

退休人员基本养老金上调3%

从人力资源社会保障部了解到,2024年1月1日起,为2023年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平,总体调整水平为2023年退休

人员月人均基本养老金的3%。

此次调整,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,同一地区各类退休人员调整标准一致;挂钩调整体现“多缴多得”

“长缴多得”的激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

据央视新闻

杭州市 破题出行“第一公里”

本报讯(通讯员 傅虹)经过为期半年的精心组织,由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会及滴滴出行共同主办,由杭州市卫健委支持的“2023年老年智慧出行志愿服务行动——杭州站”活动圆满收官。

近日,杭州市首批试点60余个老年友好型社区智慧出行定位标识牌已全面安装并投入使用。这一举措旨在解决老年人出行“第一公里”的难题。

这些标识牌设计醒目,无论日常购物、休闲散步,或是探访亲友、就医看病,老年朋友均可借助这些标识牌轻松寻找到目的地。

宁波市 关爱老人眼健康

本报讯(记者 徐小翔)近日,“关爱老人眼健康,十城万人齐行动”行走的蔡司镜头第二届全视觉老视健康科普行动走进宁波老年开放大学。本次活动由宁波市眼科医院副院长吴善君主任医师携白内障团队带来科普讲座和眼健康检查,呼吁社会共同关注和守护老年人眼健康。

“如何解决白内障和老花眼呢?”面对学员发问,吴善君介绍,如果只有老花眼,佩戴老花镜就可以矫正;但如果患有白内障,解决方法就只有做手术。大多数情况下白内障和老花眼会同时存在,目前通过手术可以同时解决。术前,患者需要根据自身眼部情况和个人用眼需求,结合医生的专业建议,选择适合自身眼部情况的人工晶状体,目前有单焦点、双焦点、全视觉三焦点人工晶状体等类型。

守护“舌尖上”的幸福晚年 杭州文新街道打造多元助餐服务

天中午,杭州市西湖区文新街道星洲社区紫荆欣苑小区90多岁的郑爷爷早早来到8号楼二楼的社区食堂就餐。这里开始试运营“开饭”后,很多老年人和郑爷爷一样天天来“报到”。

中午11时左右,食堂准时开门迎客。糖醋排骨、红烧肉、小炒时蔬……餐盘内热气腾腾的饭菜色香味俱全,居民们有的结伴同行,有的自带饭盒,有的骑车匆匆赶来,除了各类菜式,还有手工馒头、包子、杂粮和水果,满足多种就餐需求。

结账时,60岁以上老人还可享受5-8折优惠,郑爷爷享受了5折优惠,这顿饭只花了8元钱。他表示:“我们年纪大了,买菜做饭很辛苦,经常做了吃不完又浪费,这里的饭菜便宜又健康。”

目前,该社区食堂有48个就餐位,炉灶、消毒柜、餐桌椅等设施崭新洁净,新鲜优质的食材,实惠热乎的饭菜,满足了老年人的用餐需求。食谱每周都会更新,一周内每天都不重样,保证老人们每天都能吃到健康可口的饭菜。老人们还可

根据当日菜单,选择打包或堂食。

随着老龄化日益加剧,空巢老人、独居老人、高龄老人的“吃饭难”问题已成为困扰晚年生活的难题。文新街道有15个社区,60周岁以上老人15002人,占总人口数的19%,其中80周岁以上老人2325人。老年助餐服务是老年人关心的“关键小事”,也是事关千家万户的民生实事。

如何让老年人吃得舒心、安心、开心,实现老人用餐从“舌尖”到“心间”的幸福提升?近年来,该街道通过自建与联建相结合的方式,精准布点,建成老年食堂7家、社会餐饮助餐点4个,打造形成以“老年食堂+社会餐饮助餐点+15分钟送餐”组成的多元高品质助餐服务体系,暖心守护“舌尖上”的幸福晚年。

“紫荆欣苑老年食堂是我们今年开出的第一家社区老年食堂,目前正在加快建设进度,还将新建桂花园社区等2至3个老年食堂,建好志愿者队伍,提升为特殊老人送餐服务的水平。”该街道相关负责人表示。



温馨的老年食堂。

本报讯(通讯员 樊燕飞 沈佳洁 记者 夏凌)“这里饭菜口味蛮好,既新鲜又干净,我这两天都在这里吃饭。在家门口这么方便的服务,真是帮我解决了大难题。”昨

父亲节不休息 绍兴“老爸”法援团维权老妇幼

杨佳奇 通讯员 阮高明

“您好,这里是‘老爸’法援团,请问能为您提供什么帮助?”这几天,在绍兴市越城区静宁巷58号,绍兴“老爸”法援团的专线电话频频响起,相律师和伙伴们一如往常接起电话,耐心倾听求助。就连6月16日父亲节这一天,这群为妇女、儿童、老人提供帮助的公益律师依然选择坚守岗位,为有需要的人送上“老爸”的爱。

绍兴“老爸”法援团是由绍兴市

法律援助中心高速交警支队工作站、浙江中圣律师事务所、越城区老吴热线志愿服务中心合作组建而成,由公安、检察、法院、司法、教育等领域的银发志愿者提供法律援助。今年“三八”妇女节当天,“老爸”法援团正式成立,并开通法律援助专线。当妇女、儿童、老人的合法权益受到侵犯时,可以拨打专线进行咨询,接访平台会给出相应的法律意见,或者转交有关部门,还可以协助当事人向法院提起诉讼,用法律的武器来维护当事人的权益。

全新配方升级 品质升级 美国进口蓝莓叶黄素来了

进口叶黄素 感恩福利特价59元 仅限3天

原装进口,每天1粒

感恩福利 市价398元,限时抢购59元

上了年纪如何养护眼睛,补充叶黄素是老人优选。叶黄素人体自身就含有,主要存在视网膜黄斑区。眼睛的视网膜好比相机的胶片,成像就靠它。给黄斑区补足营养,眼睛更健康。叶黄素因此被誉为“眼睛的粮食”。

美国进口蓝莓叶黄素脂8大配方,高品质,在补足叶黄素的同时,补充8大营养,每天1粒补充眼睛需求服用方便。

“尊老护眼”活动全国启动,3000瓶美国原装进口叶黄素,限时抢购。大包装高含量,市价398元,50岁以上人群,现在每瓶仅需59元,每人限购一次。

送98元老花眼镜一副
美国原装进口 蓝莓叶黄素脂
市场价:398元/瓶 规格:630毫克X60粒
海关编号:640920221000076897 广告



每天仅需
0.9元

Reaps 美国原装进口



全国订购热线:400-6090-555

送货上门,货到付款
30天退换货保障