

# 流感季警惕药物叠加风险 不能同服药物清单请收好



本报记者 林乐雨 通讯员 李文芳

日前,中国疾控中心发布的信息显示,今冬明春我国可能会面临流感等多种呼吸道传染病交互或共同流行的风险。

对此,浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科主治医师潘健将提醒,一旦患上流感或感冒,服用感冒药、退烧药、止咳药、抗生

素时,警惕常见药物叠加服用风险。乱吃药可能会导致肾功能损伤、肝功能损伤甚至衰竭,还可能引发休克。哪些药物不能同服,医生为大家一一梳理。

**感冒药与对乙酰氨基酚同服。**常用的复方感冒药中,很多都含有对乙酰氨基酚成分,比如儿童用的氨酚烷胺颗粒、氨酚黄那敏颗粒、氨酚麻美糖浆、酚麻美敏混悬液,以及成人用的日夜百服宁、白加黑感冒片等。如果在服用单一成分对乙酰氨基酚退烧的同时,也在服用上述含有对乙酰氨基酚成分的复方感冒药,容易因为重复用药导致对乙酰氨基酚过量。对乙酰氨基酚服用剂量超过4000毫克/天,可能会产生致命性的急性肝损伤。而且大多数情况下,对乙酰氨基酚过量服用产生的损伤不可逆,很难通过后续治疗恢复。

**服用多种感冒药或一种药物大量服。**感冒一直不好,一些心急的患者可能会选择加大药量或两种感冒药一起吃。大多数复方感冒药成分相似,这样做会造成药物

成分重叠、过量,增加对肝肾功能的损害。

**感冒药与抗生素同服。**有的患者服用完感冒药后还习惯服用抗生素消炎。其实,无论是普通感冒还是流感,大部分是由病毒引起,而抗生素针对的是细菌感染,只有当感冒合并细菌性感染,才有抗生素的用武之地。至于是否存在细菌感染,需要医生通过相应检查结果来综合判断。没有明确是细菌感染之前,不能自行服用抗生素。不但缓解不了感冒,反而会产生耐药性,甚至引起不良反应。

潘健将提醒,普通感冒通常一周之内都会有所好转。如果用药之后,感冒症状超过1周还没有好转,那就要前往正规医院就诊。

此外,除了要警惕药物叠加服用风险,还有一些禁忌要注意。服药期间忌烟酒;服用抗过敏药、降压药、降脂药、安眠药时,忌口柚子等柑橘类水果;抗生素、强心药物、阿司匹林、生物酶类助消化药、黄连素、补益类中药、补铁剂、补钙剂、补锌剂忌口茶水。

## 手抖竟是罕见遗传病 出现震颤并非都是帕金森病

本报记者 林乐雨 通讯员 李彬

手不住发抖竟是遗传病。今年60多岁的戚大伯10多年前发现手会不自主发抖,由于起初并不严重,未能引起重视。随着抖动越发频繁,尤其是人多紧张时更加明显,深受困扰的戚大伯前往医院就诊。医生考虑其是特发性震颤,建议药物治疗,但效果并不明显。

随着年龄增长,戚大伯手抖症状越发严重,还影响到头和下巴,紧张时会不停点头,讲话也变得有些含糊。更奇怪的是,戚大伯的母亲和姐姐也有类似症状。近日,老人来到杭州市第七人民医院神经内科,接诊的章晓英副主任医师判断他可能不是简单的特发性震颤。

经该院神经精神多学科联合会诊,戚大伯患的是一种罕见病——遗传性小脑性共济失调12型(SCA12)。

章晓英介绍,该病病变部位主要在脊髓、小脑、脑干,故也称脊髓小脑共济失调,多于成年发病(大

于30岁),大部分表现为平衡障碍、进行性肢体协调运动障碍、步态不稳等,并可伴有复杂的神经系统损害,如视觉、听觉、脊髓、周围神经损害,也可伴有认知功能障碍和(或)精神行为异常等。

查明病因后,经治疗,戚大伯睡眠改善,情绪好转,手抖头摇症状也比入院时有所减轻。

医生表示,医学上把这种抖动叫作震颤,不同震颤归属不同疾病,根据发生情况不同,可分两大类。

静止性震颤指在安静、身体放松状态下出现的震颤,如静坐时将手放在大腿上,手出现无法控制的抖动,在活动时减轻或消失,这种情况最常见于帕金森病。出现静止性震颤是不是就一定就是帕金森病?其实不然,低钾血症可能出现手抖症状,或是搬抬重物后也会短期出现。若出现静止性震颤,可前往正规医院神经内科就诊。

动作性震颤是在肢体做动作时出现的震颤。日常生活中所做动作复杂多样,根据不同情况,动

作性震颤又分为姿势性震颤、等轴性震颤和运动性震颤。姿势性震颤是指在肢体维持一个抵抗重力的姿势时发生的震颤,如将手臂在身前平举时,需要抵抗手臂的重量,此时出现的手部震颤就是姿势性震颤。等轴性震颤是指当对某物体用力时出现震颤,如在紧握拳头时出现。运动性震颤是指出现在随意运动时的震颤,常在肢体开始活动时或运动中出现,部分情况在快接近目标时明显,如在夹菜时出现震颤,越靠近菜肴手颤情况越严重,也被叫作意向性震颤。

章晓英介绍,产生动作性震颤原因很多,健康人群剧烈活动后、紧张、低血糖时也会出现。也会见于一些异常情况中,如药物使用,甲状腺功能亢进会诱发姿势性震颤,小脑病变会导致意向性震颤等。

有时,震颤发作不是单一的,会有多种类型混合作,因此不能因为震颤的发生擅自用药或焦虑,建议有相关症状的患者及时到正规医院就诊,查明病因,对症治疗。

## 糖尿病药物注射 每年仅需三次

美国斯坦福大学工程师开发了一种新型水凝胶给药系统,或可将目前需要每天或每周注射的糖尿病和减重药物降至每4个月注射一次。研究人员表示,该系统将大大改善患者的糖尿病控制和体重管理状况。

最新研制出的水凝胶,关键在于其核心纳米颗粒的独特物理特性。水凝胶由聚合物链和纳米颗粒组成的网状物形成,GLP-1药物分子被配制到水凝胶内,网状物会裹住药物分子,随着时间推移,网状物溶解,药物被释放出来。这种聚合物纳米颗粒水凝胶可使用针头轻松注射,在体内保持4个月。

研究团队在大鼠身上测试了这种药物递送系统,取得了巨大成功。团队计划下一步在猪身上开展测试,猪的皮肤和内分泌系统与人类最相似。如果一切按计划进行,他们将在一年半到两年内展开人体临床试验。 据《科技日报》

## 新研究探明一种 乳腺癌治疗机制

日本一项新研究发现,在乳腺癌药物诱导癌细胞老化的过程中有一种蛋白质发挥了重要作用,探明这个机制有助于开发治疗乳腺癌的新方法。

日本京都大学等机构研究人员日前在国际学术期刊《通讯-生物学》上发表论文说,两种主要治疗乳腺癌的药物阿霉素和阿贝西利能够让乳腺癌细胞老化,在相关过程中有一种名为ATP6AP2的蛋白质发挥了重要作用。

研究发现,这种蛋白质能够维持细胞内的酸碱度,在经相关药物治疗的癌细胞中,ATP6AP2的浓度下降,使癌细胞出现酸化等变化,从而导致癌细胞老化,帮助控制癌症。

京都大学发布的新闻公报说,这项成果有望推动研发针对乳腺癌的新疗法以及防止乳腺癌复发的方法。但研究人员也表示,目前尚不清楚细胞内酸碱度的变化如何进一步影响免疫系统,接下来将展开相关研究以更好地探索治疗癌症方法。 据新华社