

# 看似老年痴呆 实则颅内“积水”



本报记者 徐小翔

近期,浙江大学医学院附属第一医院之江院区陆续接诊了几位走路不稳、非常健忘,甚至大小便失禁的患者。病因出奇一致——常压性脑积水。其中一位患者发生健忘、走路不稳等症状已近一年,但自己和家人都没有重视,直到发生大小便失禁,才被送医诊治。

58岁的陈叔是杭州富阳人,他和妻子把自家小店打理得井井有条,并抚育了一双儿女。可去年10月开始,妻子发现一向勤快

开朗的陈叔像是变了个人。走路磕磕绊绊,做事丢三落四,人也变得不爱说话。今年2月,一家人难得坐在一起聊天,说起陈叔的情况,细心的女儿发现,老爸的症状非常像阿尔茨海默病。

随后,一家人来到浙江大学医学院附属第一医院之江院区,神经外科副主任郑杰胜接诊了陈叔,根据检查结果,考虑他很可能患上了一种叫常压性脑积水的病。

“这种病和阿尔茨海默病在临床表现上非常相似,大部分患者都是60岁以上人群。”郑杰胜说,两者甚至在头颅CT和磁共振等影像学检查上的表现都相似。不同的是,阿尔茨海默病主要是脑萎缩引起脑室扩大,而常压性脑积水还有脑室形态上的改变。

常压性脑积水到底是种什么病,为什么会造成老年痴呆症的表现?

人的头颅里确实是有“水”的,这种水其实是脑脊液,它在脑和脊髓之间循环流动,主要起到

对大脑和脊髓支持保护和营养作用。正常情况下,颅内会有约100至150毫升脑脊液,每天人体会新产生300至500毫升脑脊液,同时也会吸收这么多脑脊液,从而维持动态平衡。因为疾病或者意外将这种平衡打破,颅内脑脊液过多,对正常脑组织形成压迫,导致产生走路不稳、“痴呆”等一系列症状,而这类症状与阿尔茨海默病相似。

特发性脑积水目前病因不明,多见于60岁以上群体,故也有学者将其称为“成人慢性脑积水”或“老年性脑积水”。根据日本的相关研究,在61岁以上老年群体中,特发性常压性脑积水发病率可达1.1%,占到痴呆原因的5%。

专家提醒,60岁以上人群如出现走路不稳、大小便控制力差、认知障碍等类似老年痴呆的症状时,除了到专科就诊排查阿尔茨海默病外,如果疗效不明显,还需要注意是否有可能存在常压性脑积水,以免延误治疗。

## 血色素越低 中风风险越高

血色素又称血红蛋白,具有携带氧气等重要功能。近期,日本自治医科大学社区医学中心和埼玉县立大学研究生院在《日本流行病学杂志》发表的一项研究表明,血红蛋白浓度与中风发病率相关,血红蛋白浓度低,中风发病风险上升。

研究小组以12490名无中风病史的受试者为对象,根据血红蛋白的浓度由低到高分四组,进行平均10.8年的追踪。结果显示,浓度最低组中风发病风险最显著,其他三组发病风险依次为36%、20%、16%,呈反向关系,浓度越高,发病风险越低。中风亚型分析结果显示,与第二组相比,第一组(浓度最低组)蛛网膜下腔出血风险增加2.61倍。

研究人员认为,低血红蛋白浓度与中风风险增加有关,而中风风险受到蛛网膜下腔出血发病率的强烈影响。 据央视网



邵现红  
讲种牙故事

77

## 邵院长种的牙很好用 七年后孝子携母来种牙

冀先生今年40岁,在杭州一家软件公司工作。初中时他就有蛀牙,经常去医院看牙。2015年,他两颗大牙的牙根烂了,不得不拔掉,种了两颗牙。今年,冀先生发现母亲牙齿掉了多颗,吃饭困难,他又带着母亲,找到了当年为自己种牙的杭州国大口腔院长邵现红主任医师。

“我个人认为,种牙,最重要的还是医生的技术水平。我请邵院长种牙,就是因为邵院长种了20多年牙,经验丰富,坊间口碑很好,我很放心。”这也是冀先生时隔七年,再次找邵院长为母亲种牙的主要原因。

### 晚上常忘刷牙导致蛀牙 不得不经常补牙

冀先生说,他以前晚上经常忘记刷牙,初中时有了蛀牙。2015年,有两颗蛀牙的牙根烂了,无法再补,只好拔掉。他想种牙,但医生说他的邻牙向空缺处倾斜了,种牙比较困难。这时,他的一位朋友告诉他,杭州国大口腔院长邵现红主任医师是杭州较早从事种植牙的医生之一,经验很丰富,于是,他便找到了邵院长。后

来,邵现红院长成功为他种了两颗牙。那一年,他才33岁。

冀先生说:“邵院长种的牙真的非常好用,跟自己的真牙一样,不仔细辨别,我都记不得哪一颗是种的牙。”种牙后,冀先生彻底改变了生活习惯,每天早晚两次认真刷牙,而且教育女儿从小爱护牙齿,养成良好的口腔卫生习惯。

### 七旬母亲牙齿脱落严重 他再次找到邵院长

冀先生的父亲去世得早,母亲张阿姨今年73岁,跟儿子一家住在一起。自2018年起,张阿姨的牙齿开始频频出现问题。当时他就想陪母亲来种牙,但因为有些事情,耽搁了下来。

拖了近两年,张阿姨剩下的牙齿好多都松动得厉害,一碰就痛,吃饭越来越困难,冀先生想今年无论如何要带母亲去种牙。但张阿姨害怕种牙会很痛。为了打消母亲的顾虑,冀先生跟邵院长约定,3月5日,带母亲来种牙。

邵院长为张阿姨拍了片,发现她上颌剩下的牙齿牙根都烂了,没

法再用,下颌还有几颗牙可以用。于是,邵院长为她制定了种植方案:上颌种半口牙,下颌左边种两颗,右边种三颗。为缓解她的紧张情绪,邵院长决定分三次为她种牙。当天,邵院长拔去了张阿姨上颌的残牙后,马上为她种下了六颗种植体,再在上面安装一座“牙桥”,张阿姨就能重新拥有半口新牙了。3月19日,冀先生再次陪同母亲来拆线。拆线结束后,邵院长又为她下颌左边种了两颗牙。

记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。



### 全省征集种牙疑难病例 19项口腔检查全免费

冀先生说,父亲去世得早,他希望母亲能有一口好牙,想吃的东西都能吃。邵院长说:“冀先生对母亲全程照顾得很仔细,是个十分孝顺的孩子。我们经常会遇到像冀先生这样的孝顺孩子。让父母晚年生活过得更健康、更快乐,这也是所有孝顺子女的最大心愿。”

邵现红院长是杭州较早从事种植牙的医生之一,20多年来已为数万名患者圆了种牙梦。为帮助更多的缺牙者早日种上牙,邵院长面向全省征集种牙疑难病例。凡是到其他医院检查被告知无法种牙的,均可报名参加。19项口腔检查全免费。

请拨打本版右上方的热线电话报名预约。