



五角星谜题

先观察前两个五角星,再判断最后一个五角星中央应该填入什么数字呢?

找规律

观察圆圈中的各个数字,他们其中相互之间蕴藏着某种规律,请找出其中与其他数字没有规律的那一组数字。



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



1	4	5	3
8		9	3
5		6	4
	9		2
4	8		5
	1		8
4		5	7
1		7	6
3	8	1	2

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

唐诗猜字谜

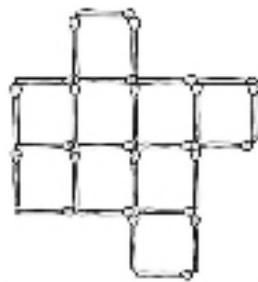
运用灯谜“漏字法”的手法,先填好唐诗诗句中的空格,然后顺着填进去的字,运用借巧、增损等手法,另成谜底。

(1)二十四__明月夜。(戏曲影片名)

(2)旧时王谢堂前__。(影片名)

乐智上期答案

巧加房间



图形旋转

D. 其他项都是同一个图形旋转的结果。

毕氏三角数

9的平分+40的平方等于41的平方。还原成勾股定理,就可以看出规律。

数独

7	2	1	3	6	3	4	8	0
8	0	3	1	4	7	2	3	6
4	5	5	0	8	2	3	7	1
6	7	1	2	8	9	1	0	
8	1	7	8	8	6	4	5	
0	4	8	6	1	5	7	7	3
5	5	0	4	7	1	8	3	2
2	0	7	0	5	6	1	9	1
1	0	7	2	0	9	5	6	7

高龄肿瘤患者多处转移 如何提质生存



孙彩珍

浙江多地进入梅雨季,高温高湿的气候易滋生湿热之邪,困阻脾胃、瘀滞肠道,对肿瘤患者尤其是消化道肿瘤人群不友好。对于高龄、全身多处转移,无法耐受手术、放化疗的晚期患者,本身正气亏虚、脏腑衰弱,湿热环境会进一步消耗体质,加速状态下滑。

颅内占位叠加胃肠慢病 脑肠同治打破恶性循环

肠肿瘤患者多有明显腹部不适,82岁江苏患者史相梅的病情则更为复杂,属于颅内占位合

并长期胃肠疾病。据了解,史阿姨常年有胃肠息肉且脾胃运化薄弱,后续检查发现颅内疑似胶质瘤占位。因年纪大、基础病复杂,且无法完全明确病灶性质,不具备手术根治条件,只能依靠常规保守手段维持。

就诊前,两种病症相互影响形成恶性循环。颅内占位带来持续性颅内高压,频繁剧烈头痛、喷射状呕吐,长期恶心反胃让她吃不好、睡不安稳。叠加体内痰湿堆积,史阿姨继而出现畏寒胸闷、腰酸乏力、反应迟钝、多梦等表现,身形日渐消瘦。

区别于西医分科单独治脑、治肠胃的思路,孙彩珍院长依托中医脑肠轴理论找准根源:患者中焦痰湿壅堵,浊气向上侵扰头部清窍,头部不适只是外在表现,脾胃运化失调是根本,脑肠相互干扰,越养越虚。

对此,孙院长以“醒脑消结汤”为核心方案,整体调畅脏

腑气机。辨证准确、用药对症后,史阿姨身体好转效果明显。服药一月,喷射状呕吐消失,顽固性头痛显著减轻,睡眠与精神状态明显好转;两个月脾胃功能恢复,胃口好转,畏寒、胸闷基本缓解,气色焕然一新。

据多年随访观察以来,史阿姨病情一直维持稳定,头痛、呕吐极少复发,颅内占位未见增大,胃肠息肉也控制平稳。“感谢孙院长!没想到坚持中医治疗后,生活质量有了很大提升。”史阿姨由衷感慨。

夏季湿热带 健脾祛湿固本是养护关键

针对高龄重症肿瘤患者养护难题,杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长以中医祛邪扶正、整体辨证为核心,运用特色脑肠同调疗法,帮助晚期高龄带瘤患者稳住病灶、改善全身机能,实现高质量带瘤生存,安

稳度过湿热夏季。

孙彩珍院长提醒,夏季湿热环境是消化道肿瘤、体虚肿瘤患者的“一道坎”,湿热困脾、肠道瘀毒难排,极易诱发肠胃不适、病情波动。尤其是高龄术后、带瘤生存的患者,脾胃功能本就虚弱,切勿贪凉食冷、熬夜劳累、饮食油腻辛辣,避免加重体内湿热瘀毒。她建议这类患者夏季坚持规律服药,切勿自行中断治疗;饮食以清淡温热为主,适当摄入健脾祛湿食材,远离寒凉刺激;按时作息养护气血,依靠中医整体调理稳定体内环境,实现平稳带瘤、安然度夏。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。7月14日前,医院每周送出15个专家号,有需要的读者可拨打本版左上方健康热线报名。