

啼笑皆非的中医自考

家人听说我要参加中医自学考试,纷纷说:“五六十岁的人还要参加自学考试,图什么?”既然学了,总想留点“痕迹”。

急匆匆赶去自考办报名,大门外都是二十多岁的年轻人排着长长的队,我低着头,戴着墨镜排在队伍中间,希望不要看见认识的人。我前面一位白白净净的美女反反复复地回头看我,悄悄远离着我,生怕我这个带有下水道气味的“老人”沾着她。过了好一会,她终于回过头来说话了:“大叔,你有没有排错队?这里是自学考试办公室,报名参加自考的在这里排队。”这番话问得我哭笑不得,我年纪比她大了一半多,穿着不修边幅,可能以为我是退休踩三轮车的老伯了。

报了名,买了书,就静下心来自学。应该说,中医理论和西医理论是两个体系,我等学过西医的人,开始时接受中医理论是有困难的,内心都会存在一定抵触,脑子里整天自己跟自己吵架。老是这样问自己:肺是个呼吸器官,肺泡是气体交换的场所,怎么可能“主

皮毛”呢?直到把整个中医理论体系都学了,融会贯通了,才逐步明白中医理论的整体观、辩证观。

第一次考试,我吸取了上次报名的教训,穿着西装,打着领带,戴着墨镜,踏着皮鞋,出门还梳了头,心想这次总不会被当成退休大伯了。早早地来到考试的学校外,远远看着少男少女们围在一起在猜题,我一个“老头”显得那么格格不入。

开考还有十分钟,大家都进考场了,我随后跟入,却被一名保安拦住:“对不起,这里是参加自学考试的,请往那边走。”我说:“我也是来考试的。”估计保安没有听清楚,把我带到了楼上的老师办公室。原来保安看我这把年纪,又西装革履,以为我是监考老师。待我一字一顿地说:我也是来参加考试的,他方才明白,马上向我要了准考证,把我带到了考场,还边走边说:“像你这样年纪大的考生,我还第一次碰到。”

考试结束后,我跟已经参加工作的女儿说起参加自考时,发生的那些啼笑皆非的事,真是有趣又难忘。

方舟

大寒迎春归

“玉兔号”这趟时光列车的车轮碾过四季,隆隆驶到癸卯岁末,也即将到达它的终点站。二十四节气中的最后一个节气——“大寒”,不慌不忙,倏忽而至。

而大寒也意味着一个之中最重要的节日——春节即将到来。在中国人的传统观念里,元旦不算“年”,真正意义上的“年”是春节,大年初一才是新一年的开端。俗话说,“小寒大寒,家家过年”,这时人们已经置齐了年货,家中里里外外打扫得干干净净,新衣新鞋都准备就绪,各家各户也开始生豆芽、买豆腐、做糕点、蒸馒头、煮肉炸丸子。城里挂起了大红的灯笼和各

色彩旗,乡村社火如火如荼。学校放子假,游子回到家,老人提前换好了新票子……所有人就等着吃团年饭、欢欢喜喜过大年了。

过完春节,春天很快就要到来了。因此,大寒一手将冬推到了极致,一手则暗度陈仓,悄无声息地孕育着春天。你看,山上的腊梅开了,谁说这不是春的消息?你看,路边的迎春花已现出了青青芽胚,这不正是春的希望?大寒之寒,正是为了迎接那明媚的春光。这也验证了一个道理,叫作“物极必反”。

大寒,让我们记住肃冷中的一片冰心,也点亮我们心中希望的灯盏,去迎接那明媚的春天。刘明礼



诗文

本版主持
张文利

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

请扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后可兑换俱乐部福利。



捧书偶得

无涯书海云舟逛,文山有路妙笔光。寒夜滴答钟声静,书编彻玉情深强。偏爱诗词已年久,夜色阑珊专研赏。勤勤获取读书趣,大脑灵犀可怡妆。

方芳安

腊梅颂

雪虐风号空,天寒地凝冻。尽吐欺兰蕊,唯恋迎玉龙。一抹红慈爱,朵朵黄情浓。温变香各异,独盈九隆冬。

印振林

重游马来西亚

时隔数年,兴趣再起,又重游了马来西亚。不过并非重复,初游是蓝卡威,此次目的地是沙巴亚庇市。

在亚庇市区,处处皆是风景。北面连绵数公里的海岸线,曲折弯绕;南面青山奇峰层叠叠嶂,苍翠植被覆盖连片。大街小巷到处是一片绿荫天地,还有那翠绿树影环绕的水,以及那些浮在水面上的光点、掠空的燕雀、盘旋的鹰……一派独特的岛国风光。

从入住的酒店大门出发,步行十几分钟,即可到达山崖边,踏着弯曲的岩石阶梯,登上山顶的观景台,城市景色,尽收眼底。手扶观景台栏杆,极目远眺,只见北边的大海,连接太平洋,波浪滚滚,涛声依旧。抬头仰望天空,苍穹浩瀚,天高云淡;俯视山下的主干道,车水马龙,热闹非凡。路旁成片的低矮建筑鳞次栉比,偶尔有几幢高楼安插其中,显得特别耀眼。靠东边码头旁,新增了一家万米五层大商场,隔壁还有一家更大规模的正在施工,城市正在不断发展扩张之中。

早晨,天刚发亮,阳光晒在地上,明亮却不刺眼,温柔但不热辣。码头边停泊着的渔船上,工作人员正在忙着卸货作业,场地上堆放着一筐筐水产品。狭小的交易区人声鼎沸,叫卖吆喝声、讨价还价声、海浪拍岸声、汽车马达声交织在一起,宛如一段交响乐合奏曲,尽显市场交易的旺盛之态。附近的菜市场既像超市,又不像超市,水产、肉类、蔬菜、水果、小商品摊位遍地开花,凌乱纷杂。

这次马国之游,真正是度假加休闲。在亚庇市住了三天,中间去了一次沙比岛游玩,快艇、沙滩、浮潜、冲浪、游泳……各种肤色的人群,五颜六色的鱼类,尽显沙巴靓丽的海韵风情。

回国后,东南亚的美丽风光、异地风情的浪漫气息、原生态的迷人魅力,以及海岛上的人文风俗……那一幕幕欢悦的画面,还常常会在心中勾起。

这次重游马国,发现中国元素处处呈现,明显感觉比以前方便了不少。马路上、招牌上中文多了,商店里、饭店里会说汉语的人也多了,有些地方甚至可以直接使用人民币。从马国人脸上的笑容中,能真切感受到对中国游客的友好。耳闻目睹事事桩桩的明显变化,作为华夏儿女,对伟大祖国的昌盛强大、国际地位的日益提升,感到满满的骄傲和自豪。韩伟定

杭州德翰堂福利大回馈 践行环保理念空瓶兑换优惠券

为响应环境保护积极配合垃圾分类,杭州德翰堂特推出“环保你我他践行在出发”空瓶置换活动。为了改善我们生活的环境,您可凭家中的塑料药品空瓶或保健食品空瓶前来置换五元优惠券(每个空瓶仅可兑换5元券上限200个)。空瓶可在本公司兑换生活日用品、老年健

步鞋、营养品等。

(活动详询现场海报在法律范围内,最终解释权归本公司所有。)

兑换地址:杭州市上城区庆春路11号凯旋门商业中心15楼

兑换电话:0571-56662728

兑换时间:周一至周五上午9时至下午17时

广告

好梦相伴 进口香蜂草γ-氨基丁酸复合片

岁月静好,健康是福。但对于很多中老年朋友来说,随着年龄的增长,失眠成为常态。有些人数着天花板上的裂痕,努力寻找睡意;有人在黑夜中翻来覆去,劳累的心却难以停歇;更有甚者,已将长夜漫漫视为常态。失眠这个颇为普遍的问题,正悄无声息地侵蚀着中老年人的生活质量和身心健康。

香蜂草γ-氨基丁酸复合片果糖是结合传统智慧和现代科技的优质产品。其内富含V-氨基丁酸、香蜂草、西番莲、留兰香提取物、硬脂酸镁等物质,旨在为

您的夜晚带来自然的宁静。我们深知,睡眠就是一种良好的养生之道。

庆祝加拿大原装进口香蜂草γ-氨基丁酸复合片上市1周年,现价99元,还可买5送1大促销。每天一粒,赶快拨打热线订购。

活动时间:1月16日-1月31日
活动价:99元/60粒



400-6356-399