

# 大伯的肺三年咳成“马蜂窝”

## 医生:超过8周要警惕

本报讯(通讯员 张弛)70岁的老张(化姓)有着40年的烟龄。3年前,他出现反复咳嗽的症状,时而干咳、时而伴有咳痰,通常在吸烟后加重。他以为只是普通支气管炎、小感冒,从未重视,一直靠着自行用药硬扛。可咳嗽症状反复加重,并逐渐出现了稍一活动就气急的情况。前不久,老张前往浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)呼吸与危重症医学科进行详细检查。

检查结果令人大吃一惊:肺部影像显示肺组织严重受损,结构破坏,呈现出典型的蜂窝状改变,部分磨玻璃病变,好好的肺硬生生变成了“马蜂窝”。肺部出现蜂窝样病变,意味着肺泡、肺间质已经发生不可逆的损伤隐患,若

继续放任不管,会逐步出现胸闷、气短、呼吸困难,严重损伤肺功能,甚至影响心脏、全身多个器官,严重威胁生命健康。考虑到患者病情复杂,医院立即启动多学科联合诊疗模式,各科专家结合患者病史、检查结果、身体状况,量身定制了个性化综合治疗方案。

经过两个月的联合治疗与全程健康管理,老张的情况逐渐好转,可以慢慢在小区散步。近期的复查结果显示,他肺部的病灶明显吸收,持续数年的顽固咳嗽得以缓解,生活质量得到大幅提升。

医生提醒,学会“观察”自己的身体,这四点一定要注意。

偶尔短期的感冒咳嗽,对症处理即可恢复。但持续超过8周的慢性咳嗽,一定要高

度警惕,可能关联间质性肺病、自身免疫性肺病、慢性气道疾病等多种疑难病症。

肺部没有痛觉神经,早期病变往往只有咳嗽、轻微乏力等轻微症状,容易被忽视。等到出现气喘、憋气时,肺功能往往已经出现严重损伤,治疗难度大幅增加。

很多人久咳后自行服用止咳药、消炎药,只治标不治本,还会掩盖真实病情。不明原因的长期咳嗽,一定要及时做肺部CT、肺功能等专项检查,早筛查、早诊断、早治疗。

部分肺部疾病并非单一科室问题,常与风湿免疫、全身基础疾病相关。遇到疑难、久治不愈的肺部问题,MDT多学科联合诊疗,能够全方位排查病因,避免误诊漏诊,提升治疗效果。

## 新版血站技术操作规程发布

6月22日,国家卫生健康委发布《血站技术操作规程(2026版)》。《规程》7月1日起施行,《血站技术操作规程(2019版)》同时废止。

新《规程》在原有采供血业务主线的基础上,增加了献血者服务、信息技术应用和血液应急保障3个章节,对所涉及的关键技术作出相应规定。《规程》明确,血站以献血者需求为导向,通过提升员工专业技能、提供优质资源等方式,为献血者提供安全、舒适、高效、受尊重的献血服务,持续提升献血体验,实现安全献血并保障血液安全。 据健康报

## 我国药物临床试验总量创历史新高

6月22日,国家药监局药品审评中心发布2025年《中国新药注册临床试验进展年度报告》。报告显示,我国临床试验总量首次突破5000项,达5215项,创历史新高。

《报告》包括新药临床试验和生物等效性试验两大类,其中,新药临床试验2997项,占比57.5%,同比增长18%;生物等效性试验2218项,占比42.5%。据介绍,为了让新药尽早惠及患者、抢占全球研发先机,我国对临床试验各环节全链条提速。报告显示,2025年我国签署首例受试者知情同意书的新药临床试验1088项,平均启动用时同比缩短4个月。

据中国新闻网

# 被蜈蚣咬伤需要打狂犬疫苗吗?

本报讯(通讯员 李柯叶 吴玲珑)近日,方女士(化姓)携带一条10厘米长蜈蚣前往浙江医院三墩院区急诊科,急切询问医护人员,被蜈蚣咬伤是否需要接种狂犬病疫苗。

该院急诊科主任戴海文介绍,6月上旬,院区犬伤门诊就诊量近千人,预估七八月份将迎来全年高峰。目前市民对狂犬病防护普遍存在认知误区,不少市民分不清哪些动物致伤需要接种疫苗,也不了解二次暴露后的处置规范。

犬类是国内狂犬病首要传染源,占传染源总量95%以上,其次为猫。鼬、獾、狐狸、狼等野生食肉哺乳动物及蝙蝠,均属于高危传播动物。被这类动物抓咬、唾液接触

黏膜或破损皮肤,属于狂犬病病毒暴露,需及时接种狂犬病疫苗。

禽类、鱼类、昆虫、蜥蜴、龟类动物不会携带传播狂犬病病毒,被蜈蚣咬伤无需接种狂犬病疫苗,方女士只需进行局部清创、抗过敏治疗即可。同时人与人之间抓咬接触,不会传播狂犬病毒,无需接种疫苗。

针对二次暴露问题,戴海文举了一个病例。市民江女士此前完成狂犬病疫苗全程接种,一年内在投喂流浪猫时被抓伤出血。按照规范要求,全程接种疫苗后3个月内再次暴露,无需补种;超过3个月再次受伤,需在第0天、第3天各补种一剂加强针,江女士需补种两剂加强针。

医护人员提醒,市民切勿



图据AI生成

随意逗弄家养宠物,远离流浪动物;一旦被猫狗抓咬,要利用黄金15分钟冲洗伤口,降低感染风险。