

从老火车站到湖心岛

嘉兴“红船银领”讲解员以银发之声“重走一大路”

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 刘晓艳 陈培芳)近日,嘉兴市老干部“红船银领”讲解志愿服务队的39名队员,驻守嘉兴老火车站站房、南湖湖心岛、南湖革命纪念馆三大核心红色地标,开展为期一周的“重走一大路”讲解专题活动,以桑榆余热传承红色薪火。

在嘉兴老火车站站房,13万块由南湖湖心泥烧制的青红砖,无声诉说着百年变迁。讲解员立足百年站房的岁月变

迁,生动还原一大代表抵达嘉兴、启航革命征程的珍贵史实。他们讲述革命年代的求索奋斗与新时代的发展风貌,生动展现红色专列飞驰、交通枢纽升级的嘉兴蝶变。

在南湖湖心岛红船之畔、烟雨楼前,讲解员们倾情宣讲,为青少年研学团队讲述革命先辈的奋斗历程,引导其铭记历史、赓续红色血脉;面向各地游客推介本地红色文旅资源,用心讲好红船故事、传

播红色文脉。

为提升宣讲专业性、服务规范化,前期,服务队开展南湖革命纪念馆展陈讲解集训与现场考核,21名队员通过考核获得志愿讲解聘书。

除核心地标定点宣讲外,队员们还立足基层需求、延伸服务触角,主动下沉街道、社区,常态化开展宣讲、红色故事分享等,多点位、全覆盖的暖心服务传递红色力量、赓续红色根脉。

拱墅区

健康科普义诊进社区

本报讯(通讯员 童栋尧)近日,浙医健杭州医院在杭州拱墅区龙山社区阳光老人家举办老年人肺部疾病科普讲座与义诊。医生详解肺部自洁、伤肺行为及养护妙招,医护团队提供血氧、血糖、血压检测及个性化咨询,将科学知识 with 便捷医疗送到居民家门口。

丽水老年开放大学

文艺展演获奖

本报讯(通讯员 潘艺影)6月30日,浙江开放大学在浙江音乐厅举办现场决赛,丽水老年开放大学彩虹艺术团舞蹈《春之歌》荣获浙江开放大学体系师生文艺展演二等奖。此次参演的20位学员平均年龄63周岁,但个个容光焕发,随着优美的旋律,舞出了“莫道桑榆晚,为霞尚满天”的生命力。

本次比赛结束后,各地各办学单位将根据教育教学和社会服务实际,以“文艺轻骑兵”形式推动节目深入基层展演,丰富我省开大打造“新时代真理的味道·潮头说”大思政课品牌的内涵。

莲都区

特殊“集市”开张

本报讯(通讯员 钟冰洁 聂涵)近日,丽水市莲都区仙渡乡根竹园村文化礼堂里,一场特殊的“集市”准时开市。周大爷接过志愿者修好的电饭煲,连声道谢;缝纫机“嗒嗒”作响,破损的袖口转眼修补如新;义诊台前,乡卫生院医生一边量血压一边叮嘱用药事项……这幅热气腾腾的山村“享老”图景,正是仙渡乡探路山区养老微改革的生动注脚。

“甬银无忧·小草安家” 守护用电安全

6月30日,宁波市委老干部局联合国网宁波供电公司启动“甬银无忧·小草安家”专项志愿服务。活动聚焦离休干部高龄独居、房屋老旧等用电隐患,精准服务海曙、鄞州、江北57户家庭。

缪悦 通讯员 徐任超



退休后用热爱为桐乡生态“存档”

通讯员 梁英

“桐乡本地的鸟,什么样的叫声,是什么品种,我基本上知道。”对于78岁的嘉兴桐乡市濮院镇人民政府退休干部黄金耀来说,这份底气来自多年来他对摄鸟事业的热爱。退休后,他和摄友奔走于湖畔山野,以相机为笔、以飞鸟为画,坚持拍摄野生鸟类,用镜头捕捉百鸟灵动瞬间。

黄金耀的观鸟拍鸟之旅始于2017年。一个清晨,枝头姿态优美的夜鹭吸引了他的目光。他连日蹲守、耐心等待,用普通卡片相机拍下夜鹭

的灵动瞬间。在他看来,拍鸟是奔赴自然的治愈之行,能让人褪去浮躁,收获静谧与淡然。

黄金耀还加入了桐乡市摄影家协会老年分会,系统学习摄影知识、添置专业器材,将拍鸟变成退休生活的主旋律。拍鸟最是考验耐心,为捕捉精彩瞬间,他常常选定机位后静静守候半天甚至更久。

多年来,黄金耀不仅走遍桐乡的河湖湿地,还与摄友奔赴西藏、河南、云南等10多个省份,曾远赴贡嘎雪山记录珍稀鸟类,成功拍到藏马鸡、绿尾虹雉等国家一级保护动

物。他熟知桐乡各类常见鸟类的形态与鸣声,细致记录鸟类完整生活轨迹。

在黄金耀的镜头里,鸟儿拥有鲜活的情绪与姿态。截至目前,他已在桐乡市域内拍摄记录到114种鸟类,其中凤凰湖首次现身的针尾鸭,更是桐乡生态持续向好的生动佐证。

他的热爱不止于记录,更在于守护。黄金耀始终秉持“同在蓝天下,人鸟共家园”的理念,拍摄之余主动救助受伤飞鸟,用行动守护自然生灵,唤醒大众生态环保意识,为建设美丽桐乡注入温暖力量。