

短视频里学“妙招”治脚气

医生提醒:随意自行用药或引发严重后果

通讯员 王蕊 江晨
本报记者 徐小翔

“五个方子,教你彻底摆脱脚气。老一辈人都知道,茶叶是可以杀菌的,但很少有人知道这茶叶泡脚对脚气有奇效,而且泡完还能除脚臭……”听到视频里讲述的内容,75岁的张大爷立马来了精神,这正好解了最近令他烦闷的一件事。

张大爷得了脚癣(俗称脚气),每到晚上就奇痒难忍,有时候白天也忍不住要抓挠一番。不仅痒,还散发出难闻气味,难堪的状况让张大爷最近甚至减少了外出。

视频中的人讲得头头是道,账号名也是某某中医,这让张大爷立马有了信任感。当天吃了晚饭后,张大爷就拿出平时舍不得喝的红茶,捏了两搓,泡开后兑入冷水,把脚伸进去泡了起来。

可不料,第二天醒来,张大爷发现自己双脚和小腿变得又红又肿,

脚趾间还渗出“水”。儿子赶紧带他来到浙江大学医学院附属第一医院皮肤科李亚丽副主任医师的专家门诊就医。

经过查体,李亚丽判断老人是脚癣合并了感染。随后的真菌检查和血常规化验结果,证实了医生的判断。

仔细询问后,医生了解到老人听信网上偏方,用红茶泡了脚。

对此,李亚丽解释,红茶在发酵、存放等过程中,难免会产生一些微生物,再加上老人之前因为脚痒搔抓,出现皮肤破损,茶叶中的微生物就很容易通过这些防御薄弱的地方进入身体,从而引起感染。

随后,张大爷住进皮肤科病房,在联合使用抗生素和抗真菌药物几天后,症状明显缓解,于是选择了出院继续口服和外用药物治疗脚癣。

李亚丽表示,脚癣是一种常见的皮肤病,也正因为常见,人们常常不把它当回事。然而该病传染力



强,假如拖着不治疗,可能会从脚部传染到身体其他部位,引起手癣、股癣、体癣,还有可能传染给身边人。

还有一种情况是,有些患者会自行使用一些止痒药物或者激素药膏进行治疗。医生提醒,如果没能对症用药,会导致病情反复、加重,并发刺激性接触性皮炎,甚至感染。

李亚丽介绍,用生活中常见的大蒜、茶叶、花椒等泡脚,自行治疗皮肤病,最终引起过敏、感染的患者,浙大一院皮肤科每年都有收治。

该院皮肤科主任乔建军提醒,有些皮肤病虽然常见,但导致出现相似症状的原因并不一定相同,所以切勿随意自行用药,需要至专科门诊确定原因,对症下药。假如出现发热、红肿等感染症状,请尽快就医进行抗感染治疗,避免引发更严重的后果。

糖尿病“冷知识”问答

四道题你都答对了吗

随着生活水平提升,糖尿病患者不断增加。该病致病过程长、诱发因素多、覆盖人群广,因此,正确认识至关重要。今天科普几个关于糖尿病的“冷知识”,你都知晓吗?

问题一:空腹8小时以上,空腹血糖才准确?

答案:错。空腹血糖要求空腹8小时以上,所以很多人前一天晚上早早吃完了饭,等着第二天检查。但空腹时间过长,测的血糖也不准确。研究显示,若测量时间超过第二天早上10时,就属于超空腹状态。空腹时间超过14小时,对于糖尿病患者来说,尤其是使用长效胰岛素或长效口服降糖药的患者,一方面容易出现低血糖;另一方面肝脏产糖会有不同程度的增加,也会出现血糖升高的情况。因此,超空腹状态并不能反映日常的血糖状态。如果去医院进行空腹血糖测定,最好于上午8-9时完成测量。

问题二:测空腹血糖什么都不能吃?

答案:错。有些糖尿病患者合并有高血压、冠心病等疾病,听说测空腹血糖什么都不能吃、不能喝,便

将日常所需的降压药、降脂药全停了,等着检查。这是错误的做法。测量空腹血糖,如果口渴,是可以少量喝水的,降压药也应按时服用,但食物确实是不能吃的。

问题三:吃饱才开始计时餐后血糖?

答案:错。餐后2小时血糖也是糖尿病患者重点关注的的一个指标。有的患者每次吃完饭后看看时间,定个闹钟,提醒自己2小时后测血糖,其实这是错误的。餐后血糖是从吃第一口饭开始计时的,2小时后进行测量,千万别弄错了。

问题四:空腹血糖正常就不是糖尿病?

答案:错。很多人每年都会体检,结果显示空腹血糖正常,但偶然查了一次随机血糖或餐后血糖,吓了一跳,竟比正常值高,是检测仪器坏了吗?其实,大多数人在患病初期,都先出现了餐后血糖升高。人体进食后,血糖会逐渐上升,胰岛素应对餐后血糖高峰的能力下降了,所以餐后血糖先升高。但对于空腹血糖的调整,胰岛素还能应对,所以空腹血糖正常。据人卫健康微信公众号

领先循环肿瘤细胞检测科普专栏(5)

肺癌术后疑神疑鬼 CTC检测给他吃下定心丸

今年58岁的杭州人朱先生,两年年前查出早期肺癌,手术后,他变得十分敏感、悲观。虽然定期进行影像学、血清学等常规检测复查并没有发现异常,但朱先生还是整天郁郁寡欢,总是担心会复发或转移。

有没有一个比影像学、血清学等常规检测手段更早、更灵敏发现肿瘤变化的检测手段?朱先生家人了解到CTC循环肿瘤细胞检测可以帮助到朱先生。通过外周静脉全血7.5毫升,查出朱先生体内存在391个肿瘤细胞。好在进一步的循环肿瘤细胞检测筛查显示,这将近400个肿瘤细胞来自原发灶肺肿瘤,医生判断是肺肿瘤切除术中脱落到血液里。检测结果让朱先生悬着的心落了地。医生让他放松心态,提高自身免疫力。“恶性肿瘤不等于绝症。”在医生和家人帮助下,朱先生开始调整心态,并积极配合服用提高免疫力的中草药等。8个月后,朱先生再次做了CTC循环肿瘤细胞检测,这次仅仅查出15个肿瘤细胞(正常指标是<50个)。这让朱先生和家人都放心了。

“CTC作为对血液中即时存在的肿瘤细胞反映,可评估根治性术后患者复发转移风险。同时,进行动态、周期性监测,通过CTC数目有无及其变化可适时监测复发转移的发生,指导临床及早介入诊疗,使患者受益。”天烁生物创始人张磊博士解释道,CTC检测不仅可以用于确诊肿瘤患者的复发转移监控,还可以用于健康人群体检,可查找经血液循环系统转移的上皮细胞来源实体肿瘤,例如肺癌、结肠癌、胃癌、肝癌、宫颈癌、乳腺癌等等。而且,CTC检测可早于传统影像发现肿瘤。影像学等传统技术往往难以发现或评估还没有形成的或非常微小的肿瘤,而CTC能通过一个血液标本,查找到被检测者血液中是否存在肿瘤细胞,以此评估是否存在肿瘤,肿瘤是否增长或是转移,从而及早干预,及时治疗。

记者 徐小翔

如需了解更多肿瘤早筛咨询,请拨打本版右上角电话并扫码。

