

如何用电视电脑刷“强国”



本报记者 王兴

上一期,我们介绍了“学习强国”App的安装、注册,以及老年频道的主要功能。也许,这些操作对于经常使用“学习强国”的老年朋友来说只是“小菜一碟”。

不过,下面要介绍的无线投屏功能,对于经常用手机上“网课”的老年朋友来说,是个不错的选择,不仅可以缓解长时间刷手机出现的视觉疲劳问题,还能在“学习强国”上获得学习积分。



点击“学习强国”主界面右上方“我的”,即可查看学习积分和点点通。



扫码看视频

“强国”的两套奖励系统

经常使用“学习强国”学习平台的用户都知道,“学习强国”有两套不同的奖励系统:一是学习积分,二是点点通。

其中,学习积分主要通过学习行为和时长累计获得。点击“学习强国”主界面右上方“我的”,进入“学习积分”,即可查看当日积分获得情况。点击“去看看”可一键直达任务场景,通过阅读文章、视听学习、每日答题等操作获得积分。

点点通则是“学习强国”对用户学习的额外奖励,可以在“强国城”消费,兑换实实在在的礼品。

点击“学习强国”主界面右上方“我的”,进入“强国城”,即可查看自己的“点点通”分值,参与礼品兑换。

比如,到了月底发现自己的手机套餐流量不够用了,可在“强国城”的“流量包”栏目,选择对应的运营商,用“点点通”兑换流量包。

电视大屏刷“强国”的方法

现在的智能手机大多都自带无线投屏功能,可以通过“无线投屏”开关与电视实现连接。这里介绍两种无线投屏方法。

第一种是将“学习强国”App上播放的单个视频直接投屏到电视机上。首先,在手机上点播“学习强国”视频,如果视频右上方出现“电视机”小图标,点击该图标,系统会自动搜索并连接上智能电视设备。此时,手机上的视频节目就能在电视屏幕上全屏播放了。

第二种可以将手机和电视通过无线投屏协议连接起来,将电视屏幕当作手机大屏来使用。该操作需要智能电视或网络机顶盒支持Miracast协议并且打开Miracast开关。具体步骤是:1、打开智能电视的“无线投屏”功能,可以在“我的应用”中找到并打开“无线投屏”,选择“Miracast”,此时会显示等待连接的状态。2、从

手机屏幕顶部下滑打开“控制中心”,点击“无线投屏”开关,同时开启“蓝牙”,搜索电视设备。3、在设备列表选择对应的电视端设备名称,等待系统连接完毕后,即可在电视机上显示手机屏幕,手机上的操作会同步到电视机上。



点击视频右上方的“电视机”小图标,搜索到智能电视设备后,即可投屏。

电脑大屏刷“强国”的方法

打开电脑浏览器,在地址栏搜索“学习强国”或直接输入网址(www.xuexi.cn),打开“学习强国”首页。随后,点击界面右上方的“用户登录”按钮,阅读入党誓词后,打开手机上的“学习强国”App,点击搜索栏的“扫一扫”开关,扫描电脑上的二维码,即可登录网页版“学习强国”。

首页右侧的菜单栏,方便我们直达各种场景。比如,点击“我的学习”,可进入“我的书房”。在这里,各种资源被巧妙地分类放置在场景中,成了学习读书的私人书房。只需点击相应图标,就能进入不同阅读环境,沉浸式体



“学习强国”电脑端的个私人定制书房。

验阅读乐趣。

此外,我们还可以进入“我要答题”,参与每日答题、专项答题,获得积分;进入“学习积分”,查看当日学习情况,或点击“去看看”,通过阅读获得积分。

寒冷冬季要添衣 羽绒挑选有大门道

天越来越冷,又到了穿羽绒服的季节。但市面上的羽绒服从价格到款式,往往看得人眼花缭乱。到底什么样的羽绒服才是真的保暖,如何能买到便宜又质量好的羽绒服?

影响羽绒服保暖程度的三个因素:绒子含量、充绒量和蓬松度。

绒子为朵绒、未成熟绒、类似绒和损伤绒的总称,是羽绒中最优质的部分。从科学角度来看,在羽绒服中实际发挥保暖作用的是“绒子”,只有绒子含量超过50%的,才算是合格的羽绒服。

充绒量,即一件羽绒服中填充的全部羽绒总重量。在羽绒服选购时,需要注意的是,不要把旧国标中的“含绒量”与“充绒量”弄混。“含绒量(旧)”的衡量单位是百分比,而充绒量的衡量单位是重量,即克数。一般初冬季节选择的轻薄款羽绒服充绒量在40-90克;一般厚度的短款羽绒服充绒量为130克左右;中等厚度的为180克左右;适合北方户外穿着的羽绒服充绒量要在180克以上。

蓬松度的定义是每单位羽绒的所储存空气体积的能力。通俗一点来说,羽绒储存的空气越多,保暖性能就越好。一般来说,羽绒服蓬松度大于800即为高品质羽绒,目前最高为1000。

其次,如何保养,羽绒服才能一直保暖?

一、减少清洗次数、用中性洗衣液。许多朋友可能都会发现,羽绒服洗一次就会变得不那么暖和,因此羽绒服尽量减少水洗。如果局部脏了,可以使用中性洗衣液,用热毛巾擦除。二、避免暴晒。蛋白质纤维最忌讳暴晒,为了避免面料和羽绒的老化,洗完的羽绒服放在通风处晾干即可。三、不宜挤压。收纳羽绒服时不要折叠,避免羽绒挤压成团,最好将羽绒服悬挂存放。四、防潮防霉。换季收纳羽绒服时,最好用透气的整理袋套在羽绒服外面,然后放在通风干燥处,阴雨天时一定要检查一下以防受潮。 据科普中国