

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

浙江日报报业集团
ZHEJIANG DAILY NEWS GROUP

2023年2月
星期五 癸卯年正月十三

3

国内刊号: CN33-0097
邮发代号: 31-56 第2145期

地址: 杭州市体育场路178号
邮箱: zjlnbxw@126.com

本报热线: 85310998

浙里养

周刊

WEEKLY

早晨6时,杭州灵隐寺门口已开始排队;中午时分,富阳龙门古镇周围很难找到停车位……刚刚过去的春节假期,许多人感受到了旅游的热度。

3年过去,人们对远方的渴望一朝释放。据省文化和旅游厅统计数据中心监测,2023年春节假期,我省接待游客2531.1万人次,超过疫情前的2019年同期。其中,46-60岁游客占32.5%,60岁以上占8.6%。

许多人在收拾出游行囊时发现,他们即将踏上的行程已有些不同。复苏后的旅游市场不是简单的“回来”,和3年前相比,它更注重特色游和个性路线,对老年朋友来说,更看重的是找到适合自己年龄的旅游产品,能从旅程中收获健康和快乐。

节假日出游,年轻人是主力,而节后将是老年人出游的主场,特别是周一到周四非周末时段,有望刮起一股银发出行“旋风”。

翻开本期浙里养周刊,让我们一起向春而行,在旅途中寻找养生之道。

向春而行
兔味养生

本报记者

张伟群

详见
【浙里养周刊】
第2-8版

漫画 丁艳枫

全年订价:168元 零售:2元/份 广告热线:0571-85311240 周二、周五出版

责任编辑:俞琪 版式统筹:丁艳枫