

90后曹媛： 养老服务不只是 “一张床”和“三餐饭”



曹媛(右一)照顾老人。
受访者供图

人物名片

曹媛

女,1990年2月生,浙江杭州人,2012年加入中国共产党,杭州市社会福利中心护理科副科长。

本报讯(记者 乐美真)

近日,浙江省“两优一先”拟表彰对象名单公示,杭州市社会福利中心(杭州市光荣院)护理科副科长曹媛入选。作为养老服务一线的一名90后党员,曹媛用十余年的坚守与创新,在平凡的岗位上交出了不平凡的答卷。

2013年夏天,从浙江农林大学毕业的曹媛,考入杭州市社会福利中心,目睹一线护理员照顾老人们的细节,深受触动;两年行政工作后,她主动申请转岗到自理区做一线护理员。

起初,面对数百位性格各异的老人,年轻的曹媛起初并未获得老人们的充分信任。有人直言:“小姑娘,你太年轻了,帮不上什么忙的。”曹媛并没有退缩,而是逐一了解数百位老人的脾气和习惯,掌握他们的微表情、肢体语言。

2019年,她代表浙江参

加养老护理员职业“国赛”,荣获个人一等奖;2020年,她又拿下浙江技能大赛养老护理员组第一名,成为全省首位养老护理“首席技师”。

如今,曹媛把更多精力投入到培养新一代养老护理竞赛人才上。她毫无保留地分享参赛经验,从竞赛标准、形式到内容、评分规则逐一比较分析。在她的带动下,杭州市社会福利中心已培养出全国岗位能手标兵、省技术能手市赛冠军等一大批专业人才。

曹媛说,养老不只是“一张床”和“三餐饭”。最近,她还带领“高技能人才(劳模工匠)创新工作室”团队针对三类特殊老人制定了“三张清单”。

新入住老人,离开熟悉的环境,最需要安全感。她会逐一看望,记录每个人的性格脾气和生活习惯,帮他们尽快融入新的“家”。

孤独老人,儿女不在身边,最需要陪伴。她曾照顾一位王奶奶,女儿在国外工作,儿子关系不亲密。2016年,老人女儿病逝,王奶奶哭着冲向窗台。曹媛一把拉住她,任由老人靠在自己肩头泣不成声。此后,她不仅细心照料生活,更联系王奶奶的儿子,一点点化解母子心结。渐渐地,儿子看望的次数多了,母子从见面就吵到能心平气和沟通。

还有丧偶老人,失去伴侣后精神支柱崩塌。曹媛会格外关注他们的情绪变化,用耐心和陪伴帮助他们重建生活意义。

从23岁到36岁,曹媛用十余年青春守护“夕阳”。她说,荣誉代表过去,在新的起点上还要继续努力。这份守护,仍在继续。

百岁抗战老兵华光： 跟党走， 去人民需要的地方



华光年轻时照片。
受访者供图

人物名片

华光

男,1925年11月生,浙江上虞人,1944年加入中国共产党,曾参加抗日战争、解放战争。1985年4月,从原象山县经济委员会离休。

本报讯(记者 夏凌 通讯员 石雯雯)作为浙江省优秀共产党员拟表彰对象中唯一的离休干部,百岁老人华光显得十分平静。这位有着82年党龄的老战士从枪林弹雨中走来,历经血与火的考验,心中始终怀抱一个信念:“跟党走,去人民需要的地方。”

华光出生于一个农民家庭,原名李佳铨。12岁那年,他跟随姨母到上海,边求学,边在姨母家鞋铺帮忙。1940年,受时局影响,他中断学业,进入上海永安公司当学徒。在这里,他接触到一些进步读物,结识了共产党员杨志诚,加入共产党秘密组织的外围读书会。

“读书让我明白了许多道理。”华光说,1944年春天,他瞒着家人,跟随新四军浙

东游击纵队,奔赴宁波“三北”革命区(即镇海、慈溪、余姚三县北部,俗称“三北”)。

19岁的他换上军装,改名华光,取“中华民族之光”之意。回忆那段敌后抗日根据地的时光,华光眸光闪动:他学习了《社会发展史》《中国革命史》以及统一战线等内容,不断汲取精神力量;学习之余,和战友们一起打绑腿、出操、打靶,高唱抗日歌曲,日子简朴却充实。

解放战争打响后,华光随当时所在部队先后参加了泰安、孟良崮等战役。在淮海战役中,华光被敌军炮弹弹片击中小腿而负伤,由此落下残疾。如今,他的小腿仍“盘踞”着一条长疤,这也是他的光荣勋章。

1950年,华光回到地方工作,先后在浙江省民政厅、绍兴、镇海、象山等地履职。他始终不忘初心,把百姓的利益放在心上。

“19岁义无反顾投身革命,是为了抗日,解放全中国;25岁投入地方建设,是为了与人民一道,建设一个公平、自由、美丽的新中国。”华光说。

离休后,华老仍保持一名共产党员的赤诚本色,心系家国、情系群众。他自己生活简朴,却每每在国家遇到困难、群众需要帮扶时,第一时间赈灾济困,以无私奉献诠释一名老党员的家国情怀。



华光近照。受访者供图