

# 80岁圆梦毕业证,她说:诗词让我活出第二人生 温州银发学员太飒了

本报讯(记者 王兴 通讯员 余冰涵)6月24日下午,温州开放大学(温州老年大学)蛟翔巷校区礼堂内,一场银发毕业典礼正在举行。200余名师生代表齐聚现场,共同见证“老同学们”的毕业荣光。

本学年,温州老年大学共有63个毕业班、2979名学员顺利完成学业。典礼现场,20余名毕业生代表依次登台领取毕业证书,8位学员获评“华龄学习楷模奖”。

今年80岁的胡兰芳,是本届最年长的优秀毕业生之一。典礼上,胡兰芳分享自己的求学感悟:“走进诗词班,我打开了新世界的大门。品读每一首诗词,都让我感受到震撼心灵的力量。”

胡兰芳儿媳黄思月全程见证了婆婆的高光时刻。谈及婆婆十余年来的蜕变,黄思月感慨颇深,诗词学习改变了婆婆的精神面貌。如今一家人外出旅游,途经各类人文古迹,胡兰芳常会即兴吟出诗



尤克里里弹唱。温州开放大学光影摄影社供图

句,谈吐风雅、神采奕奕。

“把学习当成一种生活方式,把数字工具当成生活的新伙伴,把行走的脚步当作更大的课堂。”典礼上,校长王晓康全面复盘了2025学年学校办学成果。一年来,温州老年大学共开设215个班级。学校紧跟时代潮流、贴合老年群体需求,新增养生禅舞、AI软件应用、旗袍美学等特色新课程。

同时,学校创新办学模式,打造“华龄速学堂”短期班模式,开设46个短期班级,累计参与学员达1081人次;创建“华龄知行家”研学品牌,累计

成团79个,出行超2900人次。

在实践育人、以艺赋能方面,学校同样成果丰硕。本学年,学校组织学员走出课堂、展示风采,走进社区、景区、历史街区及乡村开展各类文化志愿服务、文艺展演活动100余场,学员在各级各类赛事中斩获荣誉近150项。

毕业典礼后,精彩的文艺汇演拉开帷幕。11个精心编排的节目依次登台,亮点纷呈。

本次汇演的文艺节目与静态展览作品,于7月在“温州老年教育”公众号线上展出,方便广大市民云端观展、共赏银发风采。

## 多方联动聚力 赋能银发经济 “虞见美好”银发市集开市

本报讯(通讯员 甘霖)近日,由绍兴市上虞区委老干部局联合上虞区供销合作总社等单位举办的“虞见美好”银发市集在上虞老年大学开市。

本次市集共设置20个特色展位,聚焦老年群体高品质养老需求,深挖本土特色产业和优质企业资源,涵盖适老化用品、特色农产品、养生保健、康养旅游等多个领域。

活动现场,各参展单位集中展出各类适老好物和服务项目。大通商城银发金街带来助行器、扶手、康复护理、护颈按摩等适老化产品,技术

人员一对一讲解,引得不少老年朋友驻足体验。上虞茶叶公司携“上虞翠茗”等名茶参展,景辉蜂业带来纯天然蜂蜜。大通电商展销“上虞尚品”特色创新农产品,以消费帮扶助力乡村振兴。绍兴银行上虞支行现场开展金融反诈宣传,守护老年人“钱袋子”。

活动现场,银发市集还安排医务人员现场开展健康咨询,免费测量血压,耐心解答慢性病管理、日常保健等问题,提供科学养生建议。现场还设置意见反馈服务台,收集老年朋友对本次银发市集的

相关意见建议。老同志们纷纷表示,在老年大学学习之余还能一站式选购适老好物、品尝地道美味、享受贴心服务,希望今后能常态化举办。

此次活动是上虞区委老干部局深耕银龄服务品牌、助力银发经济发展的创新实践。下一步,区委老干部局将认真梳理意见建议,持续深化多部门协同共建,整合优质资源,积极发展银发经济,将“虞见美好”银发市集打造为服务老同志、促进消费、助力共同富裕的特色品牌活动,不断提升老年群体的获得感、幸福感。

## 嘉善县 惠民医养暖乡村

本报讯(通讯员 郁丽芳 毛芳)6月22日下午,嘉善县惠民街道社区卫生服务中心携手嘉善县中医医院名中医团队,走进优家村开展“岐黄护桑榆医养暖乡村”中医惠老专项服务活动,将专业诊疗、健康科普、中医理疗、养生体验等一站式优质中医药服务送到老年群众家门口,以传统中医药的温润力量,守护辖区老年人身心健康。

## 金华市 银湖暖夕阳

本报讯(共享联盟·金东李玲添)近日,九三学社金华市中心医院支社联合九三学社金东区基层委,走进金东区社会福利中心·银湖颐养院,开展“银湖暖夕阳”义诊志愿服务活动。

本次义诊整合多方优质医疗力量,诊疗覆盖神经内科、心血管内科、感染科、泌尿外科、肛肠外科、老年病科等老年高发疾病相关科室,精准匹配老年人日常就诊、慢病调理等实际需求。活动现场百余名老人排队问诊,医护人员细致诊疗检查、答疑解惑并普及健康知识。

## 江北区 老有所学绽芳华

本报讯(通讯员 朱海升 罗秋玲 记者 贺元凯)近日,在宁波市江北区甬江街道外漕村文化礼堂,33名银发老人登台展示一学年的学习成果。这次演出是甬江街道老年学校2025学年期末汇演,参演学员年龄50至75岁。

汇演现场,银发学员们精神饱满、活力四射,尽显新时代老年人积极向上的精神风貌。