

“互换”人生 看见真相

“00后说真相”一周年特别活动开启



扫码看视频



00后说真相

韩承乙 本报记者 张文利

明天,本报“00后说真相”栏目迎来一周岁生日。自去年7月11日正式上线至今,123期原创视频背后,是一群00后媒体人最朴素的承诺:做“电子儿女”,把真相送到长辈身边。值此一周年之际,栏目启动周年特别活动,包括一次特殊的“互换人生”体验和一场线下交流活动,既是对过去一年成长足迹的温情回望,更是为下一程“求真之旅”开启真诚序章。

短片上线: 看见彼此生活中的“真相”

要把真相送到长辈身边,首先必须深入了解长辈生活的真相,明白他们的所思、所想、所需。这一年来,00后团队始终坚持深入老年群体的生活。因此,一周年特别活动中,栏目推出00后与长者“互换角色一天”短片,通过“互换”人生,看见真相。

74岁的陈吉龙来自杭州市上城区丁兰街道长虹社区,成为此次互换体验的受邀嘉宾。根据他的讲述,00后体验了老人的一天生活:早晨五六点起床后,除了利用社区健身器材晨练,他固定的一项锻炼便是爬楼梯。这一段拍摄结束后,00后成员告诉他,长期爬楼梯会让膝关节负担过重,容易加重关节损伤。

随着拍摄深入,老人更多隐藏在日常生活习惯中的更多误区被逐一发现。陈吉龙家中的洗碗海绵已使用大半年,平日饮食以素食为主,炎热天气总舍不得开空调。这些看似不起眼的细节,在他的



陈吉龙(左)与00后互换体验。张文利 摄

认知中从未被视为问题。陈吉龙有些惊讶地说:“原来有这么多隐患?我改改。”

陈吉龙则被请进报社,体验了00后团队成员的工作日常:报选题、录口播、剪片子、赶早晚高峰挤地铁……

“30秒的视频,应该蛮快就做完了。做完可以提前下班吗?”陈吉龙信心满满。可随后,一个几秒钟的镜头拍七八遍都过不了,剪辑软件里的轨道密密麻麻,看得他眼花,成片一遍没通过,还得反复修改。陈吉龙扶着额头无奈地说:“要跟你们一起加班了。”

两代人在一天相处中,看见了对方生活里的真实。00后看见了老人日常中“谣言与真相”的交织;老人在体验中看到了年轻人的奋斗与坚守。

在陈吉龙与00后成员共同完成的短片中,栏目还对上线一周年以来的“成绩单”进行了梳理。

这一年,栏目内容从以辟谣科普为核心,逐步延伸至“数字助老”“代际共融”等多元议题。在表达形式上,栏目以日常养生为切入点,不断创新,已涵盖防骗解析、喜剧段子、热梗改编等多种形态,并尝试微短剧、街采等新型表达

方式,力求用年轻化的语态让真相抵达更多老年朋友。

直播板块同样稳步推进。栏目坚持每季度一场直播的频率,先后邀请反诈民警、移动运营商、市场监管部门、金融机构等参与其中,聚焦老年群体的实际需求开展反诈宣传,将专业信息转化为老年人听得懂、记得住的大白话。

活动邀约: 周年聚会主打有趣更有用

一年探索让00后成员意识到,真相的传播并非单向输出,而是要倾听、对话、理解。

因此,一周年特别活动还将组织开展一次线下聚会。我们希望邀请关心栏目的热心读者,与00后成员们一起交流,可以是对个人生活的倾诉,也可以是对栏目发展的期望。同时,栏目会邀请参与往期直播的嘉宾返场,继续为大家带来生动的反诈宣讲。此外,本报“红枫公益”也将带来AI课堂,助力银发族跨越“数字鸿沟”。

此次线下活动将在杭州举行,感兴趣的读者可拨打(0571)85312173报名、咨询活动详情。

海盐县 老食堂焕新归来

本报讯(共享联盟·海盐陈婷)近日,海盐县澉浦镇南大街162号红旗食堂内座无虚席,这家焕新运营的老牌食堂开业即收获满满口碑。

作为澉浦镇重要的为老助餐服务阵地,红旗食堂聚焦老年群体就餐难题,每日早、中、晚三餐常态化供应。澉浦镇(南北湖风景区)相关负责人表示,红旗食堂重新营业,既满足了周边高龄、独居老人群体吃饭需求,也以烟火气唤醒古镇记忆,助力古镇复兴。

柯桥区 打造养老人才队伍

本报讯(通讯员 朱海婷)“以前觉得有力气就能干,现在才明白,有大学问。”近日,绍兴市柯桥区一间培训教室的模拟床边,养老护理员张阿姨正练习为“失能老人”翻身叩背。

为破解养老服务“有人干、无人精”的难题,柯桥区将养老护理员列入技能类紧缺职业工种目录,开设专项培训项目。截至6月底,已培训727人次,发放培训补贴金额超30万元。

温岭市 村民“点单”健康服务

本报讯(共享联盟·温岭石塘镇 莫超任)7月5日,在温岭市石塘镇东海村家庭医生工作室,石塘镇卫生院家庭医生和村级家庭医生联络员为村民科普家庭医生签约专属服务。

为破解基层就医不便、服务模式单一等难题,温岭市第一人民医院医共体推出家庭医生签约“点单式”健康服务。首场活动集结了10余名多学科专家,将优质、精准的定制化诊疗服务送到村民家门口。