



## 浙江银发产业如何避免“复制粘贴” 京沪穗老博会密集登场的启示

详见第3版

### 当世界杯遇上 “银发黄金档”



本报讯(记者 林雨尘)6月30日,临近中午,杭州市拱墅区大关街道东二社区大运河社区食堂内,不少银发族正抬头观赛,气氛紧张而热烈。受北美时差影响,2026年美加墨世界杯将近七成的比赛在北京时间6时至11时进行。对于上班族略显尴尬的观赛时段,却是许多银发球迷的“黄金档”。为此,社区食堂特设观赛专区,银发族就餐的同时,也能感受世界杯的浓厚氛围。还有不少银发球迷,光看不过瘾,观球之余,拉上球友一起驰骋绿茵场,畅快不已。对此,记者还邀请医生,为银发球迷的安全“保驾护航”。

上图:社区食堂内,居民们一起看球。受访者供图

详见第2版

### 改编热门歌曲对抗肌少症 半年老人步速提升近六成

详见第5版

### 社区请来“银龄炊事员” 共享厨房破解吃饭难题

详见第7版