



清明 思亲 书香祭扫

写下两百字诗文 77岁的他 泪流满面

见习记者 张文利

“春雨绵绵,昨晚我在梦里见到了母亲。”本周二早上7时多,浙里养俱乐部会员王银康在诗文中分享了一首现代诗《想念母亲》,字里行间满是对母亲的思念,群友们都为之动容。

本周一,第三届“清明思亲 书香祭扫”主题征集活动启动。看到消息,王银康的心中思念与遗憾填满。“弟弟说,母亲临走前的最后一刻,还在念叨着想见我一面。”王银康说,26年前母亲离世时,自己由于工作原因,没能及时赶回见母亲最后一面,这是他一生最遗憾的事。

王银康说,写作时,已77岁的他不知不觉间泪流满面,这篇短短两百字的诗文,在思绪翻涌中竟写了两个多小时。但他也说,情绪似乎在写作的过程中得到了宣泄和疏导,写完之后,他长长地舒了一口气。

王银康是此次主题征集活动中,在浙里养俱乐部诗文联第一位分享作品的,因此,格外受到群友关注。“大家的安慰和鼓励,都让我备受感动。”王银康说。

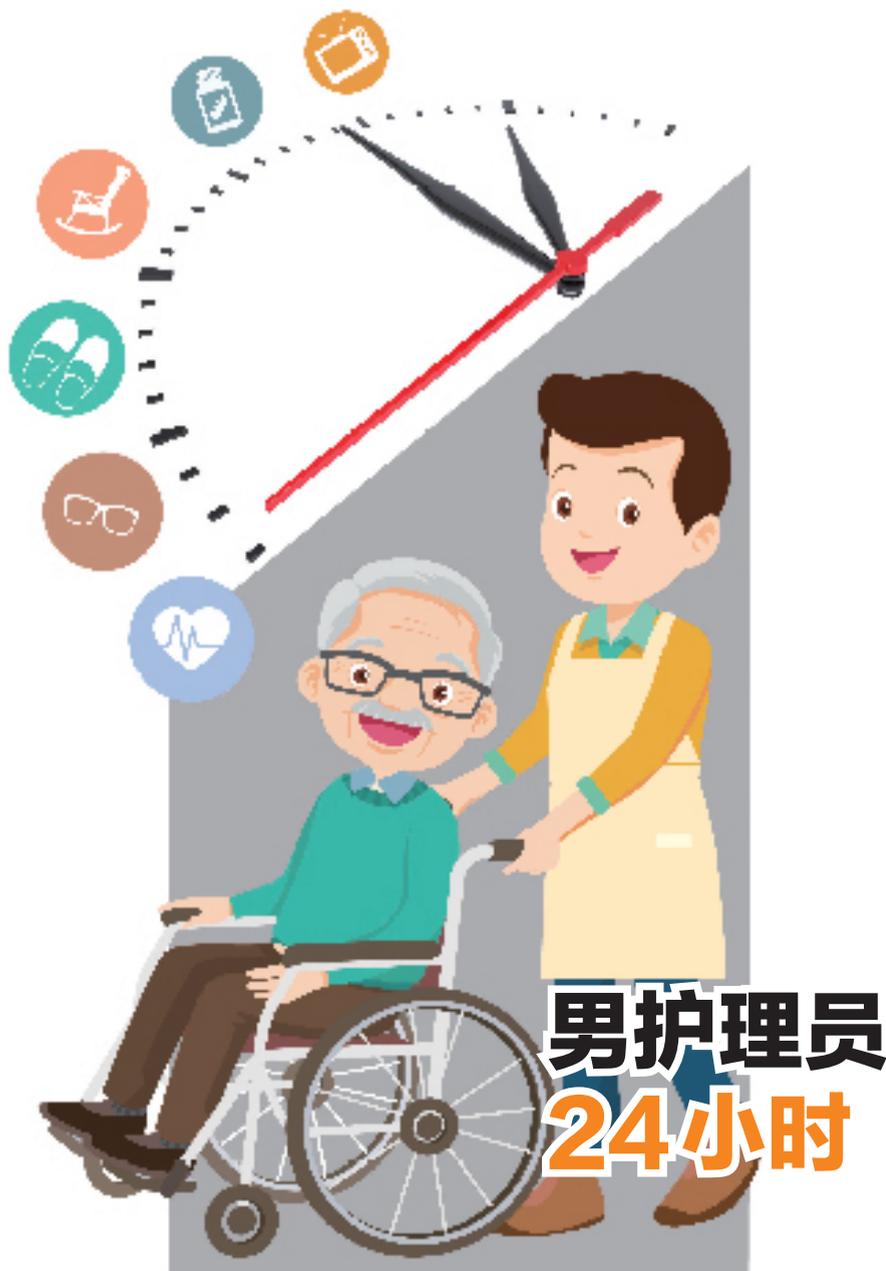
到目前为止,我们已征集到百余篇忆亲追思的作品,并陆续在浙江新闻客户端浙江老年报频道“清明思亲 书香祭扫”网络专题中进行推送。

除了像王银康一样,深情写下祭奠长辈的文字外,我们也收到许多祭奠英烈、怀念师友的深情诉说。读者忻福康说,当他仰望浙江革命烈士纪念馆前铭刻着的“同志们,胜利的时候,请你们不要忘记我们”这句遗言时,他便决心要给亘古英烈写一封信,既是表达无限崇敬,也是报告自己如何坚守理想信念。信中,还附上了他在浙江革命烈士陵园写生创作的国画《丰碑》。

第三届“清明思亲 书香祭扫”主题征集活动,投稿通道持续开启。

您可以通过文字、书画,表达对逝去之人的怀念,也可以通过照片、语音等方式,说出那些未曾说出口的深情抑或遗憾,还可以拍摄追忆故人的短视频。您的作品,我们将择优在浙江新闻客户端浙江老年报频道本活动网络专题集中展示,并在本报刊发。

投稿可通过两种方式:扫描右侧二维码,发送“清明”二字,加“浙里养 乐乐”为好友后,加入本报读者群投稿;或直接发送电子邮件至 zjlnbxw@126.com,请在邮件标题中注明“清明”二字,并请留下您的联系方式。



男护理员 24小时

详见【浙里养周刊】第2-6版

见习记者 乐美真

“春暖花开正气望,人间友谊互相帮,三号一名马师傅,辛苦勤劳见人笑。”近日,杭州市社会福利中心护理员马恭兵收到一封感谢信,信里附上了这首诗。仅看字迹,马恭兵就知道写信的是哪位老人。

作为为数不多的男性护理员,56岁的马恭兵是福利中心的“体力担当”。他一个人就能抱起体重90多公斤的老人,稳稳当当。他也是夜间值班的“主力军”。不管深夜几点,护理站呼叫铃一响,他会立刻从床上弹起,小跑到老人房间查看。虽是男性,但因为这份职业,在“碎碎念”上,马恭兵也当仁不让。老人今天去了哪,身体感觉如何,总是一遍遍询问、念叨。

相比女性护理员,男性护理员

在体力上有着一定优势。在为男性老年人提供服务时,同性别护理员也更易被老人接受。

随着近年来我省不断加强对养老护理人才的培养与引进,各大高校开设相关专业,愿意进入养老护理行业的人相比过去多了,包括年轻的、有一定专业技能的护理人才。比如36岁的崔剑就成长为行业内顶尖的男护理员。随着经验积累和持续的学习、思考,崔剑不仅能提供身体上的护理,还尝试从心理层面帮助有需要的老年人,提供更多元化、更专业的护理服务。

然而,从总体情况来看,男性在养老护理员行业中仍属稀缺资源。数据显示,我省现有男性养老护理员6653名,占养老护理员总数的15.19%。

本期周刊,让我们一起走进男性养老护理员的24小时。