

杭州市蒋筑英学校的孩子为何深受震撼? “秦山有约”这场活动很有料

缪悦 记者 金丹丹 姚群

“核能发电的原理是什么?”“什么是‘两弹一星’精神?”6月13日下午,在2024第十二届“魅力之光”核科普知识竞赛之际,“秦山有约·走进美丽核世界”科学家精神讲座进校园活动走进科学氛围“浓度”超高的杭州市蒋筑英学校。

核世界,对同学们来说,是一个神秘的名词。原中国核学会科技咨询委员、浙江省核学会副秘书长、秦山核电科协秘书长刘九山来到了活动现场,给同学们带来了“小小核科普知识”精彩讲座。

刘九山是老核电人,主持并参与《中学生核电基础知识》一书的编写,是海盐县科普讲师团成员,多次参加企业、社区、学校的核电科普活动。他还受邀参加中国科协、国家科委组织的由中国少年儿童出版社出版的《十万个为什么》第六版修订工作,撰写了“能源篇”和“防灾减灾篇”中的相关章节。

核世界是什么样的?

刘九山从物质的组成、原子的结构、元素周期表开始,带同学们来到了微观世界。“α射线、β射线、γ射线、X射线,它们的辐射种类不同,但都属于电离辐射。辐射无处不在,宇宙射线、建筑材料、农作物等都有天然辐射,而常见的人工辐射,有我们熟悉的X射线透视、CT扫描、汽车氙气灯等。”

核能是如何发电的?核反应的能量有多大?

刘九山给孩子们解释了大家困惑的几大问题,介绍了核裂变反应、链式反应及核电对环境微乎其微的影响等内容。

我国核事业是如何发展的?

今年是中华人民共和国成立75周年,自上世纪50年代以来,几代人的努力和奉献成就了中国核事业的辉煌,“两弹一星”精神更是激励和鼓舞了几代人。老一辈核工业工作者隐姓埋名几十年,艰苦奋斗,自力更生,为祖国的核电事

业奉献了一生。

刘九山和同学们分享了为中国两弹一星事业做出突出贡献的23位科学家。比如,核物理学家、中国核科学的奠基人和开拓者之一、中国科学院院士、“两弹一星功勋奖章”获得者王淦昌隐姓埋名17年,一生以身许国,这样的奉献让同学们肃然起敬。

“中国第一颗原子弹在哪里成功爆炸?”“我国哪位核物理学家发现了铀的三裂变现象?”这些问题的答案让在场学生知道,中国核电从最初的“跟跑者”发展成为世界核电的“领跑者”。刘九山希望同学们从小立志,努力学习,继承老一辈的科研创新精神,夯实爱国情怀,成长为未来的高科技人才。

“伽马射线在医疗上的运用、核能发电目前的占比,都让我大开眼界。科学家们的故事也很震撼。”蒋筑英学校五年级的朱沁珩由衷地说,刘老师的讲座让他进一步了解核能的魅力。

浙江省中医院 西溪院区扩容

本报讯(通讯员 潘磊 黄利添 余明洋)近日,继开诊3年后,省中医院西溪院区3号楼6个新病区正式启用,每个病区都设有单人间、双人间和三人间。

西溪院区采用“预防—保健—医疗—康复”全方位、全过程、系统化、专业化的中西医结合康复诊疗模式,全力发展中医特色治疗和现代康复治疗融合的优势。同时,院区以打造数字化智慧康复先行地为目标,将中西医康复理念和诊疗技术高度结合,中医传统个体精准化治疗与现代设备规模化治疗相结合,康复体系与信息智能化相结合,提供高标准康复诊疗服务。

杭州市 歌颂盛世华章

本报讯(通讯员 汤文静)近日,杭州市企业退休中心举办“忆峥嵘岁月 颂盛世华章”庆祝新中国成立75周年退休干部职工大学优秀作品展。

拱墅区小河街道退休人员翁伟的作品《老宅印象》入选该展。作者用色彩和光影,技法和风格展现了其艺术底蕴。他的笔触既放松又自信,表现出老宅结构的精准把握,画作的明暗对比和丰富的色彩层次,抓住光与自然色彩之间的微妙关系,充分展现小河街道企业退休人员深厚的文化修养和艺术功底,彰显老有所为的精神面貌。

金华市 展现“最美夕阳红”

本报讯(通讯员 董晓菲)近日,金华老年大学举办“银龄谱新章·乐享新生活”2024春季学期教学成果汇报演出,共话爱党情怀,讴歌伟大成就。

文艺演出16个节目由金华老年大学和有关社区老年学堂共同选送,涵盖器乐演奏、戏曲、舞蹈、合唱独唱、时装走秀、太极等众多表演形式。学员们身着五彩服饰轮番起舞,彩绸飞扬、舞姿翩跹,展现着新时代老年人的从容自信、扎实的艺术功底,生动反映出金华市老年教育资源整合成果。

专业服务送上门 安吉县将养老床位“搬”进老人家

姜金良 通讯员 刘奇凤 纪文娟

“您的脚怎么肿了?快坐下来我们检查看看。”6月17日一早,在湖州市安吉县昌硕街道,90岁的庞先来在家门口迎两位社区照护工作人员进门。刚一照面,护士周爱敏、袁小草就敏锐地发现老人行动不便,腿部有些问题。

经过细致检查,袁小草给出了专业建议:每天需要多注意休息,坐的时候把小腿架起来抬高,会减轻浮肿状况。随后,两位工作人员对老人进行日常血糖、血压、血氧检查。在听到“身体状况都不错”后,老人脸上顿时笑开了花。

在庞先来的家中,一眼就能看到床边的辅助扶手、智能按钮,摆放的智能设备可以实现一键帮助、生命体征检测、视频通话等功能。

这一切,得益于庞先来安吉“家庭养老床位”建设的首批“体验官”。每个月,养老机构会为他提供5次上门专业养老照护服务,还能通过家居智能设备和养老服务调度中心实现智能设备监测和24小时呼叫服务。

处理完日常照护流程之后,工



养老机构专业服务延伸到老人家庭。安吉县民政局供图

作人员便拿出携带的认知训练器具与老人玩起康复游戏。

“我们团队专业特长就是老年认知症照护,经过前期评估,庞爷爷属于轻度认知症患者,所以我们团队根据老人情况,专门设置一些适合老人在家中做的康复训练。”工作人员说。

按照“政府主导、家庭尽责,保障基本、促进普惠,精准供给、个性定制”的原则,安吉县在全县范围内建成并运营家庭养老床位320余

张,并率先全面开启家庭养老床位上门服务。同时,全县的家庭养老床位按照“一床一码”的服务管理标准,统一监管,实现动态管理和远程监测。

安吉县民政局相关负责人表示,下一步,当地将通过完善标准规范,强化服务监管,进一步明确家庭养老床位功能定位、服务内容、服务质量等,创新形式多样、内容丰富的服务模式,为老年人打造更加舒适、便利的居家养老环境。