加元行吟

有感

古稀之年感时珍，
苍狗白云不等人。
流水风华指缝过，
火红理想梦中存。
无端莫怨冯唐老，
有空欲将元亮寻。
诗酒田园吾向往，
功名利禄若蓬尘。

陈加元

人生感怀

回首人生自坦然，朝花夕拾送华年。
少时无忌精神爽，今日有心寻梦圆。
既咏闲诗当补课，又挥翰墨结因缘。
廉颇老矣尚能饭，我乃从容看大千。

诗文

本版主持
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

请扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后可兑换俱乐部福利。

春醉江南

南苑旭阳波影漾，
东坡桑杪萌芽壮。
西郊红蕊吐芬芳，
北岭翠薇幽馥酿。
天醉云山任意狂，
地肥麦垄闻香浪。
柳垂飘荡秀姿欢，
莺韵蝶来春气爽。

李早荣

望春

风摇新柳鹊喜听，
花影蝶恋依稀行。
绵绵翠竹添新景，
点点微雨万物兴。
傲梅暗香送残雪，
湖光春色流不尽。
春风唤醒深地梦，
万象生来遍缀英。

邹金森

赏梅

南枝妩媚北枝寒，
半是娇羞半是娴。
品茶赏梅享清欢，
迎春起笔入诗篇。

沈学敏

记忆中的宁波汤圆

70年代初，我来到了甬江边的城市宁波，在宁波当兵10多年，这个城市成了我的第二故乡。宁波当地特色小吃有宁波汤圆，它隐藏在市井街巷深处不起眼的小店里，它独特的制作手法和香甜味道引起了我们这些外乡人的注意。虽然我不是本地人，却莫名喜欢上了宁波汤圆。

我们野战医院离市中心不远，徒步只需30多分钟。平时可以坐渡船到江北，离市中心的东方红大街很近，如果不座渡船可以走灵桥。每逢星期天或者夜班下来的休息日，我会相约几个战友一起去街上逛逛，逛累了就在城里找个店面坐下来填肚子。

那时候我们一个月有6元津贴，除去购买生活必需品，剩下的钱就不多了，得节约着用。那个年代，一碗阳春面是1角钱，宁波汤圆是5角钱，比阳春面贵了许多。但宁波汤圆的美味，抵挡不住我对它的向往，它的香、甜、滑、糯，吃在嘴中香飘四溢的感觉，终身难忘。

在宁波，汤圆在大年初一、元宵节是必定要吃的食物。年初一清晨，伙房的战友用猪油、芝麻、绵白糖制馅，一个个放在盘里，把糯米粉加水揉合成面粉团。我们取出面粉团，挖出像桂圆一样大小的糯米粉团，用食指挖个洞，放入早已准备好的猪油芝麻馅，揉捏封口，再置入掌心搓成小圆球。

伙房里的大锅冒着热气，炊事班长手拿着1米长的锅铲，我们把包好的汤圆一个个往锅里扔，待汤圆浮起来，再加冷水，来回3次，就可起锅开吃。咬一口汤圆，饱满的芝麻馅流了出来，香甜可口、油而不腻，浓浓甜味流入心田。

在宁波，凡是到亲戚朋友家作客，主人端上来待客的大多也有一碗宁波汤圆。我已经记不清吃了多少碗，它的甜、它的香，充满亲情与友情，始终在我心头缠绕。

如今我无论走到哪里，只要一看到汤圆就想起宁波，想起我和战友们一起做汤圆，一起吃汤圆的开心场景。

胡华军

春卷卷出的年味

每到过年，家里总要备点鸡、鸭、鱼、肉等年货菜肴，有一件看似不起眼，却又价廉物美的年货也是非备不可，那就是春卷皮子。一张乳白色的春卷皮，可以卷出不少年味。

每到年前，我总会去菜市场专做春卷皮的摊位上，称上几斤用面粉做好的春卷皮。这种皮子，时节性很强，除了过年，平日里是不大买得到的。拿回家后，我与老伴一起包上一批荤、素、咸、甜的春卷，放入冷冻箱备用。

年三十晚上，在一桌丰盛的年夜饭上，一大盘刚油煎好还冒着热气的春卷特别醒目，很快被一扫而光。一只春卷，外脆里鲜、可口欲滴，成了年夜饭第一道津津有味的菜肴。春节吃春卷，成了人们过年享受的一道佳肴。

据说，春卷历史悠久，由古代春饼演化而来，直到“春到人间一卷之”的诗句一出，才改叫春卷。春卷是中国民间的一种节日传统小吃，春节吃春卷，寓意春天的脚步临近，一个春暖花开、万物复苏的新一年开始。

孙文罡

又看一年东风起

翻阅时光老人的日历，每一页都精心绘制着动人画面，春来温暖，夏日热情，秋风凉爽，冬往雪飘。时光老人告诉人们：慎重地写好每一页，时光会给你一个诚心温暖的拥抱。

岁月流年，花开花落，一个转身东风又起，新的一年，播种的日子又来，开出什么样的果实，全凭时光给予我们的回馈。

尘世浮华随风走，烈日骄阳笑人间。藏起失去青春的岁月，收获经历人间的往事。苦与乐，我们扪心无愧，自当快乐前行。

时光是检验人生最好的过滤器。衣服脏了要洗，心灵老了，同样需要清洗，清洗的心灵，才有活力。

新的一年，对自己许下美好祝愿。快乐、健康、平安、幸福，才是时光给予的最大福佑。

开启新年征途，让我们乘风破浪，扬帆起航，不负时光再出发，去领略每一片风景的前方。

岁月静好，缱绻成诗。不念过往，不负当下，充实自己才是健康快乐的生活。

大千世界，看火柴虽小，却能擦亮自己，光明照人，成为夜行者前行的眼睛。

背起岁月的行囊，领略更美的风景。面对困难，迎刃而上，不老的心，不言后退。

让有缘同行的你我肩并肩，手拉手，走进新年的岁月，倾听心灵的音乐，欣赏绚丽的人间风景。

岁月能改变我们的容颜，却同样丰盈我们的人生。一年又一年，岁岁又年年，又看一年东风起，愿你我同行，携手共进，筑梦远航。

张平