

# 一夜失明! 白内障与高血糖相关?

## 术后第一天他就看清了自己的掌纹



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 金丽娜)“医生,我昨天还能看到碗里的菜,今天就什么都看不到了。”近日,在浙江大学医学院附属第一医院眼科,主任医师胡蓉蓉的门诊上,51岁的闻先生(化名)很痛苦地说,白内障竟让他的双眼一夜失明了。最初感觉到视力变差,是今年3月。原本视力很好的

闻先生,偶然一次发现看远处的东西,需要眯起眼睛才能勉强看清,他到家附近医院眼科检查,被告知是早期白内障。

“白内障不是老年人才得的吗?”闻先生对自己到中年就得了白内障无法理解。随后4月份,因为口干、多饮、无明显诱因瘦了20斤,闻先生被确诊为糖尿病,在浙大一院内分泌科接受系统性治疗。同时,闻先生发觉眼睛也越来越模糊,过斑马线时看不清对面的红绿灯,坐在饭桌前吃饭,他看不清桌子上的菜,直至前不久的一天早上醒来,睁开眼睛,眼前的世界只剩下一片模糊。“您这个情况需要手术治疗。”胡蓉蓉在为闻先生做了详细检查后,解释道:“您这个白内障属于典型的后囊下白内障,与高血糖密切相关。”

糖尿病导致血糖升高,进入晶状体内的葡萄糖增多,细胞内渗透压升高,导致晶状体纤维吸水肿胀而混浊,使得白

内障提前发生或加速进展。闻先生因为高血糖,白内障快速进展,如同眼睛糊上了一层厚厚的磨砂玻璃,而且位置刚好在视物最关键的视轴上,因此导致闻先生几乎失明,唯一有效的办法就是手术。胡蓉蓉先后为闻先生做了双眼的“微切口白内障超声乳化摘除+人工晶体植入术”——这个手术切口仅2毫米,先用超声波把混浊的晶状体打碎吸出,再植入一枚透明人工晶体。

术后第一天,闻先生再次清晰地看到窗外的蓝天白云,低头看向自己的手,掌纹、指甲盖上的月牙白,甚至手背上因输液留下的小小针眼,均清晰可见。目前,闻先生的双眼视力恢复到了1.0。

胡蓉蓉强调,白内障手术只是帮闻先生换掉了“混浊不透光的镜头”,他的视网膜仍然面临高血糖损伤风险,后期在严格控制血糖的同时,仍需要眼科随访。

### 四项中医药国家标准 7月1日起实施

由国家中医药管理局提出并归口、国家市场监督管理总局批准发布的《中医基础理论术语》《中医药诊断词汇 第1部分:舌象》《中医药诊断词汇 第2部分:脉象》《中医药临床研究质量控制规范》等四项中医药领域国家标准自7月起实施。

其中,《中医药临床研究质量控制规范》是中医药临床研究领域首个国家标准。此次发布的四项标准兼顾传统内涵传承与现代应用需求,解决长期以来中医药术语不统一、临床研究质控体系不完善等行业问题,有利于提升中医药行业规范化、科学化、国际化水平。 据中国中医药报

### 国内首个TGCT 流行病学调研启动

近日,国内首个腱鞘巨细胞瘤(TGCT)以医院为基础的临床流行病学调研项目正式落地开展。

腱鞘巨细胞瘤是一种罕见侵袭性非恶性肿瘤。我国现有TGCT患者约78万,年新增病例6万例,好发于25-50岁人群,女性发病率高于男性,可累及全身各类关节。作为典型的“隐形罕见病”,TGCT患者常伴随关节肿胀、疼痛、僵硬、活动受限等症状,严重损害日常行动、工作与社交能力,且病情迁延反复,病程漫长。此次调研填补罕见病本土数据空白助力精准诊疗。 据环球网

## 好好的,鼻子怎么“发霉”了?

本报讯(通讯员 华银菊)“一开始以为血压没控制好,谁想到问题出在鼻子里。”两个月前,70多岁的王大妈(化名)开始头痛,还越来越频繁。前不久,她来到杭州市第一人民医院桐庐医院神经内科就诊。头颅MRI提示:蝶窦炎症,考虑真菌感染可能。随后,王大妈被转诊至耳鼻喉科。医生根据鼻窦CT结果ey 单侧鼻塞、脓涕和头痛的典型症状,确诊王大妈患有真菌性鼻窦炎。

耳鼻喉科团队为王大妈实施了鼻内镜下多组鼻窦开放术及部分下鼻甲切除术。手术彻底清除了真菌病灶,并

重建了通畅的鼻窦引流路径。术后次日,王大妈即感头脑清醒,头痛症状明显缓解,术后两天顺利出院。

医生解释,真菌孢子被吸入鼻腔后,如果遇到“合适的环境”,就可能定植在鼻窦内生长繁殖,引发感染。正常情况下,人体免疫力足以抵御。但当鼻窦因结构异常导致通气引流不畅,或患者存在免疫力低下等情况时,真菌就会在温暖潮湿的鼻窦内“安家落户”,大量繁殖,形成团块。目前多项研究均证实,抗真菌药物对真菌性鼻窦炎的治疗效果有限,经鼻内镜微创手术是目前公认的

首选治疗方案。

真菌性鼻窦炎早期症状极易与普通鼻炎、鼻窦炎混淆,但有几个关键特征:鼻塞、流脓涕多为单侧,且持续不愈、逐渐加重;患者本人或他人可能闻到鼻腔内散发出的腐败性臭味或霉味;鼻涕黏稠,呈黄绿色,有时可擤出带血丝或呈褐色、泥沙样的颗粒;头痛或头胀多位于前额、眼眶周围,呈持续性钝痛或胀痛,晨起时可能更为明显。

如果您或家人出现上述症状,尤其是单侧鼻塞持续超过2周并伴有异味,请务必提高警惕,及时前往耳鼻喉科就诊。