

身体多处肿胀 治疗总不见效 可能与一种免疫性疾病有关



通讯员 徐尤佳 本报记者 戴虹红

前不久,83岁的马大爷出现恶心呕吐、乏力症状,在社区医院输液治疗后,病情未缓解,遂转至当地上级医院就诊,诊断为尿毒症。

马大爷心脏功能较差,在医生建议下,转进重症监护室,并开始接受血液透析治疗。可透析一周后,病情依然不见好转,随后老人转至杭州市中医院肾内科肾病重症监护室治疗。检查结果表明,患者双侧输尿管和双肾有大量积水。

该院张绍杰副主任医师带领诊疗团队仔细询问患者病史得知,早在两年前,马大爷就患过肾积

水,但当时未发现肾结石等病变,治疗后也没有深究病因,而家属又提供了一个更关键的病史,患者一年前做过左侧腮腺瘤切除手术。

这条线索引起张绍杰的重视,综合患者临床表现并结合检查,马大爷被确诊为IgG4相关性疾病。

张绍杰表示,到肾内科就诊的患者中,有一部分人的症状表现为口眼干、眼睑肿、面部肿胀、腹痛、血糖异常、皮肤黄……且都有一个共同点,诊断后采取的措施总是无法根除病灶,很可能得的是IgG4相关性疾病。

这是一种可累及多个器官活组织的慢性、进行性、自身免疫性疾病,常见临床表现是胰腺、唾液腺、泪腺、淋巴结、肾脏等多个器官组织肿胀性改变。大多数IgG4患者都有在就医经历中被误诊为恶性肿瘤或其他疾病的经历。

明确诊断后,诊疗团队立即开展糖皮质激素治疗,马大爷肾功能逐渐恢复。

张绍杰提醒,广大患者尤其是老年男性,如发现身体有多发器官肿大,切莫病急乱投医,此时需要进一步诊断是否患有免疫性疾病,再进行针对性治疗。IgG4相关性疾病在泌尿系统病变中较为多见,尤其是输尿管积水但未发现结石的患者,尤其要重视该病的排查。

此外,对于老年朋友如何保护肾脏健康,医生也给出几点建议。

谨慎用药:很多老年人有老年用药的需求,要注意多数药物有程度不同的副作用,千万不要不经医生诊治与指导自行服用,否则很可能在不知不觉中损害肾脏。

注意保暖:研究发现,进入秋冬季后,在寒潮侵袭或气温变化激烈的时节,新发肾病患者和病情加重者明显增多,这与气温下降或变化使血管收缩,影响肾脏血流有关。感冒等呼吸道疾病同样有损肾脏,可导致急性肾炎或加重原有病情,临床上,不少肾病患者在发病前1至3周都有感冒史。

心情差压力大 影响心脏健康

两项新研究显示,心脏和大脑紧密相连,抑郁、焦虑和慢性压力都会增加心脏和大脑并发症风险。

第一项研究发现,焦虑和抑郁加速新的心血管疾病风险因素的发展。38%的参与者在随访期间出现新的心血管危险因素,如高血压、高胆固醇。抑郁和焦虑会使心脏病或中风等重大心血管事件的风险增加约35%。

在另一项研究中,在调整高血压、高胆固醇、吸烟等风险因素后,研究人员发现,累积的压力增加,或导致动脉粥样硬化风险增加22%、总体心血管疾病风险增加20%。

分析还表明,持续压力会通过两种方式增加心脏和大脑健康状况不佳风险:直接影响身体健康,增加不良生活方式(吸烟、久坐等)间接导致健康状况下滑。据《科技日报》

视物模糊经常摔跤 出门随身携带放大镜 中医药治疗 她的视界逐步清晰

“随着年龄增长及电子产品普及,中老年患者眼部疾病越来越多,大部分伴有两种或以上眼病,其中较常见的就是黄斑变性。”三次荣获“全国归侨侨眷先进个人”荣誉称号、焦视眼科医院创始人焦宏伟说。自2002年在黑龙江成立第一家焦视中医眼科机构,焦宏伟先后创办哈尔滨市第一家现代化民营眼科医院、黑龙江省第一家民营眼科三级专科医院,并在哈尔滨多个地区及深圳、三亚、天津等城市都成立了分支机构。

2019年6月,焦视眼科落户杭州,遵循“树百年品牌,建慈善医院”建院宗旨,4年多来,杭州焦视眼科坚持开展首次就诊免费体验的公益活动,为杭州及周边地区眼病患者带去光明和希望。

35年糖尿病史引发视网膜病变 十几年前查出黄斑变性

新疆人许阿姨近视700度,35岁那年,她得了糖尿病。之后,她靠吃药已不能控制血糖,只能开始打

胰岛素,出现视物模糊的情况,被诊断为糖尿病视网膜病变。

因为眼病,44岁那年,许阿姨提前退休;59岁,她又因白内障做了白内障剥离术和近视矫正术。术后才两年,许阿姨又被诊断为双眼黄斑变性。这些年,许阿姨看遍了当地医院眼科,也试过中西医结合治疗,但始终没起色。“视力表只能看到第一排。如果独自出门,我不敢到不熟悉地方,平路也经常摔跤,手上腿上摔得都是淤青。”许阿姨摇摇头,摸出随身带的放大镜,“偶尔要看微信,就拿来照一照。”

辗转来杭就医 她能看到视力表第6排

两年前,许阿姨的弟弟来到杭州工作。无意中,听说焦视眼科医院,实地“考察”后,心中燃起希望。当时,正值疫情期间,异地就医并非易事。许先生便通过焦视眼科医院官网找到总院医生,请他们在线看诊。

会诊后,总院医生认为许阿姨病情可控,开出对症的中药药液,直接邮寄到新疆。许阿姨先用上了焦视

眼科的中药眼霜。“以前我眼睛很干,好像眼里掉进了沙子,经常要去揉,涂了眼霜眼睛不难受了。”去年许阿姨又用一段时间中药液。今年,已经能看到视力表第二排。

前段时间,许阿姨来杭州焦视眼科医院就医,每天到院接受治疗,外用涂抹中药液,通过离子导入和雾化,视力一天天进步。“治疗第9天,视力表可以看到第6排了。”

送出20个中医药免费体验名额

焦视眼科医院创始人焦宏伟表示,2002年起,焦视眼科不仅完成大量白内障手术、玻切手术以及飞秒激光等眼科手术,同时采用中医世家百年传承中药方改良成的中药制剂,帮助众多疑难眼病患者提升生活质量。“不只是黄斑变性、糖尿病视网膜病变,像眼底出血、视神经萎缩、青光眼等疑难眼病患者都不要放弃自己。”焦宏伟直言,“医院充分发挥纯中药特色,仅需在患者眼周涂抹中药药液,止血不留瘀,祛瘀不伤正,能有效延缓增殖病变形。”焦视眼科一直致力于开展公益项目,即日起,位于西湖区学院路的杭州焦视眼科每周邀请20个疑



焦宏伟

焦视眼科医院创始人、黑龙江省知名青年企业家、黑龙江省人大代表、2013年、2018年、2023年先后三次荣获“全国归侨侨眷先进个人”称号、中国侨联健康光明行十周年“光明使者”、黑龙江经济风云人物、2016“感动哈尔滨”年度人物、九三学社哈尔滨市委、哈尔滨市工商联、市光彩事业促进会益善爱心分会联合授予“健康爱心大使”荣誉称号。

难眼病患者免费体验中医药治疗。
记者 徐小翔

如需预约,可拨打本版右上角
专线电话预约(本周限额20名)。