

老爸很万能 偶尔有点“憨”

150余件来稿晒出“宝藏老爸”



扫码投稿

本报讯(见习记者 熊方嘉)本报“老爸是个宝”征集活动自6月初启动以来,热度持续攀升,目前已收到投稿作品近150件。其中,嘉兴老年大学、丽水老年大学等老年大学学员投稿尤为踊跃,杭州、宁波等地的街道社区也积极响应,不少读者用文字定格下父亲们或“高光”或“掉链子”的鲜活瞬间。

来自杭州丁兰街道的钱青青,笔下老爸今年80岁,年轻时是杭州水泥厂食堂厨师,如今仍包揽全家一日三餐。老爷子最拿手的是爆炒腰花和猪肝——这类下水食材别人炒要么老柴发腥,要么血水控不干净,他凭几十年掌勺功底,下锅时长、火候大小分毫不差,出锅鲜嫩入味。干炸醋鱼外酥里嫩、

酸甜适口,红烧鱼入味不散。外面大小餐馆,很难吃到这个口味。除了掌勺,老爷子还有一双巧手,家里电风扇支架坏了,他四处找零件动手改装;小家电出了故障,别人家直接换新,他们家修修补补接着用。钱青青从小守在一旁看父亲摆弄物件,潜移默化学到不少修理窍门。她感慨道:“虽没有惊天动地的成就,却用双手撑起了一个家,这就是我最珍贵的宝藏老爸。”

来自西安的58岁的读者冯燮则自曝了一段“掉链子”的糗事。那是多年前,儿子学校家长开放日,他本想给儿子“长脸”,结果过于兴奋,回答老师问题时,几次因为声音太大导致全班安静,场面一时陷入尴尬。儿子偷偷

给他递来纸条:“爸爸,小声点。”放学路上,儿子一直不说话,他以为儿子气他让自己在同学和老师面前丢脸。结果快到家了,儿子突然说了一句:“其实你今天表现挺好的。”顿了顿又自言自语,“算了,反正同学们都知道我爸有点憨。”冯燮听得哭笑不得,本想辩解几句,张了张嘴又把话咽了回去。

征集活动仍在持续进行中,截稿时间为6月17日。欢迎读者朋友们继续投稿,晒出你的“宝藏老爸”。投稿请扫描二维码,添加管理员后发送“老爸是个宝”,并上传图片与配文;或将作品发送至邮箱zjlnbxw@126.com,邮件标题请注明“老爸是个宝”。如有疑问,欢迎拨打0571-85310802。

柯桥老同志护航“梅”好滋味

助百姓吃上放心杨梅

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 董国华)6月5日上午,绍兴市柯桥区“银龄助农·梅好飘香”志愿服务活动现场一派繁忙景象。在湖塘街道型塘杨梅专业合作社的杨梅林间,柯桥区现代农业产业帮扶团团长葛美芳带队走进田间地头,实地查看果树长势,手把手传授种植技术,为杨梅稳产提质、农户丰产增收送上了一份精准的“技术良方”。

“这片杨梅挂果不错,但要注意疏果,才能保证品质。”专家们一边观察,一边耐心向种植户讲解绿色防控、科学施肥、安全用药等技术要点,现场指导果农规范使用生物农药,严格落实安全间隔期制度。针对种植户提出的病虫害防治、采摘标准、果实储运等实际问题,专家们逐一“把

脉问诊”,给出针对性解决方案。

葛美芳结合多年农业农村工作经验,从杨梅品质提升、品牌打造、产销对接等方面进行指导,鼓励种植户树立品质意识,坚定不移走绿色生态发展之路。

“这些老专家经验丰富、技术扎实,讲解也很接地气,给出的建议精准对症,解决了我们平时管护中的困惑。今年杨梅提质增收,我们底气更足了。”型塘杨梅专业合作社负责人金立汉表示。

活动现场,帮扶团志愿者还向种植户免费发放了《杨梅安全生产技术手册》,为农户后续常态化管护提供了实用的技术参考。

近年来,柯桥区现代农业产业帮扶团持续深耕基层农



柯桥区现代农业帮扶团传授种植技术。 受访者供图

业服务一线,常态化下沉田间地头,不仅为农户破解种植技术难题、纾解农业资金困境,更坚持以老带青、传技育才,积极指导辖区农业企业申报产业技术项目,助力农业新品种、新技术的研发落地与示范推广。在精准帮扶的推动下,一大批优质、新兴的农业产业项目不断成长壮大,为柯桥现代农业发展注入了新动能。

鄞州区

举办党建工作研讨班

本报讯(通讯员 诸益波)近日,宁波市鄞州区离退休干部党建工作专题研讨班在区委党校顺利举办,通过“专题授课、经验宣讲、实地研学、交流研讨”相结合的方式,进一步夯实离退休干部党建工作根基,全方位提升全区离退休干部党建工作规范化、精细化、特色化水平。全区离退休干部党组织书记、老干部工作者共计180余人参训。

临海市

银龄红色爱心服务日

本报讯(通讯员 张乐佳)6月2日,临海市委老干部局联合大洋街道高桥社区,共同举办“银龄红色爱心服务日”活动。本次活动整合银耀志愿服务资源,将健康义诊、便民服务、中医咨询等暖心项目送到居民家门口。

临海市委老干部局相关负责人表示,今后将继续联合社区,常态化开展此类活动,让“银耀”志愿服务品牌在基层一线发光发热,让更多老年人在家门口感受到组织的关怀。

金东区

护航银发生活

本报讯(共享联盟·金东金佳衡)“在家门口就能做检查、配眼镜,还学了急救法,真是太贴心了。”6月3日上午,在金华市金东区多湖街道光南社区老年学堂的“爱心服务日”现场,刚测完血压的周阿姨称赞道。各项服务点位一字排开,前来体验的老人络绎不绝。与以往不同,现场不再是各自独立的摊位,而是根据老年群体实际需求整合出的“一站式”服务套餐,涵盖健康关怀、便民举措和安全保障三大板块。