

受台风影响 多地出现短时强降水 风雨天气注意防范四类疾病

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 林乐雨

受今年第4号台风“泰利”外围西南气流和西风槽相互作用,7月16日中午开始,浙江部分地区出现短时强降水。据浙江省气象台消息,预计未来4天,我省仍多雷阵雨,强对流天气较频繁,以短时强降水为主。

杭州市第一人民医院急诊科主任赵雪表示,台风影响下,强降雨不断,老年人要格外注意防范外

伤、胃肠疾病、皮肤病与心脑血管疾病。

每当大雨大风天气来临,急诊科中摔倒或被硬物砸中的外伤患者就会显著增加。跌倒会导致身体支撑部位软组织挫伤,甚至骨折。大风天气下,若被高空坠落物砸中导致颅脑外伤,很可能会引发颅内出血。赵雪表示,患有心脑血管疾病的老年人通常会服用阿司匹林等抗凝药物,这些药物会导致凝血功能降低,一旦遭遇严重外伤更危险。

台风影响下,气压低、空气湿度高,气压下降会影响人体供氧,可能引起胸闷、心慌、乏力等症状,心脑血管患者此时要更加警惕。要保障充足睡眠,放松心情,保持情绪稳定,遵医嘱服药,不能随意增减或停药,定时监测血压情况,若出现不适,及时到正规医院就诊。

台风带来的暴雨可能会破坏供水设施,影响污水排放,对水源和食品造成污染,容易导致食物中毒和食源性疾病发生。此时要注意不喝生水,喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;食物要烧烂

煮透,不吃淹死的禽畜,不吃来源不明的食物。

风雨交加时,外出行走可能遇到积水,当雨天脚部被打湿时,污水里的真菌会与皮肤接触,引发真菌感染。特别是有足癣的患者、糖尿病患者或腿脚皮肤有创口的人更应警惕,一定要及时用纸巾或软布将足部特别是脚趾缝里的污水擦干。



无创血糖监测技术取得突破

近日记者获悉,中科院深圳先进技术研究院生物医学与健康工程研究所微创中心聂泽东研究员团队,在基于生理信息的无创血糖监测技术方面取得突破。研究团队提出基于心电(ECG)及光电容积脉搏波(PPG)多模态融合的无创血糖监测技术,有望应用于糖尿病慢病管理、高风险人群评估等。

目前,血糖监测主要通过指尖采血或者基于电化学检测技术的植入式血糖监测设备,然而,这些方法存在疼痛、使用寿命短、成本高等缺点,限制了患者的依从性。

有研究表明,血糖浓度变化会刺激人体自主神经系统,引起心电、光电容积脉搏波等生理信息改变,考虑到心电、光电容积脉搏波可通过智能可穿戴设备获取,具有使用快捷、成本低等优势,因此,研究团队提出这一无创血糖监测技术。据介绍,该成果为使用穿戴健康设备和家用健康设备进行无创血糖监测提供重要理论基础与技术支撑。

据《科技日报》

高龄并非禁区

91岁刷新全省冠脉搭桥纪录



本报记者 徐小翔

通讯员 王蕊 胡枭峰 滕鹏

近日,浙江大学医学院附属第一医院心脏大血管外科成功为一位91岁高龄的冠心病患者开展心脏搭桥手术,刷新全省冠脉搭桥最高龄纪录。同时,近一个月,该院心脏大血管外科为12名75岁以上患者(其中5名超过80岁)进行了各种形式的微创心血管手术。

10多年前,林老(化名)隐约感觉胸闷,但对生活没有太大影响,一直没去医院就诊。直到最近,他发现自己行动后经常出现胸闷气急,并且情况一天天严重,家人得知后赶紧把他送到当地医院就诊。

冠脉造影检查结果显示,他的冠脉三支病变,其中前降支血管完全闭塞,经评估,不适合放置支架,想要彻底解决问题只能进行心脏搭桥手术。

91岁高龄能经受得住手术吗?就在家属难定时,林老自己作出决定:“这个手术得做,不说的话以后估计只能卧床,我还想多‘自由’几年。”

在当地医生推荐下,一家人来到浙大一院心脏大血管外科主任马量的门诊。

入院后,医院对其手术方案进行多学科讨论,最终决定采用微创非体外循环心脏不停跳冠脉搭桥手术——在跳动的心脏上直接进

行手术。马量介绍,这一手术可以使人体处于一种正常生理状态,对全身各个脏器的灌注和保护都会比较好,好比是机体进入一次深度睡眠。对91岁的老人来说,手术各方面风险比一般人高,更需要维持机体的稳定,经过多方考虑,团队决定选择这种手术方式。

日前,由马量主刀,为林老进行搭桥手术,林老也成为全省最高龄的心脏搭桥手术患者。术后第二天,老人便从重症监护室转回普通病房。经过精心护理,目前林老已康复出院。

“老人自身有极强的手术意愿,这种情况确实比较少见,毕竟这个年龄做搭桥手术风险很大。”马量表示,以往,高龄常被视为心脏手术高危因素,但他也强调,年龄并不是绝对限制。

据了解,浙大一院心脏大血管外科于2009年完成当时全省最高龄冠脉搭桥手术,患者年龄90岁。

进入生长旺盛期 野生蘑菇莫乱吃

在我国,每年6至10月是野生蘑菇生长旺盛期,也是因误食毒蘑菇而中毒事件的高发时期。

毒蘑菇是指人食用后出现中毒症状的大型真菌。目前,我国已报道的毒蘑菇种类达400多种,其中含剧毒可对人有致死危险的蘑菇有40多种。预防毒蘑菇中毒的根本办法就是不采摘、不销售、不食用野生蘑菇。

如不慎误食毒蘑菇中毒,该如何自救?

在中毒者神志清楚的情况下尽快催吐。可用手指按压中毒者舌根引起呕吐,反复多次催吐,让中毒者尽量把胃内食物吐出来,减少毒素的吸收。

立即就医。凡是在吃过野生蘑菇10分钟后至72小时内有头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安或其他不适者,都应立即就医。最好携带剩余野生蘑菇样品,以备鉴定野生蘑菇的种类,确定有效治疗措施和判断预后。

据人民网