

台风逼近, 高血压患者胸闷明显?

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈瀛)今年第9号台风“巴威”还没到,不少高血压、心脏病患者已经开始“感应”到了——胸闷、心慌、浑身发沉。

这种情况真的和台风有关吗?到底有没有科学依据?带着这个问题,记者咨询了浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟。

“台风来临之前,很多心血管患者确实会出现胸闷、心慌、乏力等不适,这不是心理作用,而是有明确生理基础的。”侯宏伟明确表示,台风登陆前,一般会出现明显的低气

压现象,台风越强,中心气压越低。气压骤降时,空气中氧分压随之降低,人体氧气供给受到影响。

对健康人群来说,身体还能代偿,但对已有高血压、心脏病等基础疾病的患者,心脏本就处于“负重前行”的状态,供氧一减少,心肌缺血的风险就会明显上升,胸闷、心慌、憋气、乏力等症状随之而来。

侯宏伟从神经调节的角度补充说,气压急剧波动还会引发交感神经兴奋性增强,使心率加快、血压升高、心肌耗氧量增加。一边是供氧减少,

一边是耗氧增加,心脏的负担可想而知。这就是为什么台风还没到,很多有高血压、心脏病的患者就先感觉到了。

侯宏伟提醒,台风天对高血压患者来说是一个挑战,务必高度重视。“台风来临前常伴有低气压、高湿度,台风过境时风雨大作、气温下降,这种剧烈的气象变化会引起血压波动。血压的剧烈波动会对血管壁造成冲击,尤其是对已经存在动脉粥样硬化斑块的血管来说,这种波动可使不稳定的斑块破裂,容易诱发脑梗死、心肌梗死等心脑血管意外。”

国家医保局 上线“医保找药”功能

记者3日获悉,为进一步提升医保服务便捷性,国家医保局开发上线了“医保找药”功能,帮助参保群众更便捷地查询医保药品、商保创新药销售渠道。

依托全国统一的医保信息平台,“医保找药”功能可以便捷查询某种药近一个月内在哪家医保定点医疗机构或定点零售药店有过结算记录,并实现每日数据更新。功能覆盖全国所有定点医疗机构和定点零售药店,且支持医保药品及创新药的模糊查询和精准检索。公众可通过国家医保局微信公众号、国家医保服务平台App、国家医保服务平台支付宝小程序、国家医保服务平台微信小程序使用此服务。 据新华社

耳朵撕裂伤记住“黄金急救三部曲” 严重程度和处理方式各不相同

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 徐尤佳 纪波波)近日,歌手王力宏在演唱会开场时,在外力冲击下导致外耳软骨撞碎,当场流血不止。

不少网友询问,耳朵被撞,怎么会伤得那么重?杭州市中医院耳鼻喉科主任陈志凌提醒,耳廓薄且皮下组织极少,血管丰富,尤其是软骨膜上的微血管网密集。一旦皮肤被划破或撕裂,出血往往比看起来严重得多。

临床上,耳廓外伤主要分为四种类型,严重程度和处理方式各异。

耳廓挫伤。耳廓受到钝力撞击,皮肤完整,但皮下血管破裂,形成紫红色瘀斑或局限性血肿。若血肿较大且未及时穿刺抽除,会压迫软骨,导致缺血坏死,后期形成“菜花耳”。

耳廓撕裂伤。外力导致皮肤及软骨膜裂开,伤口边缘不整齐,可能伴有软骨暴露或断裂。需将软骨复位固定,缝合后需加压包扎,以防出血。

耳廓断裂伤。耳廓部分或完全从头部撕脱,软骨和软组织完全离断。需紧急显微外科手术吻合血管再植;若无法吻合,则需清创后分期整形修复。

耳廓烧伤或冻伤。高温、化学物质或极度低温可导致耳廓组织损伤。因耳廓血供较差,愈合缓慢,易继发感染和软骨坏死,需专科处理。

遇到耳廓撕裂,第一时间该怎么做?

如果是普通人在生活中遇到此类外伤(如运动撞击、宠物抓挠、车祸等),请牢记“黄金急救三部曲”。

压迫止血。用无菌纱布或干净的毛巾(若实在没有,可用干净纸巾代替),直接按压在伤口上。切勿频繁揭开查看,持续按压10至15分钟。

勿乱涂药。严禁在开放性伤口上涂抹牙膏、面粉、草药或红药水、紫药水。这些东西会污染伤口,给后续清创缝合带来极大困难。

尽快就医。建议在伤后6



图据AI生成

至8小时内前往医院耳鼻喉科或整形外科处理。如果伤口被泥土、粪便、唾液污染,或为深刺伤、组织坏死,或系烧伤、冻伤,必要时接种破伤风疫苗。如果发现耳廓完全离断,不要随意丢弃,应用湿纱布包裹,装入防水袋,再置于冰水混合物中低温保存一并送往医院,争取修复耳廓完整性。

男科超说明书用药 有了“规矩”

拿到处方时,不少患者会对着说明书犯嘀咕:“这药上面没写能治我的病,医生怎么开给我了?”这类情况在男科门诊尤为常见。

7月4日至5日,第八届浦江男性健康论坛在上海举行,由全国多学科专家耗时近十年打磨的《男科超说明书用药多学科中国专家共识》正式发布,既为临床医生划定了安全边界,也给患者吃下了“定心丸”。

来自全国的150余名专家围绕“创新、规范、融合、发展”的主题展开研讨,共同探索男科高质量发展的现实路径。 据新华网