

# 品游埠悠闲早茶 赏新春年俗表演 一碗人间烟火开启慢生活

## 清晨茶事

83岁的张大伯,每天一大早就从隔壁村步行到游埠喝早茶。没有指定的茶馆,看到熟悉的伙伴就坐下,一些老茶客还会带着自己保温杯,自己添水,惬意又舒适。有时候去得晚,桌子不够,茶馆老板会将老木头门板拆下来一铺,拉上几张板凳,又是一桌。这种随性和闲散,也许就是早茶的精髓。

游埠的茶并不名贵,本地毛峰最便宜的只要一两元一杯。或高或低的声音聊着家长里短,谁家的茶好喝、谁家的东西便宜……让人

不由想起汪曾祺那句“四方茶事,不过一碗人间烟火”。

来自义乌的王女士带着父母和两个儿子,凌晨6时多便出发来到游埠,“特意早起来赶个时髦,没想到人挺多,有些小吃店都已经开始排队了。”

“很像我小时候住过的地方,有人味,有烟火气。很早以前就想来拍照,那时候担心疫情。这次专程过来,确实不虚此行。”60岁的上海游客孙文杰一边拍照,一边发出感叹。

## 品禅茶一味 享绿色康养

本报记者 徐小翔

浙江人养生,怎么能少了茶。自杭州一路向西偏北,“乘流而行,遇径即止”,即是径山。茶园、禅寺、幽涧、森林……余杭径山,是茶圣著茶经之地,千百年来,在声声偈语中,禅与茶相互成就。沿着茶道,品禅茶一味,享绿色康养。

径山古道,这条短短3公里的小道,却让径山禅茶文化走向世界。沿着径山古道一路向上,两旁翠竹如带,直至径山寺。这座距今1200余年的古刹,被誉为“东南第一禅寺”,周边溪水淙淙,古木参天,端庄厚重。

找到了“禅”,接下来就该寻“茶”。离开径山寺,转去“禅茶第一村”美誉的径山村,在这座茶香四溢的“茶家乐”之村,可漫步可小坐,品品茶,观赏茶道演艺。村里老年游客不少,径山茶炒制、南宋点茶、抹茶制作、茶筴制作、茶食制作、茶器制作等各项茶事体验活动,总能吸引沉浸岁月的目光。

茶有禅意,生活要有诗意。推开“休闲之窗”,让生活慢下来。再过一个多月,就可以在径山小古城村,与老茶农一起采摘今年新茶,用传统技法炒制属于自己的径山茶,做“一日茶农”。



狮舞古街。胡雪峰 摄

## 老街小吃

游埠的早茶,不止是茶香的氤氲缥缈,更是美食的争奇斗艳。兰溪的美食有300多种,光这条早茶街就可以品尝到百余种。肉沉子、鸡子馃、六指头酥饼、豆腐汤圆、糯米馃……一道道端上的小点,配着一口略带苦涩、回味甘甜的绿茶。看似没有关系的两类食物,往门板铺就的桌子上一摆,却造就丰富而淳朴的味道。

肉沉子也叫“肉藏蛋”,原本是游埠女婿的专属“福利”,如今已成“网红”美食。其制作过程十分考究,要用筷子在蛋黄上戳一个小洞,再把肉馅从小洞里塞进去。塞肉的过程中,不能把蛋黄的薄膜弄破,直至肉馅充盈整个蛋黄。据说女儿回门的时候,丈母娘都会给新姑爷做一份肉沉子,肉放得越多,表示对新姑爷越满意。

“一口咬下去,蛋黄包裹着肉,非常紧实,汤也很鲜。”67岁的游客陈鹏边吃边点赞。

很多老年游客喜欢买游埠酥饼送朋友,它表面布满芝麻,馅料是梅干菜,外焦里嫩,保质期大约15天。若觉得麻烦,可以让老板帮忙邮寄回家。

如今游埠的早茶,从清晨到晚上每个时间段都会有人前去品尝。一家茶馆经营户介绍,6时以前吃茶的多是本地人,8时之后多为游客。现在,有不少来自上海、杭州等地的游客到游埠游玩。春节以来,店内客流量比往常多了一到两倍,从5时多开门营业,一直要忙到晚上八九时。

据介绍,今年从正月初一到元宵节,游埠古镇开展婺剧迎新春等年俗表演活动,让游客在游玩古镇的同时,体验民俗、感受年味。



金星月 李慧

印象中,喝早茶是广东一带的习俗。你可能想不到,在距离杭州两三小时车程的兰溪,同样有着喝早茶的传统。清晨5时,初升的阳光照亮青石板路面,木板房、雕花窗陆续打开,老邻居互相打着招呼,各色早茶铺里热气腾腾、香味飘散,游埠老街慢慢苏醒。本地老人吃着几十年如一日的早点,老年游客则来寻找记忆中的味道。



图据CFP



扫码看视频



图据CFP