

# 绝大多数肺结节是良性 专家解析:三种情况分类应对



本报记者 林乐雨

“绝大多数肺结节是良性,即使查出肺结节考虑早期肺癌也先别慌,磨玻璃为表现的早期肺癌往往‘检出多、发展慢、预后好’,部分患者随访超过10年也未见明显进展。”近日,杭州市肿瘤医院胸外科叶建明主任医师在一次义诊活动上的一番话,给许多慕名而来的老

年人吃下一颗定心丸。

肺结节是常见病,它分为纯磨玻璃结节、混合磨玻璃结节与实性结节。其中实性微小的,特别是多发的实性小结节基本上都是良性,而持续存在的磨玻璃结节则容易是恶性肿瘤。

许多患者一听到是恶性肿瘤就感到害怕,对此,叶建明表示,纯磨玻璃结节是非常惰性、发展缓慢的早期肺癌,患者可坚持“不焦虑、不放任、长关注、适干预”的原则进行随访。

73岁的赵大伯发现肺部磨玻璃结节已有9年。8年前的影像资料显示,他的右肺结节伴有中间空腔,影像上符合早期肺癌。但对比2015年和2023年的片子,几乎没有变化。叶建明表示,这就是磨玻璃结节“惰性”的体现。

什么样的肺结节可能恶性程度高?

叶建明介绍,如果是纯磨玻璃结节,一般风险不高,发展非常缓慢,适当观察至病灶进展再手术,不会有耽误病情的风险。混合磨玻璃结节中,有些是炎症性的,有些是肺炎后的吸收期,若确定是肺癌,危险性就高于纯磨玻璃结节。

实性微小结节绝大部分是良性的,但一旦确定实性结节是肺癌,那么它的恶性程度就明显高于磨玻璃结节,尤其当病灶有细毛刺、分叶、膨胀感明显等恶性特征时。因此,实性结节在随访中增大要特别警惕,宜取得病理依据,及时去除病灶。

肺癌中的小细胞癌恶性程度高,临床上许多病例发现时已经是晚期,没有手术机会,但也有时会碰到以肺结节为表现的,早期容易遗漏或恶性特征反而不典型,这就需要特别注意。所以,对于实性病灶一定要比磨玻璃更加警惕些。

## 保证碘摄入量 有助缩小结节

通讯员 郭俊 本报记者 徐小翔

有甲状腺结节,究竟该吃加碘盐还是无碘盐?中华医学会2023年发布的《甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南(第二版)》提到,甲状腺结节患者应保证适量的碘摄入,充足的膳食碘摄入量(150微克/天,相当于50克虾皮的量),能在一定程度上缩小结节。

浙江医院内分泌科副主任阮园表示,只要不是过量食用,甲状腺结节患者可以吃加碘盐。

在碘适宜地区(在自然环境中,未采取补碘措施的情况下,通过饮水和食物摄入的碘,能够满足人体正常碘需要量的地区),只有一类甲状腺结节患者要严格执行忌碘饮食:甲状腺结节合并甲状腺功能亢进。因为甲亢患者的甲状腺对碘的生物利用能力较正常人明显增高,如果再给予富碘食物,功能亢进的甲状腺将合成更多的甲状腺激素,从而加重甲亢。

## 腿部酸痛竟是血管出问题

### 三高患者尤其要注意

本报记者 林乐雨

70多岁的王大伯长年抽烟,最近,他走路时经常会感觉到下肢疼痛。王大伯以为只是轻微关节病,不愿去大医院就诊,腿脚发冷的时候就去找火罐。可没想到,病情越来越重,甚至脚趾出现发黑坏死。折腾1多个月,家人感到老人病情越来越严重,便将他送到温州医科大学附属第一医院骨科门诊。不曾想,骨科医生竟将王大伯转到血管外科。

“我的腿疼不是关节不好,而

是血管出问题?”王大伯有些困惑。进一步检查发现,王大伯下肢严重缺血,多处皮肤和组织坏死,右髂动脉完全闭塞。

“这是典型的下肢动脉阻塞。”该院血管外科黄景勇副主任医师说。确诊后,黄景勇立即为王大伯植入支架,开通动脉,然后转到烧伤及创面修复科清除坏死组织。经治疗,王大伯终于保住了腿。

黄景勇介绍,下肢动脉阻塞是老年人常见病。患者早期表现为患肢怕冷、行走易疲劳等轻微症状,随着病程进展出现间歇性跛

行,即走路时小腿、足部酸胀疼痛,停止行走后会慢慢缓解。可能在夜间睡觉时小腿疼痛,这是由于小腿及足部因血管狭窄闭塞引起肌肉缺血。到病程中后期,患者甚至会出现肢体发黑、坏死等症状。

黄景勇提醒,长期抽烟,患有糖尿病、高血压、高血脂的老年人是下肢动脉阻塞高危患者。出现下肢疼痛、发凉、颜色发白,足部皮肤破损后不易愈合时,需要及时到正规医院专科检查。日常预防要注意保持血糖平稳、远离烟酒、清淡饮食。

## 新研究发现一个基因 突变诱发癌症的机制

美国研究人员在新一期《分子细胞》杂志上报告说,他们发现了一个重要基因突变诱发癌症的分子机制,将有助于开发对抗多种癌症尤其是难治性癌症的方法。

研究团队说,在肺癌、胰腺癌和宫颈癌等癌症患者体内,肿瘤抑制基因LKB1缺失现象很常见。该基因丢失会导致细胞炎症反应失控,从而发生癌变,但此前人们并不清楚其中具体过程。

炎症反应是机体对抗感染和损伤的手段,但炎症失控会扰乱多种生理机能。新研究发现,LKB1基因缺失会增强特定的分子信号,通过一连串的反应使多个炎症相关基因表达水平上升。

研究人员说,一种名为CBP/p300的分子在上述过程中起着重要作用,针对该分子的抑制剂有可能防止炎症相关基因过度表达。许多LKB1基因缺失的癌症患者对传统化疗和免疫疗法反应不佳,这项成果提供了新的潜在治疗靶点。

据新华社

## 眼睛有异常 “三早”很关键

本报记者 徐小翔

近日,由国家老年大学主办的“关注老人眼健康,十城万人齐行动”全视觉老视健康科普行动走进浙江老年开放大学拱墅学院。现场,浙江省人民医院眼科中心主任沈丽君教授携团队为学员普及眼健康知识,进行公益眼部筛查。

沈丽君表示,随着数字化普

及,电子产品使用率大幅提升,“人未老、眼先衰”的情况并不少见。她建议,50岁以后,最好能每年进行一次专业眼底检查,对于眼部疾病做到早发现、早诊断、早治疗。

在众多眼部疾病中,白内障困扰着不少老年朋友。省人民医院眼科中心视光组组长、副主任医师余洁表示,白内障的主要症状是视力下降和视物模糊,比如在老年大

学学习、活动时,会出现黑板上的字挤在一团,户外活动看不清楚同伴的脸等情况。如果治疗不及时,可能会导致视力下降、屈光改变、复视,甚至失明。她表示,目前通过手术,在符合要求的情况下,可一次性治疗白内障、老花眼、近视、远视等问题。因此,老年朋友如眼部发生异常,不要讳疾忌医,应尽早到正规医院就诊。