

天台“魔法奶奶”指尖生花

“扭”出社区“和合”同心圆



“魔法奶奶”暖心行主题教学活动。受访者供图

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 陆雨遥)“先把扭扭棒弯个圈,再慢慢往外翻。”6月24日,在台州市天台县始丰街道溪林社区党群服务中心,居民们围坐一圈,社区“魔法奶奶”梅筠手指翻飞,一束扭扭棒薰衣草渐渐成形。

作为全国示范性老年友好型社区,溪林社区积极探索“银发力量”参与基层治理的新路径,20余名退休人员组成的“魔法奶奶”志愿服务队,主打小型手作、邻里联谊,是邻居们公认的“热心肠”,也是社区“魔方议事”机制最活跃的

“民情探头”之一。

社区治理千头万绪,就像玩魔方,看似复杂,但掌握方法,就能一步步分类满意的结果。溪林社区探索推出“魔方议事”制度,对应魔方六面,梳理出党建、平安、生态、文体、志愿、邻里六大议事主题,采用“四方五环六步”工作法。

平日里,“魔法奶奶”们利用手作课堂和入户走访,细心留意居民的家长里短:路灯不亮了,停车位不够了……这些“微诉求”被分类记录下来,带回议事厅,转化为整改清单,通过每周会商、全程公示,推

动问题解决,真正做到“民有所呼、我有所应”。

“魔法奶奶”们活跃一线,背后是扎实的银龄组织体系支撑。溪林社区老年人口多,这既是治理难题,也是宝贵资源。社区成立“银龄先锋队驿站”,整合辖区涉老组织力量,带动“魔法奶奶”志愿服务队等5个涉老组织深度参与“魔方议事”的各个环节。

退休教师杨钱土是银龄先锋的典型代表,他结合天台本土文化创作了200余首原创歌曲,坚持每周在社区开办公益课堂。截至目前,银龄队伍已参与矛盾调解、文化惠民等各类服务300余次,累计解决停车改造、食堂升级等民生实事106件。

社区还盘活“魔方空间”阵地资源,错时开展和合夜校、青年宣讲活动,依托“青治社区”平台引导青年化身“青管家”参与治理。“银发领航、青年接力、全民共治”的治理格局已初具雏形。

庆元县 展风采 聚合力

本报讯(通讯员 吴云妹)6月25日,丽水市庆元县老干部服务中心举办“颂党恩 展风采 聚合力”主题活动。9位离退休干部党支部书记依次登台,带来红色诗歌朗诵展演。本次活动邀请全国基层理论宣讲先进个人、浙江省宣讲名师吴永德讲授专题党课。同时,银发人才代表、高级农艺师沈元户结合自身经历,分享退休后发挥农技指导专长。

淳安县 名中医惠老服务下乡

本报讯(通讯员 周宏健 张渊凯 王武汉)6月26日,“岐黄健体 杏林暖心”名中医惠老医养健体服务活动走进淳安县枫树岭镇下姜村,一场一站式中医药惠民服务在村委楼火热开展。活动现场划分多个功能区域,二十四节气养生科普课堂、专家义诊咨询、中医适宜技术体验、养生中药茶品鉴、血压血糖免费检测等服务同步开展,全方位匹配老年人慢病管理、日常调养、疾病诊疗等各类健康需求。

北仑区 以蔬换物传递温情

本报讯(记者 段琼蕾 通讯员 郁雨琦 吴天云)6月28日9时,宁波市江北区甬江街道压赛堰社区的“暖阳早市 蔬服空间”准时开张。社区专门为务农老人划定了助农换物专属区域,并提供免费摊位,让老人们不再为“哪里能卖菜”发愁。压赛堰社区还推出了积分助农和“以蔬换服务”机制,居民购菜后,可凭购买记录累计积分,兑换米、面、油等生活用品,还能同步享受理发、磨刀、修电器等便民服务。

杭州滨文社区开展认知症预防活动

高龄不等于糊涂 独居不等于孤独

本报讯(和柯旭 通讯员 宋天文 赵梦婷)6月25日下午,杭州市滨江区浦沿街道滨文社区活动室里竹箴翻飞、笑语盈盈,一场名为“指尖织清风,夏日享闲趣”的老年人认知症预防非药物干预认知能力训练主题活动正在举行。

这场活动,源自“一路同行,守护有温度的记忆——长者陪伴与认知预警服务项目”。自去年8月起,社区网格员在常态化走访中发现,不少高龄独居老人存在社交封闭与认知功能衰退的风险。经走访调研和立项,委托第三方社会组织落地实施。截至目

前,已开展科普讲座、认知能力评估与筛查,入户陪伴与训练,涵盖膳食疗法、运动疗法等非药物疗法干预集体活动等十余场,覆盖社区老人800余人次。

“我们希望用最接地气的方式,让预防认知症这件事走进老人的日常生活。”活动带领人嵇晓燕介绍,比起生硬的说教,一场手工体验、一次邻里闲谈,都是一场精心设计的老年人主动社交场景,更容易让老人们敞开心扉,在不知不觉中锻炼大脑、收获快乐。

活动现场,90岁的郑奶奶就是一个生动榜样。这位高

龄独居老人不仅生活自理,对预防认知症更颇有心得。她主动学习各种手机应用,从打车、点外卖,到网购衣服、团购餐券,样样玩得转。平日里,她勤加锻炼,会做些手脑协调的小训练,还常到社区帮忙制作手工艺品。“脑子是越用越灵的,我可不能让它闲着。”郑奶奶笑着说。

滨文社区民政帮扶员赵梦婷分享道:“从郑奶奶身上可以看到,高龄不等于糊涂,独居不等于孤独。”接下来,社区将持续深耕这个项目,推出更多适合老年人的健脑主题活动。