

当00后小伙成为养老院院长 乡村老人的生活会是怎样的?

本报记者 乐美真

6月3日7时30分,龙游县同心养老院里传来轻轻的脚步声。25岁的童伟杰挨个房间查看老人的情况,帮失能老人翻身、协助洗漱,娴熟得像一位老护工。而在一年前,他还是杭州一名每天与数据、流量打交道的电商从业者。

一个00后的“逆行”

00后、男生、土木工程专业、电商运营、养老院院长——这几个看似完全不搭边的词,却同时出现在了龙游小伙童伟杰身上。

2025年6月,童伟杰做出决定时,身边的朋友都觉得他“疯了”。彼时,他已在杭州一家电商公司打拼两年。

童伟杰的母亲在养老护理行业摸爬滚打了十余年,经验丰富。去年的一天晚上,母亲打来电话问他:要不要回龙

游开一家养老院?

童伟杰目睹过母亲为了养老工作每天奔波,也留意过村里老人面临的养老困境。“很多老人不愿意去城里的养老院,觉得太远、太陌生,如果在村里建一个像家的地方呢?”

说干就干。回到龙游后,童伟杰与母亲及家人一起装修、采购设备,前前后后忙了三个多月。去年10月,重阳节,龙游县同心养老院正式开张。

目前养老院住进了21位老人,大多是周边村镇的高龄、失能、半失能老人。

年轻院长的陪伴新招

童伟杰与老人相处的日常,有着鲜明的00后特点:活泼、平等、会“搞气氛”。

对于失能老人,洗澡、喂饭、翻身、换尿袋,童伟杰都亲自上手。“刚开始给爷爷擦身子,他不自在,我也不自在。

我妈就在旁边教,‘你把他当自己爷爷,手轻一点,多聊两句,他就不紧张了’。”

对于乡村老人的精神需求,童伟杰也有意识地引入文娱活动。刚接手养老院时,他带着老人们拍短视频、做互动游戏,想着“年轻人玩得转的,老人应该也会喜欢”。结果并不如他所愿。

从互联网+到夕阳红

“老人不喜欢就不能勉强,要做他们喜欢的事情。”后来,他发现每天午后,几位老人会不约而同地哼起老歌,《东方红》《南泥湾》……童伟杰凑过去,跟着一起唱。从那以后,每天的“演唱会”就成了固定节目。

交谈间,童伟杰细数着每位老人的习惯、爱好,仿佛彼此间生活了许久。“和老人相处,耐心比技巧重要。你真心对他们好,他们心里跟明镜似的。”童伟杰说。

西湖区 居民就餐顺便“体检”

本报讯(通讯员 杨杰)近日,在杭州市西湖区留下街道和家园南社区,留遐·小食大院社区食堂里多了一位特殊的员工,这是一台刚刚引进的AI中医望诊仪,居民在就餐之余,花上几分钟就能免费体验一次科技感十足的中医体检。综合面相、舌象以及问诊数据,AI算法会进行深度分析,快速完成个人体质的精准评估,并生成一份详尽的健康报告。

临安区 十年“粽”心不变

本报讯(共享联盟·临安尤旭东)近日,杭州市临安区天目山镇月亮工坊民宿热闹温馨,新鲜粽叶、饱满糯米、各式馅料整齐摆放。大家围在一起默契配合,折叶成型、填米压实、缠绕捆扎,动作娴熟利落。十年来,月亮工坊的端午粽子始终有着两份温暖归宿。一份作为专属伴手礼,免费赠予入住游客,带走独属于天目山的节日味道。另一份则专门送给村里80岁以上高龄老人,年年岁岁上门送粽送祝福,用细微善举温暖乡邻长者。

浦江县 粽香温情助高考

本报讯(通讯员 蒋巧俏)6月4日,金华市浦江县浦阳街道金狮社区精心开展“粽香迎端午,邻里祝高中”公益赠粽活动。社区长辈们经验丰富、技艺娴熟,有条不紊地整理粽叶、淘洗浸泡糯米、调配各类馅料,精心准备蜜枣、豆沙等经典传统口味。针对零基础的工作人员和年轻居民,老人们耐心教学,细致纠正包粽手法,毫无保留地传承传统手艺。

领证前先做“心理体检” 三门县这堂“半小时微课堂”专治婚姻“水土不服”



调解团成员开展调解。
受访者供图

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 罗雨馨)近日,台州市三门县民政局联合三门县婚姻家庭老干部辅导调解团,创新开设“半小时微课堂”,为新人们送上了一场别开生面的婚

前辅导。课堂上,调解团成员引导新人树立“风雨同舟、相濡以沫、责任担当、互敬互爱”的婚姻理念,并邀请他们填写《婚前心理体检题》,为婚姻家庭大数据建设添砖加瓦。

“从我到‘我们’,是一段需要彼此包容、共同修行的长路。”在婚姻辅导室里,调解团成员李好毅语对前来登记的新人重心长地说。

调解团的“温情守护”远不止于此。“情绪上头解决不了问题,不妨先喝口水,冷静下来,跟我讲讲你们为什么吵架?”面对激烈争执的夫妻,调解团成员郭晓明轻声细语地说道,瞬间缓和了紧张的气

氛。对于婚姻出现危机的夫妇,调解团通过倾听倾诉、分开辅导等方式,精准定位矛盾根源,耐心分析疏导,传递正向沟通理念。

服务还在延伸。“小王,最近生活怎么样?有什么需要帮助的地方,也可以提出来。”调解团主动将关爱的触角伸向离婚后的家庭,持续关注当事人的情绪变化与矛盾发展,提供情绪疏导、离异家庭子女心理关爱等专业服务。

截至2026年6月,调解团累计成功调解婚姻矛盾近7000件,劝和率超过50%,为社会和谐注入了一股温暖而坚实的力量。