

乐活
书画



本版主持
张文利

浙江老年报“书画·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

如果您也想参加“书画·浙里养俱乐部”,扫描二维码,加管理员为好友后,发送“书画”两字,加入“书画·浙里养俱乐部”。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后可兑换俱乐部福利。



浮瓜沉李



消夏 缪贞谊



大寿图 阮振亚



葡萄 荣芳



果味飘香 熊串莲



夏日清幽扇面组画 周振

夏日蔬果图鉴

进入夏季以后,难免会出汗多,体内的水分丢失,此时人的脾胃功能较弱,食欲减退,会对油腻的食物不感兴趣,这时,吃时令的水果蔬菜养生可谓是再好不过的。“热”以“凉”克之,“燥”以“清”克之,不仅可以补充水分,更是消暑和补充身体养分的绝佳选择。浙里养俱乐部会员提笔作画,为大家介绍夏日蔬果。



夏果 胡荣华



大利鸿禧 周国平