

体内高血糖环境是细菌“培养皿”

医生提醒：“糖友”尤其要警惕感染发生

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

通讯员 陈瀛 陈蓝
本报记者 徐小翔

近日,浙江省中山医院急诊医

学科接诊一位血糖爆表,体温直逼40℃的患者刘先生。

前些天,65岁的刘先生突然高烧不退,被家人送到省中山医院急诊。随即,医院急诊医学科邀请内分泌科会诊。科室主任徐英英发现,刘先生存在反复寒战发热的情况,便立即安排他住院进行腹部CT检查。检查结果显示,刘先生为肝脓肿。

肝脓肿是肝受感染后形成的脓肿,属于继发感染性疾病。肝脓肿通常由细菌感染引起,如果没有得到及时对症治疗,细菌进入血液循环,会导致全身感染,死亡率高达10%至30%。糖尿病合并肝脓肿可能引发败血症、感染性休克、多器官衰竭,甚至导致死亡。

医生提醒,对于糖尿病患者来

说,如果不重视自身疾病,会比普通人更容易患感染性疾病。

首先,糖尿病患者由于糖代谢紊乱,机体免疫力低下,容易并发各类感染,这使得“糖友”比健康人群更易患上肝脓肿。

其次,体内高血糖环境是各类细菌的“培养皿”,为其滋生提供了环境。

此外,糖尿病患者常伴随其他并发症,如高血压、心脏病和肾脏病,这些疾病也可能增加肝脓肿的风险。

徐英英强调,糖尿病引起的急慢性并发症可能比较隐匿,症状不明显,因此,一旦有了明确症状,疾病可能已经进展到严重阶段。因此,“糖友”一定要重视日常血糖管理,以防高血糖可能带来的各类风险。

促进大脑衰老 危险因素揭示

人脑中有一个“弱点”,这是一个特定的高阶区域网络,不仅在青春期后期发育,而且在老年时也表现出较早的退化。一项新研究发现,这个大脑网络特别容易受到精神分裂症和阿尔茨海默病的影响。

领导这项研究的格文奈尔·杜奈教授表示,已知大脑的一系列区域在衰老过程中会较早退化。团队将所有可变风险放在一起评估这个特定“弱点脑区”所产生的退化,以研究每种可变风险的独特贡献。通过这种全面、整体的方法,并考虑到年龄和性别的影响,研究人员确定了可变风险因素中最有害的3种:糖尿病、空气污染和酒精。

据《科技日报》

馒头冷冻超三天要扔吗

毒素滋生需要一定环境条件



本报记者 徐小翔 通讯员 吴玲玢

黄大爷爱吃馒头,经常买很多,吃不完就放进冰箱冷冻储藏。前几天,黄大爷从冰箱里拿出馒头,准备蒸给儿子吃,结果却被儿子阻止。

“放在冰箱超过3天就不能吃了,里面会滋生黄曲霉素,吃了会致癌。”儿子说完,就把冰箱里的馒头全部丢掉。

馒头放在冰箱里超过3天就会长黄曲霉素,这个说法对吗?央视曾进行一次实验。研究人员将馒头分别放在冷冻室、常温室和高温高湿室内保存,实验结果显示,与常温储存的馒头相比,冷冻馒头并没有产生更多的致癌物质。因此,“冷冻馒头超过3天不能吃”这个说法并不可信。

浙江医院营养科余小龙营养师介绍,一般来说,黄曲霉素滋生

需要一定的环境条件,最重要的两个影响因素就是温度和湿度。通常情况下,黄曲霉生长产毒的温度范围是12℃至42℃,最适产毒温度为25℃至33℃,最适宜水分活度值为0.93-0.98。

总体而言,冰箱的温度和湿度都不适合黄曲霉素滋生。但冰箱内需要保持干净,馒头也要用保鲜袋装好密封存放,避免馒头被冰箱内其他物质污染导致变质。

九旬老人胃口不好且常感腹痛

这一疾病多见于儿童 成人患病更需警惕

本报记者 林乐雨 通讯员 刘微微

96岁的沈大爷近一个月胃口不太好,吃点东西就肚子疼。由于痛感并不强烈,起初,老人并未引起重视。然而随后,疼痛越来越明显,还频繁排出暗红色血便。前不久,家人陪沈大爷到医院就诊。温州市人民医院普外科主治医师包丹丹诊断,老人存在肠梗阻,而诱因是空肠肠套叠,就是指肠的一段套入相连肠管内,导致该部分肠道空间狭窄。

手术中,医生发现肠套叠罪魁祸首是小肠肿瘤(间质瘤)。包丹丹表示,肠套叠多见于儿童,成人较为少见。儿童出现多与肠道发育未成熟有关,一般情况下无需手术。成人多是继发于肿瘤、息肉或慢性炎症,多数情况需手术治疗。

发生肠套叠会出现哪些症状?

包丹丹表示,腹痛为最早症状。成人往往会剧烈腹痛,常出现在肚脐周围或右侧腹部;儿童一般会突然出现阵发性哭闹。其次是呕吐,成人的恶心呕吐在饭后更明

显,儿童呕吐物常为奶汁、食物残渣或胆汁等。儿童若患上肠套叠,在两次哭闹的间歇期检查腹部,可见肿块,成人则不常见。成年患者还可能出现拉黑便或便血,果酱样血便为儿童肠套叠最典型症状。

肠套叠若久拖不治,成人患者可能出现肠管缺血坏死,进一步激发腹膜炎、全身感染等危及生命。如果在48小时之内发生,可通过空气灌肠,利用压力把套叠部分复位。若是耽误时机,出现肠梗阻,甚至肠坏死,就要通过手术治疗。

调整紊乱生物钟 一般三周建构完成

由于生活方式及各方面的不规律,不少人受生物钟紊乱问题困扰,表现为睡眠障碍等症状。

目前医学上处理睡眠障碍问题主要包括三方面治疗,药物治疗、物理治疗、心理行为治疗。其中,心理行为治疗是指通过调整心理状态或改变睡眠习惯促进睡眠。

首先要固定好新的作息时间,按照固定的睡觉、起床时间进行规律作息。如果现在作息时间与计划时间差距较大,可以逐渐提前上床时间,循序渐进。一般来说,3个星期就能建立属于自己的规律性生物钟。

据人民网

政策吹风

据国家医保局日前消息,2023年我国城乡居民大病保险报销惠及1156万人,人均减负7924元。

据新华社

中国疾控中心近日发布健康提示,提醒即将进入手足口病高发季节,家长和老师要做好预防,多关注孩子手、足、口等部位的症状表现,发现异常应及时就诊。

据新华社