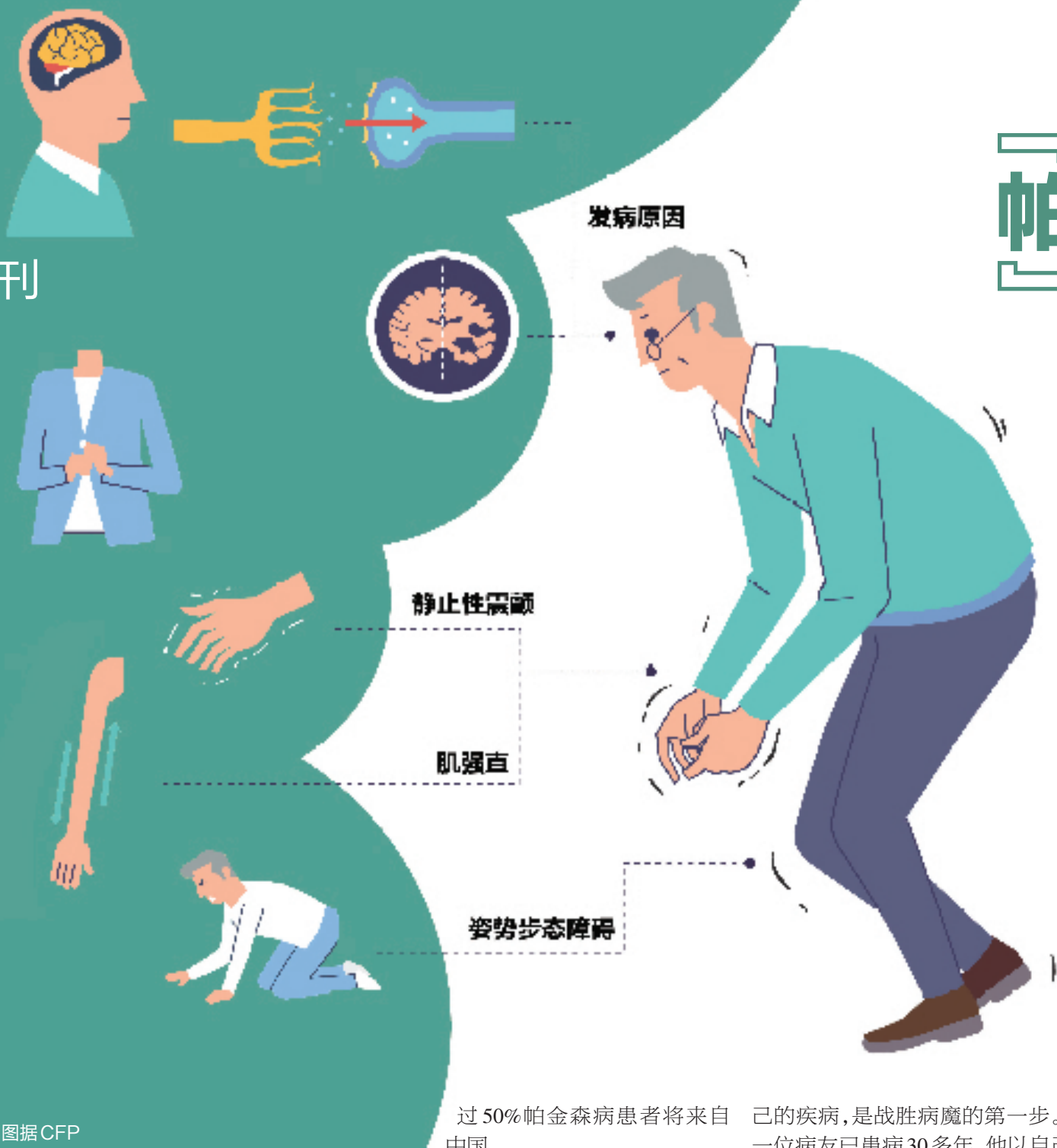


浙里养

周刊

WEEKLY

不再 解 「帕」枷



图据 CFP

详见
【浙里养周刊】
第2-8版

今年4月11日是第26个世界帕金森病日,主题是“齐心抗帕 点亮未来”。作为一种常见于中老年人群的神经系统退行性疾病,帕金森病的发病率仅次于阿尔茨海默病,拳王阿里、著名女演员凯瑟琳·赫本、我国数学家陈景润都是帕金森病患者。

公开数据显示,我国目前约有300万帕金森病患者。随着老龄化日趋严重,预计到2030年,中国帕金森病患者将增至500万人左右,全球超

过50%帕金森病患者将来自中国。

手舞足蹈又肢体僵硬,跌跌撞撞又行动迟缓,扣纽扣、系鞋带等小动作难以独立完成,衣食住行渐渐困难……帕金森病目前还无法治愈,随着病情进展,很多患者看着自己逐渐丧失劳动能力、自理能力,出现焦虑和抑郁,陷入身心困境。

本期周刊,我们聚焦帕金森病,探寻这一疾病的秘密,提供抗“帕”方法,帮助患病朋友解开身心枷锁。

我们邀请到一位轻症病友分享她的心路历程,她告诉我们,学会接受自

己的疾病,是战胜病魔的第一步。另一位病友已患病30多年,他以自己和帕金森病一起走过的岁月证明,抗“帕”其实没有那么难。

同时,我们邀请专家,描绘帕金森病患者群像,寻求中医药抗“帕”等新方法。专家还给出了一套简便易行的自测方法,教你避开各种“坑”。

齐心抗帕,家庭是关键一环。家有帕金森病人,家人该如何与其相处?如何进行照顾?我们请教专家,给出相应方法。来自家人的陪伴和理解,是对帕金森病患者最好的守护,因为有爱,所以不再害“帕”。

本报记者

张伟群