



传统中医认为，人与自然相应，自然界的气候变化会影响到人的精神状态或使一些疾病产生波动，比如，春季易发的帕金森病。

帕金森病属中医颤病范畴，病因病机与“肝”“风”密切相关。春天在五行中属木，而人体的五脏之中肝也是属木性，因而春气通肝，春天肝气旺盛而升发。此时节，体内肝气处于极其旺盛状态，清明多风，外风引动内风，肝风内动，易诱发眩晕、头痛、震颤等疾病。



省国医名师裘昌林教授带教中。受访者供图

对付这些“绊脚石” 中医是一把好手

帕金森病又叫“颤病”

关于帕金森病，我国古代就有相关记载。明朝孙一奎的《赤水玄珠》中记载：“颤振者，人病手足摇动，如抖擞之状，筋脉约束不住，而莫能任持，风之徐小聚也。”这与帕金森病的震颤相吻合。王肯堂《证治准绳》中指出：“此病壮年鲜有，中年以后乃有之，老年尤多。夫老年阴血不足，少水不能制盛火，极为陈岩曦治。”说明该病治疗较为棘手。

《素问·至真要大论》指出，“诸风掉眩，皆属于肝”“诸暴强直，皆属于风”，这两句经典从中医角度，高度概括了帕金森病的发病机制。在脏属肝，病理因素属风，肝风内动，筋脉失养是颤证最基本病机。

那么，中医药在帕金森病的治疗中起到怎样的作用，又是如何发挥作用？是很多人都关心的问题。

浙江省中青年名中医、裘昌林国医名师工作室负责人张丽萍表示，众所周知，中药和西药治疗各有长处，西药改善帕金森病运动症状更胜一筹，但长期服用左旋多巴制剂可出现疗效递减或异动症等副作用，中医中药更注重整体调护，此时如中医中药介入，中西医协同可以起到增效减副的作用。而帕金森病的非运动症状，如嗅觉减退、睡眠障碍、情绪障碍、便秘、出汗等，时时刻刻影响着患者的生活质量。目前西医治疗比较棘手，而中医恰恰在这一方面有独到优势。

中西合璧增效降副

72岁的陈大伯有6年帕金森病史，长期服用多种西药治疗。最近两年，他的病情逐渐加重，每年到了这个时节，睡眠障碍、便秘的情况就特别严重。夜里睡觉时，陈大伯常说梦话、叫喊，还会动手打身边的老伴，家人不堪其扰，陈大伯自己也很无奈。顽固性便秘早在诊断帕金森病之前就存在了，服用西药后便秘更加明显，有时候一周都解不出大便，用开塞露也只是救急，陈大伯十分痛苦。

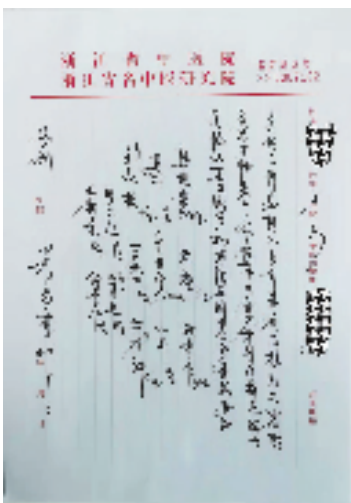
“从中医角度讲，帕金森病患者多数是肝肾阴虚导致津液匮乏，好比是湖里的水，水少了船就搁浅走不动，此时我们通常会用滋阴润肠通便的方法，也就是增加肠道内的水分，让水‘满’起来，船就自然划得畅快。”张丽萍介绍，帕金森病多为老年人所患，老年人或真阳亏损，温煦无权，阴邪凝结；或阴亏血燥，大肠液枯，无力行舟，多以虚证为主，结合帕金森病的肝肾阴虚特点，以阴虚便秘最为常见，治疗时以补虚为主。对于顽固性便秘，再加一味桔梗，她认为“肺与大肠相表里”，桔梗归肺经，开宣肺气而通大便，实乃“提壶揭盖”，寓意巧

妙。她说，这是老师裘昌林教授非常注重的细节。

此外，她也提醒这些患者注重饮食合理，多吃粗纤维食物，并养成按时排便的好习惯，有利于肠道功能的恢复。

还有一些帕金森病患者出汗量很大，张丽萍曾经遇到一位患者，每天要换好几套内衣。这类人往往因为津液大量丢失，舌苔偏红。她表示，目前认为，多汗是帕金森病人自主神经功能障碍的表现，可发于病程中任意阶段，与病程长短无关。因为治疗方法有限，使得患者深受其苦。

中医用敛汗的方法解决这一症状。张丽萍认为，帕金森病合并汗证的辨证仍强调抓住主要矛盾，颤证总体病机是肝肾不足，其中以阴虚为主，而“津血同源”“汗血同源”，颤证患者其本是阴虚，合并汗证不足为奇，同时两者互为影响，因此有效治疗汗证，保存津液对于颤证非常重要。治疗时，予以益气、养阴、补血、调和营卫，适当加用麻黄根、浮小麦、糯稻根、五味子、瘪桃干、牡蛎等固涩敛汗之品。



裘昌林教授手写的方子。

春季吃点抗“帕”菜

青团

原料：糯米粉200克、粘米粉70克、艾草汁适量、食用油少许

制作方法：艾草汁加热，加入糯米粉和粘米粉揉成面团。将面团捏成小面团，压成圆扁形，当中放入豆沙，收口揉成球形，每个涂一层油，将胚子放入蒸锅中蒸10-15分钟即可。

香椿芽拌豆腐

原料：香椿芽100克、豆腐碎200克，盐、酒等调味品适量

制作方法：香椿洗净切碎待用，起锅下油，把豆腐碎炒透调好味，再加入切好的香椿芽，翻炒炒熟即可。