

# 杭州驴友组团爬山遭雷击 老年人夏季出游如何免受伤害

本报讯(记者 徐雨阳)最近,一则“60人旅行团爬山遭雷击”的消息登上热搜。5月28日,一批60余人杭州旅行团,在安徽爬山过程中遭到雷击,受伤有10多人,其中3名女性受伤严重,头部、身上存在不同程度的电灼伤及皮肤挫伤、裂伤。紧急送医检查后,确诊3人都存在心肌损伤,横纹肌溶解。

类似这样的事故,几乎每年夏天都会发生。据浙江省气象服务中心首席专家马辛宇介绍,在我国,雷电的高发季节主要在夏季。从南到北,不同地区时间有不同的推移。南方地区一般三四月份就

会有雷电天气发生,六七八月份是雷暴高发期。

夏季,恰好是老年朋友外出旅游的旺季,如何避免受到伤害呢?

“一般雷击都发生在下雷雨时,老年朋友日常应主动关注天气信息,尽早准备预防。”马辛宇表示,如果天气预报显示即将有雷雨,应避免外出;如果外出游玩途中遇到雷雨天气,应及时进入有防雷装置的建筑物,或汽车内进行躲避。如果没有这样的条件,应当远离大树、独立高塔,不在空旷场地停留,尤其要避免一切水上运动。

此外,人群密度过大也容易招

致雷击。老年人外出游玩通常喜欢组团,如果在户外遭遇雷雨天气,要赶紧疏散,别拥挤在一起,切记不要使用金属柄的雨伞。

马辛宇还提醒,雷雨天在室内也需要进行防范,及时断开电源,最好把插头拔掉,远离窗边,不要使用太阳能热水器。

如果周围有人已经被雷击伤,在确保安全的情况下,施救者要对雷击伤者进行伤情判定。

一旦发现雷击导致心跳、呼吸停止,应立即拨打“120”急救电话并就地心肺复苏,并进一步送医救治。

## 洞头： 老干部下乡送义诊

本报讯(通讯员 郭海芳)近日,温州市洞头区委组织部、洞头区慈善总会、洞头区老科技工作者协会赴霓屿街道同兴村联合开展老干部“一月一礼堂”暨下乡义诊志愿服务活动。

活动现场,老同志们为村民提供量血压、内外科检查、赠药等服务,认真倾听村民们的病情陈述,仔细询问日常生活习惯,针对检查结果提出合理化的用药指导,重点宣传老年人常见病和慢性病防治有关知识,把关爱和温暖送到老年群体身边。

## 桐乡： 开展文化惠民活动

本报讯(通讯员 施高琼)近日,由嘉兴桐乡市老年教育联盟举办的“凝聚银龄合力‘桐’谱共富新篇”文化惠民活动在石门镇郇墩村举行。本次文化惠民专场演出共展演节目10个,涵盖合唱、舞蹈、越剧、小品、器乐等多种艺术形式。市老年大学、石门镇老年学校、桂花村老年学堂、二大埭村老年学堂均选送精彩节目,“一市一镇一村”老年教育机构凝聚合力,三级联动,携手为郇墩村村民呈现一场文化盛宴。

## 玉环： “微光计划”助成长

本报讯(通讯员 董丽雪 倪铭娴)做手工、画画、学书法、朗诵诗歌……今年以来,台州玉环市大麦屿街道聚焦乡村儿童身心健康,拓展街、村两级党群服务中心、文化礼堂等阵地功能,创新实施“微光计划”,以“五老帮扶红领巾”“大手牵小手”等形式,联动推出心理健康辅导、兴趣培养、点亮“微心愿”、作业辅导等服务,力求打通服务乡村儿童“最后一公里”。

在课余时间,大麦屿街道退休干部、“五老”志愿者带领学生们了解手工制作、绘画、诗歌朗诵等丰富的知识,在激发学生热情的同时,也丰富了课外教育体验,家长和孩子都十分高兴。

## 银领携手共迎亚运 湖州老干部志愿服务队展风采

本报讯(见习记者 韩林园 陈骁辉 杨祺金源)近日,“银领携手·与亚运同行·为浙江喝彩”湖州市老干部志愿服务主题活动在德清凤栖湖畔举行。

初夏的德清凤栖湖畔,碧波荡漾,绿草如茵。一群身着红马甲的银发志愿者相聚在湖边的亚运会三人制篮球场,展示奉献亚运的“银领”风采。

德清县“红叶志愿者”赵雪兰与一位外国友人带来“迎亚运英语口语 show”,解开活动第一篇章

“‘银领有礼’文明亚运我先行”。大家围绕问候、问路、交通等亚运高频需求的10个方面,编制《亚运英语100句》进行普及宣传,为亚运会胜利举办添一份力。

放下老年机,拿起无人机,组建巡查志愿队;深入社区,走进邻里,当好群众身边“和事佬”;强化法治宣传,参与社区治理……在第二篇章“‘银领有力’平安亚运我助力”中,老干部志愿者为平安稳定筑起一道银色风景。

现场还推出“银领携手·与亚

运同行·为浙江喝彩”志愿服务项目清单,发布全市老干部助力亚运志愿服务点名单。“爱助力·银喝彩”吴兴弘宇银领志愿服务点、“老南浔”银领志愿服务点、“银晖有礼与亚运同行”英溪社区志愿服务点等全市6家志愿服务点串联成网。

湖州市委老干部局相关负责人表示,要以此次主题活动为契机,促进完善志愿服务精准触达机制,推动老干部志愿服务常态化、制度化、项目化,进一步擦亮“银领南太湖”老干部志愿服务品牌。

## 为浙江10地市捐建48所老年之家 圣奥慈善基金会关注留守老人



干红烧肉、土鸡炖土豆,高兴地说。

这幢灰白色调的三层建筑,在今年5月中旬落成使用,是圣奥集团、圣奥慈善基金会在三源村开展的“联乡结村”对口帮扶项目。食堂饭菜每顿现烧,用餐采取阶梯式收费,80岁以上老人免费,最贵也就一餐4元钱,若老人生病或者行动不便,志愿者会送餐入户。

村里的网格员、72岁于大爷介绍:“这里原是闲置了十多年的废弃村小,历经一年两次整修,粉刷外立面、加装防水瓦顶、浇筑水泥地、修建消防通道和防护墙。”

一楼是老年食堂兼影音娱乐室,安装了电视,还订购《浙江老年报》等报刊杂志;二、三楼是老年活

动中心,老人可以玩益智游戏,也可躺在按摩椅上放松。

“圣奥老年之家的启用是村企结对、促进共同富裕的一件大好事,是共富不忘老,共富先敬老的一件大实事。”圣奥慈善基金会创会会长郑明治说,“我们主要帮扶对象是省内偏远海岛山区,因为这些地方物质和娱乐生活相对贫乏,留守老人需要更多关注。”

幸福总是相似的。在温州市永嘉县云栖村小陈自然村,2020年落成圣奥老年之家,有食堂、棋牌室、阅览室等设施,重阳节还举办喜宴,60多位留守老人齐聚一堂。

目前圣奥慈善基金会在省内10地市共捐建48所圣奥老年之家。

本报讯(记者 徐雨阳)“我们这里是桐庐最偏远的山区村之一,有了老年之家,一日三餐都能吃上热乎的饭菜了。”昨日11时,在杭州桐庐合村乡三源村的圣奥老年之家,95岁徐奶奶和94岁妹妹吃着笋