

# 告别闻“镜”色变 让诊疗更舒适

本报记者 徐小翔

80岁的王大伯患有慢性支气管炎多年,作为老病号的他是医生口中的模范患者。今年,他做了胸部CT后发现恶性肺结节,医生建议他做支气管镜穿刺活检明确诊断。不过这一次,“模范生”却百般推脱。

原来十几年前,老人曾因肺部感染需要取痰液标本,做了支气管镜。然而,局麻下的支气管镜给王大伯留下了严重心理阴影。王大伯说,那种感觉就像溺水,剧烈窒息感伴有难以抑制的呛咳,似乎整个肺部在胸腔里抽搐。他说什么都不愿意再做支气管镜了。

浙江大学医学院附属第二医院麻醉医生告诉王大伯,现在已有无痛支气管镜,可以在睡着的状态下做完检查,不像

局麻那样难受。最终,王大伯在麻醉医生的密切监护下,进行了无痛支气管镜检查。术后,王大伯说自己不再恐惧了。

该院麻醉手术部主任严敏表示,老年人心肺功能处于衰退状态,患者面临手术刺激时,容易发生心脑血管意外。同时,一些大型手术本身对患者存在一定打击。

所以,麻醉科医生在心率、血压、氧饱和度等传统监测上,还会使用具有专科特色的监测加强监护,比如术中经食道超声心动图、心排量监测,可实时观察心血管

功能;利用脑氧饱和度监测,动态了解脑氧供需情况;利用血栓弹力图,进行凝血功能监测等,并根据实际情况进行处理,精细化保障患者各脏器功能良好,平稳度过手术。

据了解,2021年,浙江省手术麻醉总量达到512万人次,无痛诊疗服务超过447万人次,并保持稳步增长。伴随着人们对舒适化医疗的需求,除了目前已十分普遍的无痛胃肠镜,诸多检查和操作也开展了无痛项目,例如无痛支气管镜、无痛经食道超声心动图等。

## 虽不可治愈 但创新药物正在研发

本报记者 徐小翔

多发性骨髓瘤发病率逐年上升,目前排在血液肿瘤的第二位,其中很大一部分是中老年患者。

浙江大学医学院附属第一医院血液科主任金洁教授介绍,多发性骨髓瘤发病率近年来呈上升趋势主要有几个原因。多发性骨髓瘤作为老年病,随着患者年龄增加和人口老龄化加剧,发病率势必呈现

上升趋势。其次,跟环境有一定关系,经济发达地区会比经济相对弱的地区发病率高一些,随着我国近年经济的不断发展,相应也出现了这一上升趋势。此外,我国多发性骨髓瘤患者治疗效果越来越好,生存期逐渐延长,积累患者的数量随之增加。

金洁提醒,多发性骨髓瘤起病较缓,临床表现与骨科、肾病科等其他科室疾病很难区分,进一步加大

早期诊断难度。如果中老年人出现骨痛、贫血、肾功能异常、小便泡泡多等症状,应尽早到血液科就诊,通过血尿检查、骨髓穿刺及活检等相关检测判断是否患病。

“骨髓瘤诊疗发展还是非常快的,骨髓瘤的研究也在不断深入。多发性骨髓瘤虽然是一个不可治愈的疾病,但一些针对新靶点的新药不断出现,一定是带来新的希望的。”金洁说。

## 高度近视加白内障 重在早期干预

本报记者 徐小翔

82岁的杭州临平人詹奶奶年轻时右眼视网膜脱落,基本已经失去功能,因为患有先天性高度近视3000多度,左眼只能看到两三米远

的地方。视野所及只有模糊人影,看不清眼前人的五官,甚至看不清自己的长相。近几个月,她的视力下降更为明显,眼前一片雾蒙蒙,只能数数自己的手指头。视力不好不仅是生活上的负担,更存在安全隐患。在朋友推荐下,她找到浙江省眼科医院(温州医科大学附属眼视光医院)杭州院区高度近视专科主任医师傅映晖。

30多年的临床经验告诉傅映晖,高度近视合并白内障的患者,改善视力的渴望程度要比一般人迫切得多,很多患者年轻时视力就不好,到了晚年再遇上白内障,这种绝望是很多人难以体会的。这类患者手

术难度较大,很多人误以为没有机会手术,其实是很遗憾的。

傅映晖提醒,几乎所有1000度以上的超高度近视都有眼轴增长及眼球后巩膜变薄的现象,主要病理变化为视网膜和脉络膜的萎缩与变薄,并逐年加重,因而产生许多严重的并发症,如视网膜病变、眼底出血等,甚至可能致盲。这些复杂疑难眼病,如果早期进行干预治疗,都有矫正和恢复一定视力的可能。

傅映晖呼吁,广大患者应重视高度近视的问题,发现高度近视,尤其是超高度近视应定期至专业眼科医院进行眼健康体检,早发现早治疗,以免延误最佳时机。

## 尿频尿痛 或因糖尿病

女性出现排尿不畅,一般首先会怀疑尿路感染。对此,专家提醒,这也可能是糖尿病神经性膀胱病。

专家表示,很多2型糖尿病患者患病多年却并不知情,经常是因为其他症状就诊时才偶然发现,其中排尿不畅就是症状之一。

糖尿病患者出现排尿不畅,与神经病变造成膀胱收缩功能出现问题有关,这使膀胱中的尿液滞留不能完全排出,因此总有尿不尽的感觉。由于残余尿的存在,尿中含糖量也会增高,给病菌提供了很好生长环境,容易反复发生尿路感染,出现尿急、尿频、尿痛等症状。

专家建议,糖尿病患者积极控制好血糖,并配合用一些改善局部血流,营养、调节神经的药物,一般来说排尿不畅的问题能得到不同程度的改善。

据央视网

## 长时间泡发 木耳易产生毒素



近日,杭州一市民翻出冰箱里泡了两天的黑木耳凉拌食用,食用后1小时出现腹痛等症状。经医

院检查,患者因米酵菌酸中毒导致肝肾功能恶化。对此,专家提醒,警惕米酵菌酸中毒,泡发木耳别超过4小时。

米酵菌酸是一种由椰毒假单胞菌产生的毒素。在所有能够致死的细菌毒素中,米酵菌酸的致死率达到30%-50%。而且,米酵菌酸耐热性非常强,一般只有在120℃环境下1小时才能杀灭。

泡发太久的木耳、银耳,变质的酸汤子、河粉、米粉等都可能会有这种毒素。通常来说,木耳用冷水泡发1至2小时即可,最长别超过4个小时。如果泡发超过4小时,闻到异味或者摸到黏液,说明已经变质了,应该丢掉。

据《今晚报》