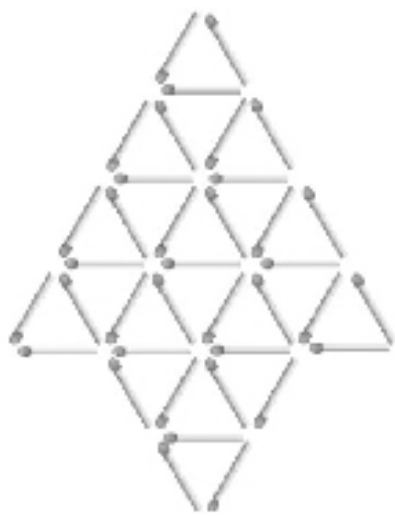


## 多少个三角形

仔细观察,数出右图中共有多少个三角形。



## 谁是老实人

甲乙丙丁戊五个人当中,有两个人是从来不说谎的老实人,但是另外三个人是总说谎的骗子,下面是他们所说的话:甲:乙是骗子,乙:丙是骗子,丙:戊是骗子,丁:甲和乙都是骗子,戊:甲和丁都是老实人。根据以上的对话,请找出老实人是哪两位。

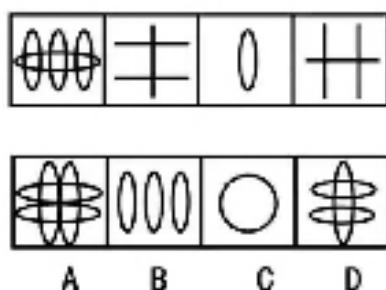
您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



	2	1	5	7		8		9
		5			2			6
		9		3		5		
5					3	7		2
	9		4		5		3	
1		2			8			5
		7		6		2		
4			2			6		
2		3		8	7	9	5	

## 数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。



## 找规律画图

根据所给图形的规律,下一个图形应该是哪个?

## 乐智上期答案

### 完美拼图

1-8; 2-7; 3-10;  
4-12; 5-9; 6-11

### 字母特点

空心字母是那些左右对称的字母,而实心字母则是上下对称的字母。

### 数独

4	0	0	2	6	7	0	9	1
0	7	0	5	9	0	0	0	0
1	0	0	0	0	7	8	0	0
5	4	6	7	2	5	0	1	0
0	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	5	4	0	1	8	0	0
7	0	0	8	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	0	0

### 猜字谜

1.思; 2.默; 3.雷; 4.拿; 5.朝; 6.春; 7.明。

# 八个月中药调理让他安稳从容

## 在无常中寻找生机

罗师父回忆拿到确诊报告单的那一刻,即便早已看透生死,“肿瘤之王”的标签还是让他短暂恍惚。

换做旁人,或许早已被恐惧击溃,但罗师父在短暂的迷茫后,选择了直面命运的安排。他想起一位徒弟的父亲20多年前曾患多种肿瘤,通过中药治疗后康复,如今已90岁高龄。在徒弟的推荐下,去年9月,他来到杭州种福堂(艾克)中医院,找到了孙彩珍院长。

孙院长的治疗核心为“解郁、通络、软坚、排毒”八字疗法,她认为胰腺肿瘤属于中医“伏梁、积聚”,核心病机是肝郁气滞、瘀血痰毒互结,脾胃正气亏虚。开了中药一个月后,罗师父再次抽血化验,指标竟有了好转。这一个月中的中药,让他看到了希望。当西医和徒弟

们再次劝他手术时,他也欣然接受了建议。

由于他的兄弟姐妹都在外地,身边没有家人,他也不去麻烦朋友,而是一个人悄悄住院后请了护工,顺利接受了胰腺尾切除手术。

术后第一时间,他又继续服用中药调理。罗师父笑着分享他的抗肿瘤心得:“接纳无常,是疗愈的开始。与其在恐惧中消耗自己,不如把注意力放在‘当下该怎么做’上。既不抗拒科学治疗,也不要被恐惧支配,这种从容,本身就是一种强大的免疫力。”

## 在病痛中修一颗平常心

生死之外,皆是小事。在罗师父看来,肿瘤症并不是人生的终点。他要做的就是好好吃饭、好好吃药。

孙氏中医主张中西医结合,有手术、放化等条件者优先采用西医减瘤减症,中药全程

配合减毒增效。8个月的中药调理,让罗师父的身体越来越好,也让他对生命有了更深的感悟。他说:“现在才明白,真正的人生,是在尘世中修一颗平常心,在病痛中也修一颗平常心。”

如今,罗师父遇到因焦虑眉头紧锁的病友,他会结合自己的心得,给予疏导,他用自己的经历告诉我们:面对生死,不必慌张;面对病痛,不必恐惧。只要心怀善念,从容面对,就能在无常的人生中,找到属于自己的安稳。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。7月21日前,医院每周送出15个专家号,有需要的读者可拨打本版上方健康热线预约。



孙彩珍

75岁的罗师父去年因一场突如其来的变故打破了他平静的生活。

那时,吃饭成了任务,体重骤降,当地医院按“胰腺炎”治疗却不见好转。罗师父要求进一步检查,当PET/CT的结果出来,“胰腺肿瘤”四个字像重锤砸在他心上。