

“尔滨”大伯治疗后获“新生”

一家人邀杭州医护东北赏雪

通讯员 陈岩明 吴煜
本报记者 戴虹红

听医生说近日能出院回家过年,蒋大伯一家非常激动。老人儿子对医护人员说:“因为你们,我爸逃过一劫,欢迎来赏雪,感受‘尔滨老铁’热情。”

61岁的蒋大伯是黑龙江人,去年7月到浙江海宁照顾外孙。不久后,他发现下肢没磕没碰却出现多处瘀斑,高烧反复不退。蒋大伯到

当地医院检查,医生表示情况较为严重,家人赶紧把他转诊到浙江省中医院血液内科。随后,蒋大伯被确诊为极重型再生障碍性贫血。

血液内科主任叶宝东表示,再生障碍性贫血是一种骨髓造血组织减少,造血功能衰竭,导致周围血全血细胞减少的综合病症。简单来说,就是骨髓不造血。极重型患者如不及时治疗,可能出现严重感染和出血,导致死亡。

叶宝东介绍,“三低一高”是该病主要特征,白细胞、红细胞及血小板减少,淋巴细胞比例相对增高。该病病因多数并不明确,可能与病毒感染、长期接触X射线等电离辐射、化学药物和机体免疫异常等因素有关。

极重型再生障碍性贫血是典型的血液科“急症”,一旦病人发生

严重感染,就会失去治疗机会。血液内科刘文宾副主任医师表示,标准治疗有两种,免疫抑制治疗和异基因造血干细胞移植。由于蒋大伯前期肺部感染严重,病情急剧恶化,已失去免疫抑制治疗机会。医疗团队权衡后,决定进行异基因造血干细胞移植手术,一方面可以让细胞恢复得更好,另一方面也能减少复发,尽可能达到根治。

蒋大伯与儿子配型成功后,移植团队为他量身定制严密的预处理方案,详细分析可能出现的各种问题和并发症,并制定解决方案。

去年9月,蒋大伯入住病房。在移植团队精心治疗护理下,蒋大伯病情稳步恢复。刘文宾叮嘱,治疗虽已基本完成,但出院后的居家恢复也非常重要,一定要按时吃药,定期复诊,“有问题微信联系。”

科研人员找到天然强效胆固醇降解剂

记者近日从中国科学院昆明植物研究所获悉,该所通过多学科交叉研究,从五味子科新资源植物内生真菌中,发现一种强效降胆固醇的天然降解剂,为候选药物研发提供了新化合物实体,并为降脂治疗心脑血管疾病提供了新思路。

昆明植物研究所重要类群植物化学及功能研究专题组长期致力于天然植物化学成分的结构与功能研究。从2020年起,该组重点选择大果五味子,开启对该科植物内生真菌相关研究。通过系统研究,从中发现了涉及6种新颖骨架类型的8个吡啶杂二萜化合物。

作为还原酶抑制药,他汀类药物是临床降脂治疗心脑血管疾病的“基石”。此前,昆明植物研究所研究员江世友揭示了他汀耐药和反弹机制,并提出新的降解剂降胆固醇新理念,研发了首个关键限速酶降解剂。受他汀类药物源于微生物天然产物的启发,专题组与江世友团队合作,发现上述新颖吡啶杂二萜及其衍生物,具有关键限速酶的降解活性。 据《科技日报》

父亲就诊 儿子查出患癌 打破家族“宿命”有办法

本报记者 徐小翔 通讯员 宋黎胜

“情况还不错,要遵医嘱,坚持定期复查。”近日,在浙江省人民医院肛肠外科诊室里,郑伯安主任医师给前来复诊的一对父子打气。

半年前,65岁的金大伯发现排便次数明显增多,便后手纸留有血迹,于是赶紧到医院就诊,被诊断为直肠癌。术后,金大伯恢复较为顺利,体重逐渐增加。

出院前,郑伯安得知金大伯的儿子从未做过胃肠镜,建议做个检

查。没想到检查发现,金大伯儿子有一个巨大直肠息肉,且考虑这枚息肉已发生癌变。

与金大伯父子差不多时间到郑伯安专家门诊复查的还有一对患肠癌的母子,发病过程与金大伯父子如出一辙。郑伯安表示,肠癌家族遗传情况并不少见,大部分是基因遗传,相似的生活习惯和生活环境也应引起重视。

这样的家族“宿命”,难道无法打破吗?郑伯安表示,一般散发型大肠癌由腺瘤到癌变的过程需要

5-15年,3-5年复查肠镜可以保证在腺瘤癌变前及时处理,即在肠镜下切除腺瘤,可避免大肠癌发生。

肠癌高危因素可以概括为吃太好、动太少,因此改善饮食习惯、适当运动、戒除不良嗜好等非常重要。日常要少吃高蛋白、高脂肪、腌渍、油炸、烧烤食品;多吃膳食纤维高的蔬果、全谷物;适当运动、不久坐、戒烟限酒等。如果父母、兄弟姐妹和子女中有一人患大肠癌,则本人患该病的危险性会增加,应于40岁时开始做结肠镜筛检。

七旬老人每天定时发热 并非“怪病”而是功能性低热

通讯员 郑莎 本报记者 戴虹红

最近是流感高发季,发热是一件令人紧张的事,尤其是体质较差的老年人。70岁的张阿姨每天定时低热,她觉得自己得了“怪病”,跑遍周边医院却查不出原因。

随后,她来到浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)针灸科。接诊的李立红副主任医师检查后表示,这是功能性低热,

多见于感染后遗症。李立红解释,通常是在急性病毒或细菌感染得到控制后遗留的毒素无法有效代谢,从而出现高热消退但仍有持续低热,并伴有乏力、食欲不振等症状。

结合张阿姨症状体征,李立红决定以针刺外治畅通经络气血,同时配合中药内调,共奏益气化湿、枢转少阳之效。

一周后,张阿姨前来复诊,她

高兴地告诉李立红,自己已不再反复发热,胃口好了,整个身体都感到轻盈许多。

李立红提醒,老年人如遇功能性低热,首先应放松心情,不要过度紧张,也不要频繁测量体温。无明确细菌感染不要滥用抗生素,也不能盲目使用退热药,否则不仅无法缓解发热,反而可能导致不良反应。建议患者前往正规医院就诊,辨明症状后对症施治。

研究人员合成能杀死细菌的新型聚合物

美国研究人员近日宣布合成一种新型聚合物,能通过破坏微生物的膜杀灭细菌而不会引起抗生素耐药性。这一成果被认为是对抗“超级细菌”威胁方面重要进展。

美国得克萨斯农机大学有机化学和聚合物科学交叉领域的实验室团队设计出一种带正电的分子,通过使用一种精心选择的能承受高电荷浓度且溶于水的催化剂,这种分子可以被多次“缝合”,从而形成由相同的重复带电单元组成的聚合物大分子。

在成功合成这种聚合物后,得克萨斯农机大学研究人员与马萨诸塞大学阿默斯特分校一个团队合作,测试用该聚合物对抗大肠杆菌和金黄色葡萄球菌这两种主要的耐药菌,取得理想效果。

研究团队接下来将专注于提高该聚合物的抗菌活性,使其在对抗细菌的同时避免不加选择地杀死人类细胞。 据新华社