

全省首家核能集中供暖养老机构落户海盐 老人们体验新奇的“第一次”



扫码看视频

本报讯(记者 张伟群 视频 缪悦)全省首家核能集中供暖养老机构,近日落户嘉兴海盐养老服务中心。记者决定前去探营,体验这里老人们的很多“第一次”。

“我第一次用暖气烘水果吃。”在88岁朱国英的房间,她一边说一边把记者领到墙边的暖气片旁边,剥开放在上面的一只胡柚,热情地分享自己的发现。盛情难却,记者尝了一片,不冷也不烫,吃到肚子里暖暖的。朱国英笑着说,自从有了暖气,她天天给自己烘水果,有营养又暖胃,不用再像过去的冬季,想吃水果又怕肠胃不耐生冷。

“我第一次在冬天盖这么薄的被子。”91岁唐振华指着床上醒目的红色被子说,即使在前段时间零下5摄氏度的天气里,她盖这条2公斤的蚕丝被也足够了。“以后用不着厚被子了。”她高兴地说。

“我第一次在冬天打麻将手不冷。”棋牌室里,87岁何忠元和老伙计们在温暖如春的室内,切磋起来更投入。

“第一次在这么冷的天摸到这么暖的书。”在阅览室,75岁蒋小牛陷在一堆暖暖的书报中……



朱国英用暖气烘水果吃。

据悉,2021年12月,利用秦山核电余热的核能供暖项目在海盐投运,首批供暖覆盖城区三个生活小区近4000户居民。2022年,海盐养老服务中心改造时,同步建设了核能供暖设施。2023年11月,130余名入住老人享受到供暖的好处。

目前,海盐养老服务中心供暖面积达到1.4万平方米,老人居住房间、多数公共区域和办公区域都变得暖意融融。许多老人喜欢把暖气和空调比较,唐振华说,开空调感觉空气比较干燥,时间长了喉咙不舒服,她老是一会儿开启,一会儿关掉。而暖气没有这方面烦

恼。另外,空调难免有噪音,但工作中的暖气片几乎没有声音。

“我们第一次在冬天不用劝老人开空调。”海盐养老服务中心负责人季娴说,集中供暖后,工作方式也有所不同。以前寒潮来的时候,为了老人们身体健康,劝老人开空调成了重要工作,但很多老人还是比较抗拒。有了暖气,他们的工作也变轻松了。

据了解,供暖季将持续到2024年3月。季娴介绍,整个供暖季,中心将支出供暖费用40多万元,在满房的情况下,会比开中央空调节省20万元左右。

从山村小伙到耄耋医者 余姚八旬老人“医心”为民十数载



黄君侯为民义诊。

本报讯(记者 夏凌)新年伊始,宁波余姚市退休医生黄君侯一点没闲着,吃过早饭后,社区居民许老伯就来找他针灸。取针、消毒、定穴位、进针……动作干净利落,看不出黄君侯已80岁高龄。“黄医生每次都是免费,我疼痛减轻了不少,他真是医者仁心啊。”朱老伯感激地说。在兰江街道下菱社区,黄君侯的名气响当当,他十多年如一日为群众提供医疗志愿服务。

记者了解到,黄君侯原是山区基层卫生院的一名医务工作者,先后在四明山卫生院、华山卫生院及

大岚卫生院工作。上世纪六七十年代,物资匮乏,黄君侯听从上级“一根针、一把草,想方设法要给病人治好病”的号召,深入学习并掌握了针灸、艾灸等中医治疗方法。退休后,他开始凭借这一技术帮患者缓解病痛。

十多年前,居民许斋洪出现手指骨结肿大、无法握紧等症状,多处医治不见起色。偶然得知黄君侯的针灸手法好,他便前去求医。黄君侯检查后认为是神经损伤,坚持针灸、艾灸,会有所缓解。自那时起,黄君侯每天为许斋洪进行治疗,几个月后,后者的骨节渐渐消肿了,手指上的劲头也有所恢复……从最初每天做一次,到如今仅需在季节变化时节治疗几天,许斋洪的病情虽没有根治,但已好转不少,而这份免费服务仍在继续。

据统计,黄君侯每年平均免费施针千余人次,施针时间加上其后的消毒、清理,这份工作着实不

小。但只要碰到求医者上门,不论早晚,他都尽己所能。

对于附近居民来说,黄君侯的家就像自己家里。他们来这里测血糖、做针灸,十分自如,自己找凳子坐,自己倒水喝,也会主动帮忙。

韩彩娣是黄君侯的邻居,她向记者讲述一个细节:“有时候,老人们聚在一起聊着天,他看见了,会跑回家拿来血压计,说趁大家都在,不如一起测个血压。”韩彩娣说,有的老人看到体检指数偏高会着急,黄君侯就耐心解释:现在条件好,鸡鸭鱼肉吃得多,个别指标高一点不用着急,经过饮食及生活习惯调整会有好转,要以平常心对待,过度焦虑不利于身体健康。

这位八旬老医生为何十余载如一日提供免费诊疗服务?他总说:“因为心怀感恩。我从山乡的一个穷小子,到如今安享晚年生活,得益于国家强盛,希望尽己所能地回馈社会。”

杭州 智慧中医“黑科技”

本报讯(通讯员 何清)1月8日,杭州市中医院国医馆以“千年中医文化 古方数字疗愈”为主题,首次启动中医药文化数字健康生活馆,让大众近距离感受中医药文化与数字科技相结合的魅力,将中医药文化健康用“玩”的方式融入百姓日常生活。

在现场体验馆内,智慧中医的“黑科技”成果带领市民走入中医自我健康管理的探究之旅。中医药智能保健香薰将科技、文化与专业完美融合,在拾趣玩味过程中,实现流感预防、失眠保健两大保健功能,还可个性化定制中医药香剂配方,让体验者真正融入到传统中医药香文化中。基于中医保健运动和自身健康管理,裸眼3D技术加持的八段锦数字跟学,让中医传统功法变得简单易学,达到预防、治疗、康复、治未病等“体卫融合”式强身功效。现场还设置了中医药有奖猜谜、中草药辨识、中药香囊制作、中医知识数字宣教等中医药特色项目。

本次活动由杭州市卫生健康委主办,杭州市中医药研究院、杭州市中医院承办。

上城 国风表演迎新年

本报讯(通讯员 徐瑾 李梦芸)近日,杭州市上城区凯旋街道社会组织服务中心、上城区汇泉为老社会工作发展中心、景新社区在幸福·邻里食堂开展“喜迎新年 情系老人”主题活动。

现场为老人们准备了旗袍秀、越剧折子戏、苏州评弹、歌曲独唱等丰富的传统艺术节目。大家围在一起吃着水果,闲话家常,聊着过去的岁月和对新年的期盼,还收到了社区志愿者们准备的新年礼物。老人们高兴地拿出手机拍照记录,跟着乐曲打起了拍子。大家表示,很喜欢这类表演,能在家门口看到这么精彩的文艺节目,感谢活动组织者实实在在为老年人送欢乐。

景新书画院成员为老人们手书福字,传递了社区大家庭邻里之间的温暖与关怀。