职

本报讯(通讯员 周敏 王戴清)近日，温州市老干部乒乓球社、书画社、摄影社分别在温州红日亭、“瓯江红”党建人才综合体、泰顺县泗溪镇白柯湾村等地开展志愿服务活动。

6月28日，志愿者们把长寿面端到快递、外卖、保洁等行业劳动者的手中。

6月30日，老同志们宣纸上创作，将书画作品赠送给在场群众。

7月1日，白柯湾第二届红色文化旅游节在白柯湾村举行。老同志对整场活动进行拍摄，记录精彩时刻。

遂昌县 帮助别人快乐自己

本报讯(通讯员 汪樟英)7月10日，丽水市遂昌县64岁退役军人杨建林冒着酷暑奔波于各大志愿服务点。

担任志愿服务队队长以来，他秉承“帮助别人快乐自己”精神，组织一次又一次的公益活动。分配工作、宣传咨询、协助登记……他忙碌并快乐着，事无巨细。截至目前，他的志愿服务时长超过2500个小时，足迹踏遍遂昌20个乡镇(街道)、60余个行政村。

路桥区 共度快乐暑期

本报讯(通讯员 王思丹)为保障企业双职工家庭子女暑期照护和安全问题，台州市路桥区金清镇党委积极探索组织“银龄护苗”假日学校活动，成立了一支由退休干部组成的“护苗”志愿服务队。

活动中，老同志们为企业员工子女赠送书籍，让他们更加深刻了解台州文化。开展防溺水必修课，提高企业员工子女安全意识。

接下去，老同志们将持续丰富“假日学校”课堂内容，将“银龄护苗”课堂打造成儿童学习知识的“加油站”和培养兴趣爱好的“助推器”，在“银龄护苗”事业上继续前行。