

# 新三江口蝶变

新三江口位于宁波母亲河——姚江的下游，湾头半岛的西北面，姚江的干流和支流在这里形成三江汇合之势。

十多年前，这里还是庄桥农村一块尚未开发的地，遍地是阡陌纵横的广袤田野，狭窄蜿蜒的乡间小道，泥泞曲折，弯弯绕绕，串连起一片片散落的农居。从姚江边第一个楼盘——天水家园一期开发，到现在多处住宅小区的建成交付，数万居民的入住，集聚了这里的人气。周边还有许多项目正在开发，大盘云集，万宅涌现，环境蝶变，日新月异。城市气息与田园风光兼备的新三江口区域被越来越多的市民相中，成为他们舒适居住的首选之地。

站在我家阳台上，向西举眸远眺，只见群山环抱，隐约可见，层层云雾，绕缭其间。青林渡铁路桥上的动车时不时飞驰而过，留下轰隆隆的响声；旁边一座高高耸立的新铁路桥已经建成，为高铁的扩容创造了条件；正对新三江口中心，几百米外可见重修后的姚江大闸昂

首挺立、造型新颖，既是水利工程，又是城市新景。新建的华辰大桥、湾头大桥横跨姚江，气势恢宏，一桥飞架南北，天堑变通途。

再看这里的配套设施：新建的惠贞书院、江北外国语学校、宁波大学附属学校等优质教育资源，为下一代提供了良好的教育平台；地铁4号线的开道，连接了慈城古镇与东钱湖两大景区，丽江路地铁站已成为新三江口区域人流的集散中心；还有十多条公交车线路，来来往往，穿梭其间；天水里菜场、世纪联华、江北万达、怡丰汇等大型商场、超市扎堆成群；更有街道两旁的时尚服装、饭店餐饮、美容美发、咖啡茶室等商店一应俱全；中行、工行、建行、农行等十来家商业银行，密密麻麻，遍地开花。人们的生活起居、吃喝玩乐十分便利。

十多年时间，在人类历史长河中，只是短短一瞬。新三江口区域面貌焕然一新，翻天覆地的精彩蝶变，以点概面，见证了港城宁波的飞速发展。

韩伟定

# 秋尽冬生心皆暖

窗外的几棵银杏树开始脱下金色嫁衣，无数落叶铺满了大地；橘子树上的橘子早已不再是青涩少年，如同晚霞般鲜艳。望着眼前的一切，脑海中不时回想起儿时的情景。那时的我们，生活简单而美好，家乡的习俗和美食，如同温暖的阳光，照亮了我们纯真的日子。

记得小时候，每当冬天来临，我总是充满期待，期待着第一场雪的到来，期待着梅花盛开。早晨，阳光透过窗户柔和地洒在床头，像母亲的双手轻轻地抚摸着脸颊。慵懒地睁开双眼，惊喜地发现玻璃窗上布满了精美的冰花。懵懂的我迫不及待地穿好厚厚的棉衣，小心翼翼地用手去触摸那些冰花，仿佛在探索一个神秘的世界。

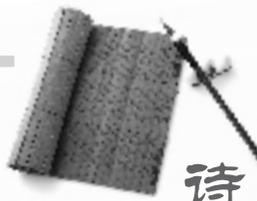
“起床吃饺子咯”，奶奶的那声招呼，总是这么动听。记忆里，家家户户的厨房里都弥漫着香味。大人们忙碌着准备饺子、火锅等，我们几个孩子就像被冻僵的蜗牛一般，围在火炉旁，一边取暖，一边听着大人们唠着家常。

夜晚，月光如水，一家人围坐在堂屋里，品尝着妈妈特制的火锅，听着奶奶讲述立冬的来历和习

俗。奶奶告诉我们，立冬标志着冬季的开始，天气会变得寒冷，很多植物都停止生长，动物也进入冬眠状态，我们就需要适当地改变生活方式来适应气候，最重要的就是食补。“冬吃萝卜夏吃姜”，冬天就要多吃点萝卜、羊肉、大蒜等食物，这样不仅可以御寒保暖，还能增加自身抵抗力，减少生病。听着奶奶的讲述，吃着热腾腾的火锅，生活虽然简单，却充满了温馨和幸福。

如今，我们已经长大，但这些习俗和美食依旧是我们的美好回忆。在这个寒冷的季节里，我们也需要一些温暖来陪伴自己，或许是一碗热腾腾的饺子，或许是一杯热茶，或许是一份浓浓的思念。

张升航



## 诗文

本版主持  
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

请扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后可兑换俱乐部福利。



## 温柔木槿花

木槿花，我们土话叫它槿树头花。它是我小时候唯一栽种的花，不过，种来不是欣赏的，而是作篱笆用。

记忆中的篱笆槿比我长得高，需把枝条弯下来才够得着上面的木槿花。这木槿不认土，易活，只要将枝条插入泥巴就能活，充满生命活力。

“香来鼻子嗝掉”，乡亲们总这样说。花蕊淡黄的，有两公分长，凑近鼻子闻，馥郁浓香。木槿花很漂亮，喇叭状，从花心到花瓣，逐渐张大。靠近花心的是暗红的，中间粉色，外圈淡粉色，煞是好看。花蕾是绿绿的，球状，团团簇簇，一个紧挨另一个。半开的花朵也美丽，袅袅柔柔，下半部分还是绿色的花苞，上半部分露出丹唇，红艳艳，犹抱琵琶半遮面的羞答答。

我们喜欢把木槿花采下来玩，一朵一朵摘下，去除叶子和花茎，插在竹茎上。竹茎上，左一个小茎，右一个小茎。将小茎剪去，留一公分。然后就把木槿花朵插在小茎上，这样长长的一串，又把竹茎插在挂完盐水的瓶子里，以便于欣赏，几个竹茎插一起，更好看！

村上的女人喜欢用木槿叶洗头，洗出来的头发柔顺光亮，是原汁原味的植物营养。我在母亲的协助下，也用木槿叶洗头。先采好木槿的嫩叶，脸盆里放清水，将木槿叶放入水中，揉搓，搓到水里很多泡沫，就可以将头发放进木槿叶水中，让这汁水吸饱，再挤干，然后放清水里将头发一遍一遍洗，洗到没有泡沫，就干净了。说也奇怪，油腻腻的头发，经槿树叶汁水洗过后，变顺滑了。

网载，木槿花还可以吃，炒蛋，泡茶。这我倒没有吃过，也激起我的食欲，下次看到木槿花，采点吃吃。

历代文人对木槿是赞美不绝，虽然它生命短暂，朝开夜落，但是你感觉不到它的落，第二天另一批木槿花开出，照样红艳艳一片，如痴如醉地怒放。历代对木槿情有独钟，所以广泛种植，从宫廷到民间，在人们的房前屋后。每当看到木槿花，我都要细细端详一番，那是我儿时美好的记忆，那是田园管弦的演奏，那是幸福的相依相伴……

沈明仙

## 初冬咏怀

凡夫风雨逝流光，还喜初冬遍野霜。银杏落黄皆泰淡，朱赢傲骨透芳香。残年再拾少时爱，晚景仍须放眼芒。欣见道仁存此好，乐耕蒙学有何妨。

陈建平

## 残秋初冬

呼啸寒风百草黄，芙蓉叶落雁南翔。残秋浓烈烟波翠，微冷初冬江水凉。默默自横三彩舫，茫茫一片荻花昌。神姿白蕊芳菲靓，欢舞周天染客裳。

沈学敏

高品质鹿血鹿鞭牡蛎肽放心可信，食用方便，吸收好，每天1片，关爱中老年人生活！  
**鹿血鹿鞭牡蛎肽 一年量6瓶只要99元**

特大喜讯，感恩回馈！一年量6瓶原价999元鹿血鹿鞭牡蛎肽，现在只要99元，60片大瓶装，本次活动只为赢得好口碑，每天仅限前30名！

随着年龄的增大，中老年朋友平时补充营养尤为重要。但日常膳食中很难补充一些营养成分。高品质鹿血鹿鞭牡蛎肽自上市以来深受广大中老年人的青睐，是当下中老年朋友的优选。

高品质鹿血鹿鞭牡蛎肽片糖果，选用鹿血（人工养殖）、鹿鞭（人工养殖）、牡蛎肽、驴鞭、玛咖粉、海参、蛹虫草、肉桂、山药、枸杞子等为原料，经高科技萃取提纯，每粒高达700毫克，一天只需1片。鹿血鹿鞭牡蛎肽祝您精力旺，身体壮，生活品质好，幸福又自信。

特大喜讯，感恩回馈！6瓶只需99元！

最近天气多变，气温下降，中老年朋友要时刻关爱自己的身体。为感恩中老年朋友对我们长期的支持，特举办特卖惠民活动，打进热线可参与6瓶99元特惠活动，活动仅限11月14日到11月21日，请抓紧时间申领，领完即止！



活动价只需99元6瓶

订购电话 400-6898-077