

松门这场爱心宴缘何一办 14 年 他们想让老人感受“家有儿女”



何荣富(穿红马甲者)和老人们有说有笑。

本报讯(见习记者 张文利)“张阿爷,李阿姆,走啊,晚上到大院一起吃爱心宴去!”

傍晚,伴随着一声声热情的吆喝,温岭松门镇松建村开始热闹起来,洗菜、切菜、下锅、翻炒……身穿红色马甲的志愿者们,按照分工有条不紊地忙活着,一道道新鲜美

味的菜品热腾腾地出锅。

在松门镇大大小小的海岛和渔村里,多为孤寡老人,伴着阵阵海浪声入睡再醒来,是他们的生活常态。但每隔一个月总有一天,这些村里会出现一抹亮眼的红色,这就是温岭慈善义工松门服务队,自2009年建队以来他们形成了一个“保留项目”:定期为老人们举办爱心宴。带队的正是何荣富。

平日里,他做的是集装箱改造生意,这个看似大大咧咧、五大三粗的“糙汉”,在助老公益上却是个心思细腻的温暖“大白”。

“老人吃的饭,首要保证新鲜。”何荣富告诉记者,采购时专门挑选肥瘦相间的肉,在菜品的选择上做到食材新鲜、有营养、易消化。这次还特意叮嘱厨师叶友富加一道具有地方特色、老人们爱吃的锡饼。

红烧肉、盐水蛭子、山粉圆、炒绿豆面……一盘盘菜肴色香味俱

全,摆了满满6桌。村里60位65岁以上的老人在欢声笑语中品尝美食,在其乐融融中拉着家常,享受难忘的爱心宴。

张大爷和老伴早早就来到现场,看到整整齐齐一溜的大圆桌,握着何荣富的手感慨道:“像这样的场面,还是我儿子成亲那会,多少年了,我和老伴没有这样吃过饭了。”

14年来,在爱心宴之外,何荣富带领队员们拓展了多项助老特色公益活动。实施“爱心助农”项目,让帮扶从“输血式”向“造血式”转变,累计为留村老人销售滞销农产品30万余元;开展“情暖海岛”项目,通过爱心义剪、上门帮扶等方式让空巢老人感受到“家有儿女”的幸福;发起“编织针爱”项目,为寒冬里的老人驱走寒冷,送去温暖……自2009年起,服务队陆续吸纳500余位志愿者,累计开展助老公益服务2800余次,让小渔村们的老人少一点孤单、多一点温暖。

宁波 “花式”陪伴过暑假

本报讯(通讯员 徐科文)连日来,宁波市多地银辉志愿者们发挥专长优势,组织夏令营、开展爱心活动、举办假日学校,为暑假增色。

宁波市委老干部局、宁波市银辉志愿者联合会、宁波市老科技工作者协会和宁波市老干部活动中心联合举办“银辉筑梦”青少年科技夏令营,围绕人工智能、航天科技、三维技术,刷新孩子们的认知。

鄞州区委老干部局携手宁波市银辉志愿者联合会鄞州分会,走进鄞州区小星星学校送上感统玩具,陪护孩子们上课。

在余姚,暑期“假日学校”有条不紊开展,内容多姿多彩。

湖州 银领宣讲践初心

本报讯(见习记者 韩林园 通讯员 杨祺金源)近日,湖州市委老干部局在南浔区举办“八八战略”大宣讲暨“银领初心”宣讲团集中备课备讲活动。

“我今年74岁了,党龄53。自我从部队退伍被安排在安吉长运公司工作以来,亲眼见证了安吉县从‘晴天一身灰,雨天一身泥’转变为如今的‘五彩共富路’。”宣讲团员张兴元如是说。

接下来,宣讲团将吸纳挖掘理论型、专业型、实践型老同志专家学者,把主题宣讲送到基层一线。

莲都 荣退仪式很暖心

本报讯(通讯员 叶伟芳 叶建伟)近日,丽水市莲都区召开干部退休工作推进会暨2023年公务员荣誉退休仪式。

仪式分为“致敬荣光”“薪火相传”“银耀社区”三个篇章,寓意将莲都公务员队伍中的优秀品质在新老交替中不断传承下去,鼓励新录用公务员践行使命担当,奋力接续奋斗,努力成为莲都奋斗实干的佼佼者;号召老同志退休不褪色,继续发挥自身优势,志愿加入社区服务队伍,继续在退有所为中书写精彩的晚年。

荷塘采摘游火爆今夏 浙江赏荷不完全攻略请收好

本报记者 徐雨阳

最近,杭州良渚麟海果蔬园因为荷塘采摘游太火爆,“日入两三万元”上了热搜。究竟火在何处?记者前往一探究竟。

据了解,今夏浙江荷花采摘游悄然兴起,不仅深受本地居民喜爱,还吸引大批来自上海、江苏等地的游客。本篇奉上浙江赏荷不完全攻略,供各位按图索骥。

在麟海果蔬园里,荷塘一眼望不到边,以木栈道连通,游客伸手便可摸到鲜嫩的荷花、荷叶。几乎每条栈道上都有兴致勃勃的人群:小朋友在家长的帮助下采摘莲蓬,用荷叶当遮阳帽;银发摄影发烧友们端着“长枪短炮”,捕捉美丽瞬间;盛放的荷花前,穿着靓丽的姐妹们扬起纱巾、手拿荷花,互相拍照美得不亦乐乎。

“这片荷塘从2018年开始运营,今年客流量创了历史新高,而且不少是从外地开车赶过来的游客。”果蔬园工作人员夏诗婷告诉记者,7月以来,近80亩荷塘,每天要接待上千名游客,“月初周末高峰客流能达到两三千人,车都没地



莲叶何田田,人比荷花俏。麟海果蔬园供图

方停。”其中,以家庭为单位的亲子游占大多数,中老年游客比例占到近三成。

据了解,麟海荷塘目前仍旧免费开放观赏,但是采摘活动需另行付费,荷叶一片1元、荷花一朵2元、莲蓬一支3元,价格得宜,很受欢迎。

在此推出浙江赏荷不完全攻略:

湖州莲花庄园林景区

地址:湖州市吴兴区莲花庄路108号

莲花庄曾是元代书画家赵孟頫的别业,因为“荷花盛开,锦云百倾,为吴兴一绝”而得名,也是省内著名的古代园林之一。凭湖而立,看碧水清荷,体验一代书画文豪的

赏荷乐趣。

金华武义十里荷花景区

地址:金华市武义县柳城畲族镇祝村

“十里荷花”不止10里,整个景区内植有5000多亩宣莲,每到盛夏,1000多个荷花品种竞相绽放,单瓣、重瓣,粉红、白色,甚至有绿色荷花,十里花海蔚为壮观。

丽水青田鱼莲瑶荷花基地

地址:丽水市青田县方山乡内

在鱼莲瑶荷花基地,可观荷、采荷、品荷、饮荷。当地农户制作出颇有巧思的荷花宴、荷叶鸡、莲子冰饮……玩累了,荷香入肚,心旷神怡。