心脏不好同时还查出肺癌

一次手术解决两大疾病问题

通讯员 陈雨虹 吴婧
本报记者 徐小翔

70岁的陈阿姨常住山东,前不久,她到杭州探望儿子。一次外出,陈阿姨突发胸闷不适伴随右侧胸部疼痛,同时出现乏力等症状。她马上服用速效救心丸,情况有所好转。但家人不放心,随后带陈阿姨来到浙江医院灵隐院区就诊。

医生得知,陈阿姨出现症状已有大半年,体力活动后经常胸闷,爬楼爬坡后更加明显,但一般稍作休息就能好转,所以一直没就诊。

冠脉造影显示,患者存在冠脉粥样硬化、血管严重狭窄等情况,医生建议首先考虑心脏大血管外科搭桥治疗。同时,医生通过胸部CT发现,老人左上肺有阴影,经胸外科会诊后高度怀疑是肺癌。

心脏和肺部的问题都很严重,是先做心脏手术,等恢复后再做肺部手术?一方面恢复时长不确定,另一方面肺部病情进展会无法控制。但如果先做肺部手术,因为陈阿姨合并有严重冠心病,随时可能出现严重心脏问题。

该院心脏大血管外科副主任陈绍稀团队和胸外科主任祝鑫海团队联合会诊,在综合考量陈阿姨病情后,他们一致认为可以进行同期杂交手术,就是先由心脏大血管外科团队进行微创不停跳冠脉搭桥手术,搭桥成功后,立即换胸外科团队为陈阿姨切除肺结节。一次手术,同一个切口,同时解决心脏和肺部两个手术。

医生介绍,术后第三天,陈阿姨从ICU回到普通病房。半个月不到,便顺利出院。后续只需定期复查,服用靶向药进行治疗即可。

“咳咳咳”一年四季不停歇

预防支气管扩张关键在两点

本报记者 林乐雨 通讯员 张弛

68岁的李大伯经常感冒,几乎一年四季都在“咳咳咳”,且伴随脓痰。他反复使用抗生素和止咳药,始终无法断根。最近,难以忍受的李大伯来到杭州市红十字会医院就医。经过检查,该院呼吸科专家何飞诊断其为支气管扩张症,并且出现不可逆气道阻塞性情况。

经中西医结合治疗,目前,李大伯咳嗽咳痰较前明显减少,胸闷气促有所改善。

何飞表示,支气管扩张是老年人常见的慢性呼吸道疾病,由于持续反复呼吸道感染、免疫系统疾病、异物吸入、先天疾病等导致支气管壁损伤和炎症,使支气管失去正常收缩功能,逐渐扩张和变形。

常见支气管扩张的主要症状包括患者常有持续性咳嗽;咳痰,痰液一般为黄色或绿色,有时伴有血丝;部分患者会出现咯血,严重时可导致呼吸困难;由于支气管扩张,患者容易发生肺部感染,如肺炎、肺脓肿等。在疾病晚期,患者可能出现呼吸困难、气促等症状。老年患者由于通常病史较长,常合并患有慢阻肺,严重者可能诱发肺源性心脏病。

何飞表示,预防支气管扩张的关键在于避免感染和减少支气管壁的损伤。老年人要保持良好的生活习惯,增强身体免疫力;避免接触感冒、流感等病原体,定期接种相关疫苗,预防感染;减少有害物质暴露:避免吸入有害气体、烟尘等;一旦发生呼吸道感染,应及时就医,避免病情恶化。

练“倒挂金钩”险些高位截瘫

中老年人避免锻炼过重过猛

通讯员 谢蕊 陈天红 邱晓文

近日,赵大伯像往常一样在双杠上“倒挂金钩”,仅靠双腿悬挂在单杠上,还没坚持几分钟,突然从双杠上垂直摔了下来,头颈部着地。一旁的人赶紧拨打120急救电话。获得救治后,赵大伯回忆,当时感觉四肢麻木,动弹不得。经手术治疗,赵大伯双手麻木感觉缓解,但双下肢的运动感觉仍需通过康复训练逐渐恢复。

如今,不少老年人注重通过运动强身健体,但若锻炼时存在危险动作,很可能把健身变“伤身”。

随着年龄增长,中老年人肌肉有所萎缩,肌肉力量明显减退,神经系统反应较慢,协调能力变差。医生建议,宜选动作缓慢柔和,能使肌肉协调放松,全身都能得到活动的运动。不宜进行加重肌肉负担和动作过猛的运动,如举重、“倒挂金钩”等,此类运动对肌肉负担和神经系统协调性要求较高,容易因一时负荷过大,引起肌肉、关节损伤,或因血液异常升高或心率过快导致心脑血管意外。

运动中,不幸坠落怎么办?

医生表示,不幸坠落发生颈椎骨折后,颈椎骨骼结构被破坏而失去原有稳定性,此时颈椎的任何活动都有可能损伤脆弱的脊髓和供应大脑的动脉血管,或进一步加重损伤。此时,围观者应及时对伤者进行保护,避免其再受伤害,千万不能随意移动伤者。如颈椎骨折发生后,伤者意识丧失,则必须进行紧急处理,保证呼吸道畅通,可清除呼吸道、口腔中的异物,但千万不能移动头颈部。同时,拨打120急救电话,争取在最短时间将伤者送到医院接受治疗。

研究显示高温会降低使用语言复杂性

气候变化对人类和地球有广泛而复杂的影响,现在又增加一个——高温会显著降低人们使用语言的复杂性,让人说话更简单。

德国研究人员分析全球700万份议会演讲材料后得出上述结论。为了研究这些演讲中的语言与精确温度和天气之间的联系,他们使用了一种建模策略,利用日常温度的变化来分析其影响。

研究人员表示,这种方法使他们能够分离出温度对人语言复杂性的影响。他们的分析结果令人惊讶:炎热天气会降低语言的复杂性,寒冷天气则没有同样的效果。研究人员表示,这表明,即使在需要精确和复杂语言的专业环境中,炎热也会对认知功能产生负面影响。

此外,对德国的研究数据分析发现,与年轻人相比,高温对年长者的语言复杂性影响更大。研究人员认为,老年人可能更容易受到极端温度的影响,这是合乎逻辑的,也与观察结果一致。 据新华社

研究发现蜜蜂可“闻”出肺癌

美国密歇根州立大学科学家发现,蜜蜂可以检测到人类呼吸物中与肺癌相关的生物标志物。而且,蜜蜂只需闻细胞培养物的“气味”就可以区分出不同类型的肺癌细胞。这些发现有望帮助科学家开发出新测试模型,尽早诊断出肺癌。

研究负责人表示,昆虫和狗一样有着惊人的嗅觉。他们希望弄清楚蜜蜂能否区分出健康人士和肺癌患者呼吸中的化学物质。为此,他们使用不同浓度的三氯乙烯和2-甲基庚烷等6种化合物,合成出肺癌患者和健康人士的呼吸混合物,并在约20只蜜蜂身上开展了测试。

结果显示,蜜蜂可以区分出肺癌患者和健康人士的呼吸物。研究人员还利用不同类型的人类肺癌细胞培养物进一步开展实验。

研究人员指出,这意味着蜜蜂不仅能检测出肺癌细胞,还能区分肺癌细胞的类型,这对于肺癌早期快速检测至关重要。这项研究也将为更多生物和嗅觉检测疾病技术打开大门。 据《科技日报》