

# 67岁阿姨腹大如孕 竟是20厘米的囊肿作祟

本报讯(通讯员 薛蕙质 吴婧)“肚子上几乎看不到伤口,术后第二天就能下床活动,没想到恢复这么快。”67岁的刘女士连连感叹。

近日,浙江医院妇科团队凭借精细化微创手术,为她成功清除巨大卵巢囊肿,术后切口近乎无痕,刘女士仅住院3天便顺利出院。

此前,刘女士腹部逐渐膨隆,起初她以为只是年纪增长发福,直至出现持续腹胀不适,才前往医院就诊。盆腔MRI显示,其腹盆腔内有一个巨大囊性占位,几乎填满整个腹盆腔,初步诊断为左侧附件黏液性囊腺瘤。

针对这一巨大囊肿,传统开腹手术创伤大、术后疼痛明显,会留下长条疤痕,且恢复周期长,严重影响生活质量。为最大限度保障患者预后与生活质量,该院妇科主任周锦红团队综合评估患者情况后,

为其定制经济单孔腹腔镜下巨大卵巢囊肿切除术,兼顾治疗效果、微创无痕与快速康复。作为先进的妇科微创术式,经济单孔腹腔镜手术以单一切口取代传统腹腔镜的3至4个穿刺孔,利用肚脐天然褶皱,仅做2至3厘米微小切口,所有手术器械均通过单一通道操作,隐蔽性极强。手术过程精细顺利,医生先穿刺抽出约2600毫升囊液,缩小囊肿体积后,完整剥离取出囊壁。术中病理检测确认病灶为良性,排除恶性风险。整台手术出血量仅10毫升,创伤极小,术后切口隐藏在肚脐褶皱中,实现了美容级的无痕效果。

刘女士恢复速度远超预期,术后24小时便可下床活动,肠道功能快速恢复,疼痛感轻微,术后第三天就达到出院标准。据悉,该术式适用范围广泛,可治疗巨大良性卵巢囊肿、子宫浆膜下肌瘤等多种妇科病症,



图据AI生成

也可拓展应用于多项妇科微创手术。医生提醒,卵巢囊肿多为良性,若体积过大可能压迫脏器,引发腹胀、尿频等不适,还存在扭转、破裂风险。如今单孔腹腔镜微创技术成熟,可安全高效处理巨大卵巢囊肿,在术后恢复与美观度上,相较传统手术优势突出。

# 一年内四次因大笑引发晕厥 竟是高危心脏病作祟 微创手术一周即可出院

本报讯(通讯员 王树伟)一年内四次因大笑引发晕厥,六旬钱女士的奇特遭遇并非段子,而是肥厚型梗阻性心肌病引发的典型症状。近十年,钱女士时常在大笑、用力或情绪激动时突然晕厥,最终检查确诊凶险的心脏疾病。

前不久,钱女士来到省人民医院做了心脏彩超,结果显示,心肌异常增厚,严重堵塞血液泵出通道,同时伴随中重度二尖瓣反流。

医生表示,肥厚型梗阻性心肌病(HOCM)是基因变异引发的遗传性心脏病,发病率约为1/500。若父母一方患

病,子女携带致病基因的概率高达50%,家族聚集发病特征显著。

正常心脏如同动力泵,可顺畅为全身输送血液,而HOCM患者的心室间隔心肌会异常增厚凸起,形成“肉墙”堵塞心脏左室流出道。患者轻则活动后胸闷、气促、乏力,重则突发晕厥甚至猝死,钱女士大笑晕厥,正是因大笑加剧心脏收缩,堵塞血流通道,导致大脑供血不足所致。

该疾病极具隐蔽性且偏爱年轻人,多数患者初期症状轻微,常被误认为体质差、休

息不足,延误至中年才确诊。

以往临床治疗多采用传统Morrow手术,需劈开胸骨,术后会留下20余厘米疤痕,且创伤大、出血多、恢复慢,不少患者因此抗拒手术。如今,浙江省人民医院革新治疗方式,通过腋下4厘米微创切口,借助胸腔镜完成心肌切除与瓣膜修复。

团队还研发出微创室间隔电切术,可精准切除肥厚心肌,手术高效、可控性强,能有效规避血栓栓塞风险。患者术后恢复快,一周即可出院,且腋下切口隐蔽,几乎不留疤痕。

## 我国将重点加强 中医等专业人员配备

日前,国家卫生健康委办公厅发布《关于进一步健全城市社区卫生服务体系提升服务能力的通知》,其中明确,重点加强全科、儿科、中医等专业人员配备。

《通知》要求,结合人口总量和结构变化趋势及社区卫生服务发展需求,配齐社区卫生服务机构各类医务人员,重点加强全科、儿科、中医、口腔、精神(心理)、康复、药学、护理、血液透析等专业人员配备。适应群众需求,在全科医疗、中医药、预防保健等服务基础上,积极拓展和扩大门诊服务,稳妥开展住院服务。以家庭医生签约服务为载体,积极开展家庭病床、居家康复护理等服务。

据《中国中医药报》

## 国产双能X射线 骨密度仪亮相

日前,记者从上海市第六人民医院获悉,该院牵头攻关的国家级慢病防治项目取得阶段性重大成果——自主研发的国产双能X射线骨密度仪正式亮相,标志着我国高端骨病检测装备彻底打破长期进口垄断,实现核心技术与设备的自主可控,为骨质疏松、糖尿病性骨病等慢病精准防控提供了硬核技术支撑。

设备可一机完成骨密度、骨结构、骨小梁三大骨折核心风险因素的全能检测,精准适配中国人群骨病筛查需求。

据《新民晚报》