

如何玩转中国戏剧节



本报记者 王兴

一个好消息,第18届中国戏剧节将于今年11月8日至11月27日在杭州与观众见面,浙江的戏迷朋友在“家门口”就能享受精彩绝伦的文化盛宴。

中国戏剧节创办于1988年,每两年举办一次,是我国戏剧艺术领域最高规格、最高水平的艺术盛会。

本届戏剧节汇集了哪些精品剧目、名家新秀、如何在线购票?我们一起来玩转戏剧节,过足戏瘾。



第十八届中国戏剧节海报。



扫码看视频

多门类戏剧不可错过

本届戏剧节荟萃23个省、自治区和直辖市的34台入选剧目和1台特邀剧目,涵盖京剧、秦腔、越剧、黄梅戏、晋剧、广东粤剧、曲剧、台州乱弹、闽剧、扬剧、湘剧、花鼓戏、采茶戏、甬剧、藏戏等15个戏曲剧种以及话剧、音乐剧、儿童剧、芭蕾舞剧等戏剧艺术门类。

以戏曲为例,既有新编现代戏,如越剧《钱塘里》、杭剧《男人立正》、绍剧《喀喇昆仑》、婺剧《义乌高华》等,又有整理改编传统戏,如京剧《摘星楼》、楚剧《杨乃武》、甬剧《张协状元》等,还有新编历史剧,如黄梅戏《舞衣裳》、秦腔《昭君行》、京剧《纳土归宋》等,让优秀传统文化焕发出新的时代光彩。

其中,越剧《钱塘里》是一台富有杭州地域特色,城市文化标识度的现代都市越剧。讲的一个晚高峰,钱塘里中老年模特队

队员金玉芳走秀完回家途中,被外来妹方小米骑电瓶车撞成了重伤……一场车祸牵引出两个家庭对人性向善、生善、从善的考量,从怀疑到认同,到最后的惺惺相惜,揭示了人在困境自我博弈中,释放出的令人意外而感动的“至善”人性光彩。

在演员阵容上,话剧《雷雨》的导演濮存昕,话剧《苏堤春晓》的主创辛柏青,京剧《纳土归宋》的主演于魁智、李胜素等喜剧大咖云集,不仅有各艺术门类、各戏曲剧种的领军人物、中国戏剧梅花奖和文华奖获得者,还有一批优秀青年演员,可谓名家新秀云集。

本届戏剧节在主场杭州演出的同时,还将在温州相继上演12部展演剧目,包含评剧、甬剧、绍剧、婺剧、杭剧、楚剧、秦腔、豫剧、川剧各1部和话剧3部。

如何在线购票选座

本届戏剧节共演出48场,面向市场销售3.6万张门票,设置六个档位的票价,分别为50、100、180、280、380、480元。

杭州演出地点有杭州大剧院、杭州运河大剧院、萧山剧院、红星剧院等多个场所,戏迷朋友可通过“杭州大剧院”微信小程序一站式购买门票,也可以在演出剧目相应的剧院售票窗口线下购票。

在线购票的具体操作步骤是,打开微信App,点击右上角放大镜图标,将搜索内容指定为“小程序”,然后输入“杭州大剧院”即可进入杭州大剧院首页。

向上滑动页面,可以看到“中国戏剧节”专栏。点击栏目右侧的“更多”就能看到所有即将上演的剧目。

选中剧目,查看剧情概况、主



杭州大剧院微信小程序“中国戏剧节”购票界面。

创简介、购票须知等详细信息。点击“购票”按钮,分别选择场次、票种,进入选座界面,在票价栏选择不同票价,下方座位图则以不同颜色显示可选座区域。用两个手指头按住屏幕,同时向外滑动,可放大屏幕,方便选座。选好座位,点击“确定选座”按钮,进入确认订单界面,支付后即可收到电子门票。

温州演出地点有温州大剧院、温州东南剧院、温州高新文化广场等,戏迷朋友可关注温州大剧院微信公众号了解演出资讯,在线购票。

对抗细菌病毒入侵 记好洗手“秘籍”

不干净的双手可以把在外界沾染的细菌、病毒等带入身体之中,也可以污染准备中的食物或饮料,还可能把自身感染的细菌、病毒等传染给他人,从而引发自身或他人的各类疾病。而洗手是保持健康最简单有效的方法之一,可以预防腹泻、呼吸道感染等多类疾病传播。

有研究指出,洗手行为可以:使腹泻人数减少23%-40%;将儿童因胃肠道疾病的缺课天数减少29%-57%;使免疫系统较弱的人群腹泻疾病减少约58%;将普通人群中的呼吸道疾病减少16%-21%;预防14种以上病原体的感染。

那么对抗细菌病毒入侵,该如何正确洗手?

- 1、用干净自来水(冷水/温水)润湿双手,关掉水龙头。
- 2、涂抹肥皂或洗手液。普通肥皂就可以。
- 3、双手揉搓起泡,开始施展七步洗手法。揉搓双手至少20秒;洗手时间如果太短,除菌效果就没那么好。
- 4、顺着干净的自来水流水冲洗双手。
- 5、用干净的纸巾完全擦干双手,烘干,或直接风干。

普通流水冲洗起不到杀菌的作用,但洗涤用品那么多,怎么选?

洗手液:添加有杀菌成分、能有效抑制或杀灭手部在与外界接触中所沾染的各种细菌,同时含有护理成分,包括润肤剂,能够减少刺激,滋润皮肤。流水加上洗手液清洁手部,是较好的选择。

肥皂:成分简单,包含高级脂肪酸或混合脂肪酸的盐类,脂肪酸中的钾和钠盐在溶于水后,有较强的去污和杀菌效果。用流动的清水加上肥皂洗手,能够满足去污杀菌的要求。

香皂:与普通肥皂比,香皂会额外添加一些润肤成分,比如甘油、椰油酸、棕榈酸等。所以,香皂不仅有不错的杀菌效果,还可以润肤。

据厦门疾控、广西疾控

多重呵护眼睛,一年6瓶只要99元

眼睛是人类感官(体)中重要的器官,中老年人用什么来营养自己眼睛呢?一种天然物质进入大家视野,它就是叶黄素,叶黄素是类胡萝卜素家庭中的一员,主要存在于蔬菜、花卉、水果等植物中,是人体无法自身合成的一种元素,必须通过外界的摄取来进行补充,一旦缺乏严重,可能对眼睛造成营养不足的伤害。最近市面上推出了一种价格实惠、性价比高的蓝莓叶黄素酯维生素C产品。

这款产品主要特点是在保证叶黄素的基础上添加了维生素C,对营养眼睛起到重要作用,更令人惊喜的是,此款叶黄素还采用了无糖型的高科技调制技术,满足了糖尿病患者的需求。

中老年人每天只需服用一粒,便捷又方便,是营养眼睛的理想选择。

据悉,为了回馈广大中老年人,公司决定近期启动“关爱眼睛惠民活动”,将刚上市的叶黄素按出厂价优惠让利广大中老年人,50岁以上人群每人99元6瓶一组特惠销售,每瓶可服用二个月。赶紧拨打订购热线,开始关爱您宝贵的视力吧!数量有限,先到先得,售完为止。



订购热线 400-6316-899