

眉毛光秃秃或是消化不良

医生:隐匿性强,可能危及生命



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 江晨)59岁的华哥(化名)饱受顽固性消化不良折磨一年多。他辗转多家医院消化科就诊,均未发现明确器质性病变。更令其焦虑的是,除餐后饱胀、食物滞留感外,还持续出现全身乏力、精神不振等症状。临近退休,本计划开启轻松自在的生活,却因久查无果、久治无效,身心俱疲,日渐消瘦。5月底,华哥前往浙江大学医学院附属第一医院消

化内科副主任金希专家门诊求诊。

金希敏锐注意到华哥稀疏脱落、几乎掉光的眉毛。“眉毛什么时候开始掉的?”“1年多前,不知不觉就秃了。”“消化不良症状是那个时候开始,并逐渐加重的吗?”“没错,您怎么知道?”专家串联线索:眉毛脱落+顽固性消化不良,同步发病、同步加重,病灶不在消化系统,而可能是在背后控制消化系统的“开关”——内分泌系统。在金希推荐下,华哥转诊至内分泌科,由副主任医师周伟斌接手进一步排查诊治。经过一系列激素检测,华哥的甲状腺激素、性腺激素和促肾上腺皮质激素等全线显著降低,多项激素水平严重低于正常范围。

激素分泌不足正是导致其顽固性乏力、食欲减退和消化不良的关键原因,同时还伴有眉毛脱落、性功能障碍等一系列症状。经进一步排查,最终确诊为垂体功能减退症。

周伟斌介绍,垂体功能减退并非无端发生,垂体瘤、产

后大出血、头部外伤、颅内感染、头部放疗等都是高发诱因。华哥的垂体功能不全极有可能与他曾接受过脑部动脉瘤手术等因素相关。这种疾病虽然不能完全治愈,但通过补充相应激素、长期规范治疗,即可正常生活,不影响寿命和生活质量。

很多人对垂体功能不全十分陌生,却不知道该病隐蔽性极强、危害极大。

周伟斌解释,垂体作为人体内分泌的“总司令部”,通过分泌生长激素、促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素等,调节人体的生长发育、代谢和生殖等功能。一旦功能受损、激素分泌衰竭,不仅可能引发急症危象、危及生命,还会持续透支全身机能,累及多个系统。

周伟斌表示,垂体功能不全临床表现多样,极易误诊;若合并毛发脱落、持续乏力、消化不良、畏寒、性功能减退等多种不适,需尽早完善内分泌及垂体相关检查,坚持规范治疗,防止全身多器官功能持续受损。

557个药品通过基本医保药品目录初审

国家医保局6月29日对通过2026年目录初审的药品名单和主要信息进行公示,其中557个、54个药品分别通过基本医保药品目录、商保创新药目录初步形式审查。

据介绍,今年申报品种数量进一步增长,申报材料818份,涉及674个药品通用名,比2025年增加100份申报材料、41个药品通用名。形式审查通过率大幅提升,除预申报品种外,初步形式审查总体通过率92%。

据新华社

上海面向60岁以上老人开放陪诊服务

近日上海市民政局会同市卫健委、市人社局、市消保委等单位,印发关于全面推进老年助医陪诊服务方案。

据悉,老年助医陪诊服务面向60周岁以上老年人,服务规范、培训要求均贴合老年人需求,且对户籍没有限制,外地来沪老年人也可购买。服务内容包括但不限于陪同老人前往医疗机构,陪同或代办就医流程,协助医患沟通、心理慰藉,依医嘱提醒用药等。方案要求陪诊服务机构合理定价,服务内容、收费项目和标准须在场所醒目位置公示,明码标价。对低保、低收入等困难老年人,支持各区将陪诊服务纳入养老服务补贴范围,或通过公益慈善资源提供资助。

据新华网

农药中毒?抓紧黄金10分钟!

本报讯(通讯员 陈琪)前几日,70多岁的田大伯(化名)在喷洒农药时遭遇意外。由于操作匆忙,药液从喷桶渗漏出来,浸湿了裤子后侧。两天后,其臀部皮肤由轻微发红、刺痛迅速发展为剧烈灼痛,发黑、起水泡,表皮一触即脱落。

随后,田大伯出现明显全身症状:头晕、恶心、四肢乏力,甚至坐立时感到天旋地转。家人立即将其送往杭州市第一医院桐庐院区急诊科救治。

检查结果显示:有机磷农药皮肤吸收中毒,合并化学性皮肤全层损伤、创面细菌感染。急诊科立即展开急救,在针对性解毒的同时,给予激素抗炎、保肝治疗,同步补液纠正电解质紊乱,并规范处理皮肤溃烂创面。经过系统救治,田大伯病情逐步趋于稳定。

医生解释,农药不仅可通过口服导致中毒,还可通过皮肤这一人体最大器官被大量吸收,引发中毒。

不小心沾上农药,要抓紧“黄金10分钟”,现场紧急处

置:立即脱掉沾有农药的衣物,密封丢弃,切勿反复揉搓。用常温流动清水冲洗沾染部位至少15分钟,臀部、腋下等隐蔽处务必冲洗到位。可配合使用温和肥皂,禁用热水。冲洗后用干净纱布轻轻覆盖创面,不得涂抹牙膏、香油、药酒等任何偏方。凡有机磷农药接触皮肤,无论有无症状,均应前往医院急诊科检查胆碱酯酶活性。一旦出现皮肤破溃、恶心、多汗等症状,必须立即就医,切勿延误。