

经常咬到舌头或是疾病征兆 排除口腔疾病后 要警惕中风风险

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔 通讯员 吴婧

近日,有读者询问,自己吃饭时总咬到舌头,会不会是什么疾病

的征兆?

浙江医院口腔科主任张建兴表示,如果近期有口腔溃疡、牙龈炎、龋齿等情况,可能在吃饭时会因为疼痛下意识地用偏侧咀嚼,这种情况下,容易不小心咬到舌头。

牙齿咬合不好,也会引起咬舌头的情况。把牙齿咬紧,如果上牙包在下牙外面,这样舌头就比较安全。但有的人上牙牙弓小,或者过度磨损,上下牙舌侧咬合出现异常,这类人咬到舌头的几率就比较大。这种情况,一般戴一段时间牙套或调颌,调整一下就好。

另外,老年朋友牙齿畸形或近期安装义齿,也可能导致经常咬到舌头。出现这类情况,建议及时找口腔科医生检查一下。

需要提醒的是,在排除口腔疾患后,要格外警惕中风的可能性。

浙江医院神经内科副主任徐珊瑚表示,大脑是整个身体的“司令部”,人体的感觉、运动、语言、记忆等功能都由大脑及其神经支配,中风发作前大脑功能可能出现差错,导致一些精细动作不协调,比如舌头不能灵活运动,在咀嚼中被牙齿咬伤。如果同时还伴有一侧肢体的麻木无力、言语不利、头痛、头晕等症状时,一定要引起重视。

尤其是对于患有高血压、糖尿病、高脂血症的老年人,如发生上述症状,应立即到正规医院神经内科就诊。中风救治有很强的时间依赖性,不能抱有等一等、看一看就好的心态,以免延误病情。

冰雪游注意防护 冻伤后切忌用力摩擦

近期,冰雪游持续升温,不少游客发现,在寒冷室外待久了手脚“痒痒的”。专家提醒,长时间在低温环境中容易冻伤,需加以防范。

一旦外露部位出现痒痛、刺痛、麻木感和皮肤变色时,就要警惕冻伤的发生。发生冻伤后,尽快离开寒冷环境,并迅速复温,可用衣物或温热的手覆盖患处,以维持足够血供,然后尽快用37℃-40℃的温水浸泡受冻部位。

冻伤后切忌用力摩擦患处,水温过高、用火烤等干热复温或置于低温下缓慢复温都不妥。如果冻伤较重,要及时就医。 据新华社

基因疗法 让耳聋患者听到声音

近日,顶级医学杂志《柳叶刀》正刊以长文形式发表了复旦大学附属眼耳鼻喉科医院领衔的研究团队最新成果:他们在国际上首次证明了基因疗法对遗传性耳聋患者临床治疗的安全性和有效性。这是全球首个遗传性耳聋基因治疗的临床试验研究,其展现了基因治疗对治愈遗传性耳聋的应用潜力,开启了耳聋基因治疗新时代。

目前,团队正和具有丰富经验的基因治疗公司进行沟通,进一步优化系统进行转化,推动相关药物落地。 据《科技日报》

科学认知肿瘤标志物指标 升高未必患癌 达标并非“稳”了

通讯员 方序

“医生,请救救我。我得了肿瘤,你看看是早期还是晚期?”近日,40多岁的王女士来到浙大二院就诊,她向该院肿瘤内科副主任医师陈佳琦倾诉,自从拿到“肿瘤标志物”化验单,她就焦虑万分,寝食难安。化验单显示,王女士的癌糖类抗原125升高至40千单位每升。

是不是肿瘤标志物升高了,就意味着得了肿瘤呢?

医生表示,事实上,临床中肿瘤标志物只是一个监测指标,升高并不意味着跟肿瘤划上等号。

以癌胚抗原(CEA)为例,除了肿瘤以外,胃肠道的息肉或者炎症也会引起数值升高。其他肿瘤标志物也有类似的情况,如前列腺特异性抗原(PSA)与前列腺增生,糖类抗原125(CA125)与子宫肌瘤、子宫内膜异位等妇科疾病,糖类抗原199(CA199)与糖尿病及胆道炎症等存在有关。

总之,肿瘤标志物的升高影响因素非常多,大部分良性疾病甚至生理情况都会出现肿瘤标志物升高的情况。

出现肿瘤标志物升高需要重视,但没必要恐慌,听取肿瘤专科医生的意见,后续进行随访观察或进一步的诊断,可以很好地明确原



因,解决问题。

那么,从另一个角度来说,是不是肿瘤标志物正常,就意味可以排除肿瘤呢?答案也是否定的。

很多早期肿瘤并不会出现肿瘤标志物的升高,而且部分肿瘤也没有对应的肿瘤标志物。如恶性黑色素瘤,常用体检的肿瘤标志物就没有筛查的意义。

在肿瘤科医生的心目中,比肿瘤标志物升高更重要的,是肿瘤的规范化筛查。

针对胃肠癌,建议40周岁开始做第一次胃肠镜,筛查有没有胃肠道息肉或者溃疡的出现。针对肺癌,2-3年一次的胸部高分辨CT筛查也很重要。另外,与性别相关的,女性的乳腺癌和妇科肿

瘤,需要通过年度的乳腺彩超和妇科彩超进行筛查,男性的前列腺癌可以通过前列腺彩超加以筛查。同样,体检套餐中还应包含甲状腺和肝胆胰的彩超,进行相应筛查。

需要注意的是,吸烟人群对肺癌的筛查需要更加密切;有乙肝或大量饮酒人群,对肝癌的筛查需要更加积极。

医生表示,养成良好的生活习惯,进行定期完善的肿瘤筛查,才是健康防癌的最佳选择。

经过医生问诊和筛查后,发现王女士患有子宫肌瘤,考虑其CA125升高与子宫肌瘤相关。在仔细解释后,王女士放下心中的石头,恢复了正常的生活和工作。

政策吹风

记者4日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉,近期我国新冠疫情呈低水平波动,流感、肺炎支原体感染人数回落,全国二级以上医疗机构门急诊呼吸道疾病诊疗工作继续保持平稳。不过,随着返乡高峰、旅游热潮持续,春节前后呼吸道疾病仍会保持一定的流行水平。 据新华社

国际癌症研究机构日前发布最新报告说,据预测,2050年,全球新增癌症病例将超过3500万例,比2022年增加77%。吸烟、饮酒以及肥胖是癌症发病率上升的关键因素,空气污染仍然是主要的环境风险因素。 据央视新闻