心电图正常≠没有心梗

湿热天真能“闷”出病

本报讯(通讯员 张鑫)77岁的沈大伯(化名)有高血压病史多年,因服药不规律埋下隐患。前几天,他感到胸部“闷闷的胀”,但没有恶心呕吐、心慌心悸、大汗淋漓等症状。他在当地医院检查发现心肌肌钙蛋白明显升高后,紧急转院到浙江省人民医院。到医院后,心电图仍然没有ST段抬高或压低的典型心梗表现,但急诊冠脉造影发现,沈大伯几根血管都有不同程度狭窄,有的段位几近完全闭塞。由于患者高龄、血管钙化严重、病变弥漫,手术团队选择了高位钝缘支PCI术,手术成功,沈大伯愈后较好。

40岁的金先生(化名)体型偏胖,前几天觉得胸骨后面一阵阵钝痛但不剧烈,每次大约持续1小时,一连过了三天,胸痛依然存在,这才决定去省人民医院。心电图显示正常,但心肌肌钙蛋白超过正常值15倍。金先生当即被收入院,诊断为急性非ST段抬高型心肌梗死。急诊冠脉造影发现他的右冠状动脉某段95%狭窄,随时可能完全闭塞。心血管内科主任医师丁亚辉团队立即施行右冠PCI术,术后经过康复,金先生没有留下明显心功能损伤。

湿热天气为何易“闷”出心梗?心血管内科主任王利宏解释,湿度大、闷热、气压低,人体排汗增加,若补水不足,会导致血容量减少、血液黏稠度升高。血小板被激活后更易聚集,纤维蛋白原增加,容易在冠脉斑块破裂处形成血栓,堵塞血管。

闷热天气使空气含氧量降低,本就可能增加心脏负担。为散热,体表血管扩张,会“抢夺”心脑等重要器官的血流量。为维持供血,心脏必须加快跳动、加强收缩,从而增加心肌耗氧量,诱发缺血。

环境温湿度明显变化会激活交感神经,使心率加快、血压升高;同时抑制副交感神经,降低心率调节能力。这种失衡易诱发冠脉痉挛(血管突然收缩),甚至导致斑块破裂。

图据AI生成

医生建议,梅雨天里要按时作息,保持平和心态,避免熬夜、过度劳累与情绪过于激动;适度增加喝水量,即使不渴也要定时少量多次补水;有基础疾病,如冠心病、高血压、糖尿病等患者,要按时服药,切不可中途随意停药;避免频繁在高温室外与低温空调房之间突然切换。

七旬老人忽视刷牙致肺部感染

本报讯(通讯员 叶丽 张煜锌)78岁的张爷爷半年前查出龋齿,牙龈经常红肿不适,但他并未重视。他嫌清洁麻烦,饭后仅简单漱口,偶尔用牙签清理牙缝。前不久,老人突发39℃高烧,伴随胸闷气喘、活动后剧烈咳嗽,咳出黄痰且带有腐臭味,家人紧急送其前往浙江省立同德医院呼吸与危重症医学科救治。

科室主任金前问诊得知,老人满口龋齿,多颗后牙烂至只剩牙根,牙龈反复出血发炎,他一直秉持“牙齿不痛就不用治”的观念,长期忽视口腔护理。胸部CT检查显示,老人肺部出现大片化脓病灶,脓液侵入胸腔,确诊重度肺部感染合并肺脓肿、脓胸。团队通过气管镜采集肺泡灌洗液化验,检出大量牙龈卟啉单胞菌,这是引发肺部化脓的核心致病菌。

金前提醒,口腔问题虽非肺炎直接诱因。老年人频发吸入性肺炎,根源是机体功能衰退,吞咽、咳嗽反射变差,唾液、胃酸、食物残渣易呛入气道。而口腔卫生差是高危叠加因素,口腔致病菌随异物入肺,会将普通炎症恶化成肺脓肿、脓胸,张爷爷正是误吸叠加烂牙问题,引发危重感染。

该院口腔科主任徐俊峰表示,守护老人肺部健康,需做好口腔清洁、及时治牙、规范进食三件事。自理老人早晚规范刷牙、饭后温水漱口;卧床失能老人,家属可用生理盐水纱布擦拭口腔死角。家中可配备软毛牙刷、冲牙器、牙缝刷等工具,用品专人专用。

口臭、牙周反复发炎老人,可遵医嘱使用漱口水辅助护理。体检方面,自理老人每年做一次口腔检查,高龄、卧床、戴活动假牙的高危老人每半年复查。饮食上多选软烂食物,避免糯米类高风险黏性食物,用餐端坐细嚼慢咽,减少食物残留与进食误吸。

个人数据训练医疗AI存在泄露隐私的风险

6月24日《自然》杂志的一篇研究论文称,如果个人数据被用于训练医疗AI模型,那他可能面临在网络攻击中被识别的风险,且代表性不足群体个人信息泄露风险更高。

医疗AI模型有望改善全球健康状况,然而,用于训练这些模型的敏感数据可能面临隐私攻击。攻击者利用成员推理攻击来确定个人的数据是否被用于训练模型。通过此类攻击,可以推断出患者的医疗数据和私人信息。此前关于数据风险的研究主要基于整个数据集,并未考虑个体的风险。 据科技日报

衰老和代谢彼此独立影响大脑健康

最新发表于《美国科学公共图书馆·生物学》的一项研究发现,衰老和代谢通过两条彼此独立的生物学通路影响大脑健康。这意味着,一个人虽然年龄较轻,但仍可能因为代谢健康不佳而出现类似于大脑衰老的变化。

研究显示,衰老主要导致大脑皮层变薄、脑血管功能下降等结构性变化;而代谢健康则受到体重、血压、胆固醇等多种因素共同影响,其共同结果是脑灌注下降,即流向大脑的血液减少。进一步分析发现,代谢健康较差的人,在需要不断切换思维模式和任务的认知灵活性测试中表现更差。 据人民网