



### 火柴英语谜语

在上图中,你能移动1根火柴就将 Duck(鸭子)变成另一种动物吗?

### 纵横相等

右图6×6的网格中有36个a,你能划掉12个a,使得未划掉的a在纵横每行的数目相等吗?



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



		2	5			7
9			8			3 2
		3		1		5
6			3	2	5	
8				9		6
		5	1			7
3			9		7	
5	6			4		1
	7			6	8	

### 数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

### 猜谜得奖

据传,清朝乾隆时期有一年端午佳节。有位才子王文治,在自家门上挂出一条“文虎”,猜出者可得谜底奖赏,谜面为五言诗四句:“珍珠白小姐,许配竹叶郎,穿衣去洗澡,脱衣上牙床。”你能猜出是什么吗?

### 乐智上期答案

#### 重排地砖

按照乙甲丙的顺序重新排列即可。

#### 四个三角形

取下外围3根不相连的火柴制作成1个单独的三角形,加上剩余的3个三角形正好是4个相等的三角形。

#### 林则徐随父出游

谜底:蚕为天下虫。

#### 数独

2	1	4	3	5	7	6	9	6
3	5	8	4	9	6	1	7	2
9	7	6	8	1	2	3	4	5
1	3	7	2	6	5	9	8	4
6	8	9	1	7	4	5	2	3
4	2	5	9	8	3	7	6	1
7	9	3	6	4	1	2	5	8
8	6	2	5	3	9	4	1	7
5	4	1	7	2	8	6	3	9

## 肠肿瘤术后转移并非偶然,如何从根源防控转移

# 中医肿瘤专家孙彩珍:重塑内环境中医优势明显

“孙院长,你快看,肺转移灶和肝转移灶都缩小了不少。”在杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍的诊室,61岁的老谢左手拿着最新的检查报告,伸出右手给孙院长把脉。

2023年3月,58岁的老谢正盼着惬意的退休生活,却被“直肠肿瘤伴肝转移”彻底打乱了生活。

### 中医介入调理 肝、肺转移均有缩小

2023年,当时经过系统的西医治疗,病情稳定了一年多。好景不长,2024年12月,肝Ⅶ段内经查发现了两枚转移灶,他又接受了放疗。

然而仅过了半年,7月份,肝内再现多发转移灶。同时,右肺上叶结节10×9毫米,较前

增大,被高度怀疑肺转移。

9月,老谢再次接受了肝转移灶消融术。术后,他出现了肝区隐痛、烧心、腹泻、夜尿多等一大堆症状,情绪彻底绷不住了。“治疗没间断过,还是没完没了的肝转移,现在连肺都转移了,我是不是没希望了……”同乡听闻情况后,建议老谢到杭州找中医肿瘤专家孙彩珍。10月9日,家人带着虚弱的老谢来到种福堂。

孙院长首先鼓励:“要相信中医的力量。”接着,她耐心四诊,以自拟的“疏肝消结汤”为基础加减开了中药方。一段时间后,老谢体力有所恢复。不过,12月底复查,肺转移灶、肝Ⅴ段转移灶竟不减反增,让他再次陷入焦虑。孙院长解释,中医调理存在机体适应期,病灶短期内波动属于正常现象,切勿擅自停药。稳住心态后,老

谢继续服药。次年2月,肺转移灶开始逐步缩小。

### 术后转移并非偶然 从根源防控转移

为什么肠肿瘤容易转移?深耕中医肿瘤领域35年的孙院长表示,这并非偶然,主要有四大根源。

一是肿瘤细胞微转移灶残留,手术仅能切除肉眼可见肿瘤,无法清除隐匿微小肿瘤细胞和转移灶;二是体内肿瘤性土壤未改善,手术、放化疗带来的创伤与毒副作用,可能打乱身体内环境,利于残余肿瘤细胞增殖;三是人体免疫防线受损,自身免疫力无法自主灭杀残留肿瘤细胞;四是早期转移症状如乏力、轻微腹痛等表现易被忽视,错失早期干预时机。“‘未转移防转移,已转移防再转移’,这句话适用于各类肿瘤



孙彩珍

的防治。中医侧重修复机体,从根源防控转移。针对患者不同阶段、不同转移部位、不同体质,在经验基础方上精准加减,搭建起中西医双重防线。”孙院长坚定地表示。 记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。7月7日前,医院每周送出15个专家号,有需要的读者可拨打本版上方健康热线报名。