

老人术后为何突发躁动谵妄?

专家:高龄重症患者需警惕此类症状

本报讯(通讯员 王蕊 张文玥)“感谢全体医护人员一次次耐心安抚和日夜守护,你们治愈了身体的病痛,也抚平了我们全家的焦虑。”近日,浙江大学医学院附属第一医院总部一期(余杭院区)心血管内科即将出院的李大爷(化名)家属给医护人员写了一封表扬信。

年近七旬的李大爷是一名退伍老兵,既往精神状态良好。但随着年岁增长,心衰、高血压、糖尿病、冠心病等多种基础疾病缠身。此前,李大爷在家突发心跳骤停,紧急送往浙大一院急诊科抢救,经重症监护室对症治疗、病情平稳后,转入心血管内科普通病房继续康复。

因患者高龄、多病共存,且经历过心跳骤停与重症抢救,属于术后、重病后谵妄高

危人群。转入普通病房时,李大爷身上留置鼻胃管、胸腔引流管、中心静脉导管等多根管路,为防止拔管或坠床风险,医护人员按规范为其佩戴约束手套,并持续重点监护。

住院期间,李大爷突然出现异常躁动,奋力挣断约束手套,身体剧烈挣扎、大声喊叫,肢体挥舞间险些碰翻病房医疗仪器,家属手足无措,病区秩序瞬间紧张起来。护理团队分工协作、配合默契,部分医护人员贴身护住患者身上各类管路,清空床边危险物品、拉上床帘,筑牢安全防护与隐私保护双重防线;同时专人安抚同房病友及围观家属,做好情况解释,稳定病房秩序。主管医生陶昕然同步到场,快速评估病情并开展对症处理,短短数分钟便平息突发

状况,让病区恢复平稳。

针对家属的困惑,医护人员耐心解释,患者的异常躁动并非刻意发脾气或精神异常,而是高龄重症患者常见的“躁动型谵妄”(一种急性意识障碍)。该病症多发于65岁以上老人术后或重症康复期,主要表现为情绪躁动、行为失控、昼夜颠倒、产生幻觉等,若干预不及时极易引发各类安全事故。

科室迅速启动多学科协作模式。在精准调整治疗药物的基础上,医护团队优化护理细节,将患者床位调整至窗边,日间充分采光,帮助患者重塑昼夜认知、恢复时空感知能力。在专业治疗与悉心照料下,李大爷谵妄发作频次持续减少,神志愈发清醒,身体各项指标稳步好转,顺利达到出院标准。

浙江省“十五五” 中医药发展规划印发

近日,浙江省人民政府办公厅印发《浙江省“十五五”中医药发展规划》,明确要求实施新时代“中医药攀登工程”,深化“浙里中医”“浙派中医”“浙产中药”“浙中医药+”品牌建设,统筹推进中医药服务、产业、科技、人才、文化、治理、数智“七位一体”现代化,构建具有浙江辨识度的中医药高质量发展新格局。

《规划》明确,到2030年,新时代“中医药攀登工程”取得重大成效,中医药现代化发展指数达到90,基本建成中医药现代化先行省。基层医疗机构中医药服务占比达到40%。

据《中国中医药报》

“伸懒腰、翻身拿手机”竟会骨折?



图据AI生成

单的动作,比如伸懒腰、翻身拿手机,就导致了骨折。

95岁的方大爷(化名)仅因伸了懒腰,便感到身体不适,之后腰背和髋部疼痛逐渐加重,甚至无法站立,只能卧床不起。家人发现后赶紧送他到浙江医院就诊,检查后确诊为腰椎L1压缩性骨折。76岁的范奶奶(化名)平时喜欢在床上看短剧,手机常放在床头以便随时使用。一次翻身取手机时不慎从床上滚落,立刻感到腰背和髋部剧烈疼痛。入院检查后,她被确诊为腰椎L2、L4、L5多节段骨折。

为什么这么轻微的动作就能导致高龄人群骨折呢?瞿杭波解释,像方大爷这样的患者,看似是某个动作引发了骨折,但更根本的原因是他本身患有骨质疏松,骨骼变得非

常脆弱。即便是打喷嚏或咳嗽,都可能造成椎体压缩性骨折。

通常来说,女性约35岁左右、男性约40岁左右达到骨量峰值。随着年龄增长,骨量逐渐流失,且这一过程不可逆转。若未通过合理营养、适当运动及必要时药物干预来维持或提升骨密度,骨骼质量将持续下降,最终可能发展为骨质疏松,显著增加骨折风险。其中,脆性骨折是最常见且最严重的后果之一,是导致老年人失能乃至死亡的重要原因。

方大爷和范奶奶入院后均接受了腰椎后凸成形术微创手术,手术时间约30分钟,出血少,术后腰痛迅速缓解。一般情况下,这类患者的整个治疗过程不超过5天。

为什么球员 要在袜子上剪洞?

据阿联酋《国民报》网站6月24日报道,科技已经成为现代足球运动中不可或缺的一部分,但赛场上仍有一些事物保留着老样子。例如,在2026年世界杯上,多名球员穿着后侧剪洞的球袜参赛。

原因很简单:在球袜后侧剪洞能促进血液循环,缓解小腿肌肉的紧绷感。还有一种观点认为,球袜弹力过高会在比赛中诱发抽筋,在袜子上开洞可以缓解肌肉压力。

在板球运动中,快投手常常会在球鞋的脚尖位置剪洞。“露趾”球鞋能减轻脚趾与趾甲受到的压力。

据参考消息网

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 薛蕙质)最近,浙江省老年胸腰椎骨折“小而强”临床创新团队负责人、浙江医院骨科副主任瞿杭波的门诊接诊了4位高龄患者。这些患者在日常生活中只是做了些简